



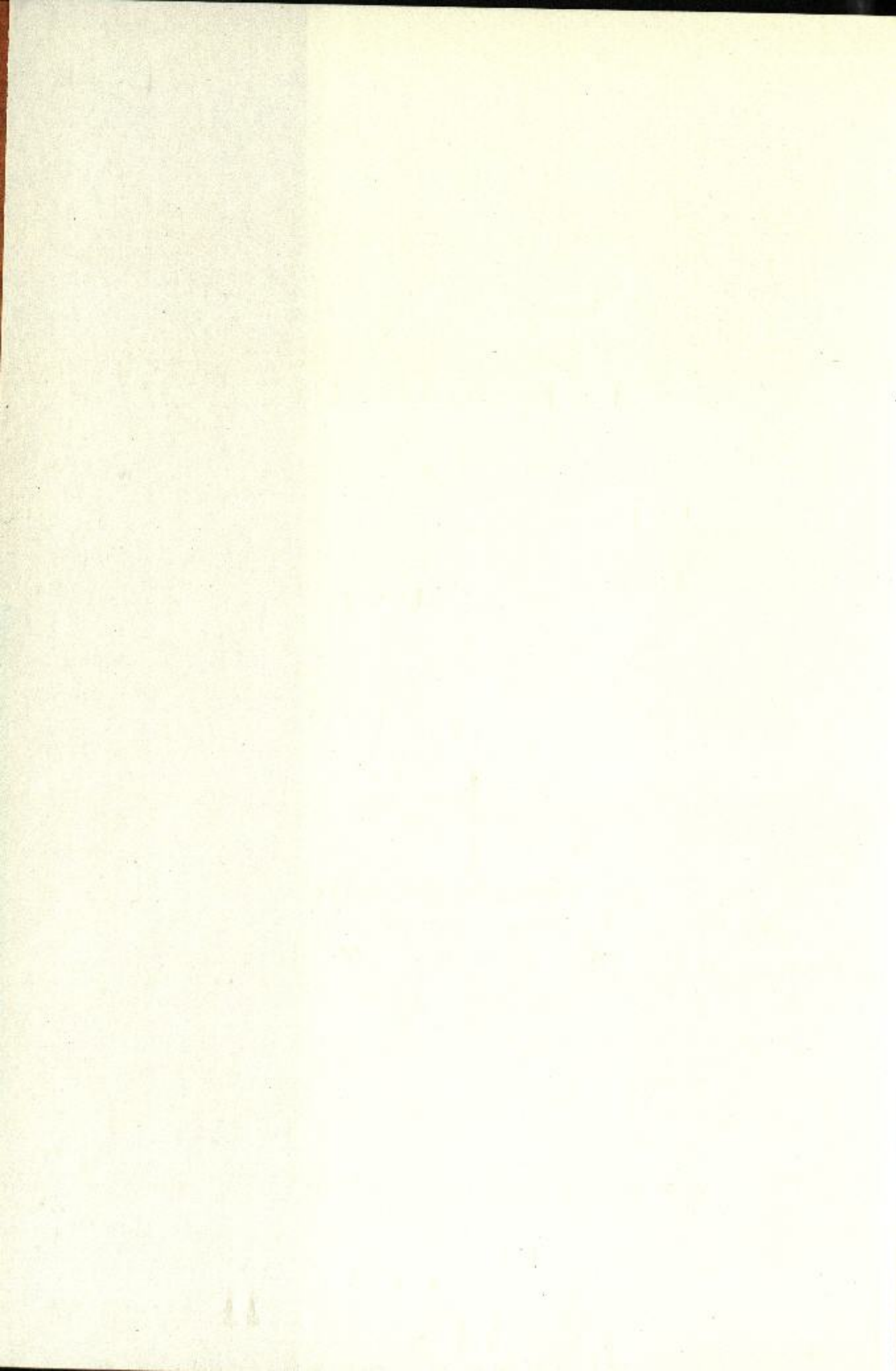
༣༡ ། ཁྱེད་མཁོའི་བསྟོད་སྟོན་ཁག་གི་འགྲེལ་
བ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁག་གཉིས་པ་
བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་



འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་

མི་དམངས་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་



༣༣། །རྒྱུན་མཁོའི་བསྟོན་སྟོན་ཁག་གི་འགྲེལ་
བ་སྟོགས་སྒྲིག་ཁག་གཉིས་པ་
བཞུགས་སོ། །

དབུ་ཁྱུ་རྩ་བུ་བ་སྟོགས།



གངས་ཅན་ཁྱུ་རྩ་བུ་སྟོགས། བོད་སྐད་བཞུ་དང་བཞུ།

ਸ੍ਰੀਮਤਿ ਜਸਵੰਤ ਕੌਰ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ੧੯੭੪

ਸ੍ਰੀਮਤਿ ਜਸਵੰਤ ਕੌਰ ਸਿੰਘ

ਸਿੰਘ

ਸ੍ਰੀਮਤਿ ਜਸਵੰਤ ਕੌਰ ਸਿੰਘ



ਸ੍ਰੀਮਤਿ ਜਸਵੰਤ ਕੌਰ ਸਿੰਘ ੧੯੭੪

ཡུང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་མེའི་ཐོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གྱིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། ས་སྤྱོལ་ཆུན་དང་། མ་བྲག་སྤོན་གཉིས་
 བས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་འབྲ་
 མེན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་མཁས་སུ།
 ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཐོང་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
 གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར་རུས་གིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐའ་དག་ནི་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་མད་དུ་
 བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་
 ཆོས་བོད་དུ་བཟུང་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ཐོང་ལྟེ་བཅན་གྱིས་
 བསམ་ལས་སུ་སད་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་བྱུང་གི་སྟེ་དང་། སྐྱ་བརྒྱུད་སྟོབ་བྱ་ཐོག་མར་
 བཙུགས་ནས་སྟོ་རིག་བྲག་པའི་ལོ་ཙྰ་བ་དུ་མ་གསོ་སྦྱང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
 རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྟོར་བཙུད་སྟེ་ཆོགས་སྟོངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
 རིག་མཛོད་བརྒྱུའི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ཡུལ་ཁམས་
 འདིར་འཆད་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་མཁས་བྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་ནི་སྟེད་
 ཁྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་ཐུར་བོད་ཡིག་ཏུ་བཟུང་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་རྩོམ་མཛད་པའི་
 བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོག་པ་ལ་བ་བསྟེན་ནས་བསྐྱངས་ཀྱང་བསྐྱང་བར་དཀའ་
 བས། བོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱོགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་

དཔངས་ལའང་སྐྱེངས་པ་སྟེར་རུས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་ལུང་དུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཙུང་ཆེད་རིག་གཞུང་སྤངས་
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
 སུ་ཤོག་བྱ་སྒྲུམ་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་དག་གི་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དགོ་བཅུདའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བུམས་དང་སྟིང་
 རྗེས་རྒྱུད་དུ་ལེན་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟོན་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་
 འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་ལུས། དེར་གི་དུས་སྤྱིང་འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྟི་དང་། ཡང་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གི་ལུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྒྲ་
 གྲགས་ཅན་ནམས་ཀྱང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ལུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྟི་མཐུན་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བཅུདའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྟོང་གསུམ་ལོར་གིས་བཀའ་སྟེ་ཡོན་དུ་ལུལ་ན་ཡང་སྒྲ་ཐབས་བྲལ་བའི་
 གངས་སྤྱངས་ཀྱི་ཁྱད་ལོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྩ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
 ལུལ་ཟེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རུས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་
 བས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེར་དུ་སྟོན་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་
 ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་སྟབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྤྱད་བྱེད་
 དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྒྲན་ལམ་དུ་བསྟར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རི་
 བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྟེར་དུ་ཙུང་བསྟག་
 མི་གཏོང་བའི་ངས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྤྱད་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁྱིའི་ཉིད་དུ་ངས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གིས་སེར་གཙུག་
 རྒྱུད་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཆོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྟིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཅུགས་ནས་ད་བར་

བཟང་བྱ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒོར་ས་ལ་གསུམ་ལྟ་བུ་
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དགོན་ལྷུང་སྟོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྟོབ་གཉིས་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་
 རྩེད་ལོར་ཞེས་བའི་དཔེ་ཆོགས་གསལ་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་ལན་པོད་འཕྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་བར་སྐྱབ་ཟིན་
 བ་དང་། དགོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆང་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཁྱུས་བ་ལྟ། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཛོམས་ཁྱུས་ཏེ། རྒྱལ་བརྟན་ལ་སྤྱི་
 རྒྱུད་རིས་མེད་སེར་སྐྱ་ཐོས་བསམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྒོར་ཐབས་ཁྱུས་སྤྱོད་བ་དང་།

འདས་བའི་ལོ་ལྔའི་ནང་དོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་བ་ཁག་གི་དབུ་བྱིད་
 བས་གཟིགས་སྟོར་བྱ་ན་མེད་བ་གནང་བ་དང་། མཆིན་དཔྱད་མཁའ་ལྷུང་ཡངས་ཤིང་། ལྟ་བུ་བསམ་
 དུང་ལྷུང་དཀར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་དོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་
 ལྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ང་ཆོར་བྱར་བ་ཟུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟ་དཔྱད་མེད་རྒྱལ་
 སྟོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྟོར་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུང་ཡང་སེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལྡན་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་བ་ཁག་དང་། སྟོབ་ཟུ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་རིམ་བས་བར་སྐྱབ་ཁྱེད་ཀྱི་འདུན་བ་སྟོར་བཅངས་སྤྱོད་བ་ལགས་ན།
 ལྟ་བུ་བསམ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་སེར་སྐྱ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོབ་མཁའ་ལྷུང་ལྟ་སྟོབ་ཡོད་བ་མཆིན་ཞེས་ཁྱེད། །

སེར་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བའི་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ལོའི་ཟླ་བ་༤པའི་ཆེས་མཁའ།

ཨང་

དཀར་ཆག་

ཤོག་གངས་

༡༥ སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བཞུད་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་
ཟུང་པའི་ཆུན་པོ།

༡

- འགྲེལ་མཛད་དངུལ་ཁུ་རྣམ་རྒྱ་བ།

༡༦ འཇམ་དཔལ་མཚན་བཞེད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དཔལ་
དགུས་པའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་།

༡༣

- འགྲེལ་མཛད་རིང་ཐ་སྡོམ་བཟང་དམ་ཚུས་ཡིན་ཏན།

༡༧ ཤེས་རབ་སྒྲིང་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཚོར་བུའི་འོད།

༡༤

འགྲེལ་མཛད་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པ།

༡༨ པར་བྱང་།

༡༥

218

ལྷོ་ལ་མ་ཉེར་གཅིག་ཙུ་གཞུང་གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་པའི་དབང་པོ་

དངུལ་ཁུ་རྣམ་ལྟ་བུ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྟུན་

བཞུགས་པོ།

༡༡། འདུལ་ཁུ་གྲ་མ་ཚེས་བཟང་ངམ་རྣམ་ལྷན་དུ་ནི་གཙང་གཡས་རུ་ཁྲི་ཆ་རྩེ་
སྒྲིང་ལྷག་མེད་ཡུལ་དུ་ཡབ་བཟ་ཤེས་དཔལ་འབྱེད་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་
སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་འབྲུག་ (1772) ལོ་ལ་
འབྱུངས། རྒྱལ་པོ་ཡི་གོ་ཤེས་མཁན་དཀོན་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་འཚོ་བར་
དཀའ་བའི་དབང་གིས་དགྲ་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་དུ་གཟེངས་སྤྲོ་ཞང་ཆུ་པོ་རྩ་
བུ་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་ཀ་ཁ་སྤྱོད་བའི་དབུ་བཅུ་གསུམ་ དེ་ནས་སུ་
མཐུད་དེ་ཡི་གོ་ཤེས་མཁན་སུ་དང་ཐུག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རེ་སྤྱོད་ཞིང་། ར་ལུག་རྩི་བོ་
བྱེད་ཞེས་རྩི་ལེབ་ངོས་འཇམ་དང་། ས་གཞི་ངོས་སྒྲིམས་སོགས་ལ་མཇུག་མོས་ཡི་
གོ་བྱེས་ནས་མཇུག་ཅི་ཐེངས་མང་རྩི་ཀྱང་ཅི་མི་སྒྲིམ་པར་རྒྱན་འབྲིངས་མཛད་
དེ་ཡུན་མི་རིང་བར་དབུ་ཆེན་དབུ་ཆུང་ཆང་མ་འབྲི་ཤེས་པར་གྱུར། བྱིས་ན་རྩི་རྩི་
རྩི་མཐོན་དབང་རྒྱལ་མིན་པ་དེ་མིན་སྤྱན་རྒྱལ་ས་ལོ་ན་ལྷ་བས། ཁོང་ནི་ཡབ་ཡུམ་
ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་དང་ར་ལུག་འཚོ་བ་སོགས་གོ་ཆོད་པ་ཡོད་པས། ཡུན་རིང་པོར་བྱིས་དུ་
གནས་དགོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཡི་གོ་འབྲི་སྒྲིག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཁོང་།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་ན། བཟླ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གྲ་བཅུན་མང་པོས་
 ཡབ་ཡུམ་ལ་ཁོང་གྲ་པ་བྱེད་དགོས་པར་བསྐྱལ་བར་བཞེན་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་
 ཤིང་མོ་སྐུལ་གྱི་ལོའི་ལྷ་བ་དང་པོར་བཟླ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་ཆོས་གྲར་ཞུགས།
 སློབ་དཔོན་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ལ་གཙུག་ཡུང་ཡུལ་ནས་མཆན་ལྷོ་བཟང་ཆེ་རིང་
 ཏུ་གསོལ། ལོ་དེའི་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙུན་ལྷོ་ཕྱེད་རྩེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་
 རྡོ་རྗེའི་བྱང་ཏུ་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་རིམ་ཅན་ཏུ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་
 བཅུ་ཏུག་པ་མེ་ལུག་ལོའི་ལྷོ་མཁན་ལོངས་འཛིན་ས་ནས་བྱུང་ཏུ་བཞུགས། སྐབས་
 དེར་སྐུ་ཆས་ཤིན་ཏུ་ཞན་མོད། ཆོགས་པ་ན་འགྲེང་རྒྱུ་རེ་རྩེད་ནའང་དཔེ་རྒྱ་
 བ་སྟགས་མཛད་རང་གི་འཆོ་བ་དྲ་ཅང་ངན་རྩོད་ཁོར་བསྟེན། དགྲུང་ལོ་བཙུན་
 བརྒྱད་པར་གཅེན་པོ་དྲ་མཐོན་དབང་རྒྱལ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་སྐུ་གཤེགས་པར་
 བཞེན། རྩེད་ཀྱིས་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་གསོའི་ཆེད་ཏུ་ཕེབས་དེ་བསྐྱོ་སྐྱོན་
 སྟགས་འདོན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མོ་གཉིས་
 ལྷ་རྩེད་གིས་གཤེགས་ནས། ཡབ་ཀྱང་པོ་གཅིག་ཡུར་ལུས་པ་ལ་ཐུགས་ཡིད་སྦྱོ་
 ནས་དཔེན་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་རྒྱ་ལྷ་མའི་བཀའ་མཆན་ཐོབ་ལྟེ་
 དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོར་དེལ་རྒྱ་རི་ཁྲོད་ཏུ་ཕེབས། ལོ་དེའི་ལྷ་བ་བཅུ་པར་སློབ་
 དཔོན་ལེ་ཤེས་དཔལ་གྱུ་བྱང་ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཕྱོམ་པ་མནོས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་
 གཅིག་པར་སློབ་ཟུང་བསྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སློབ་དཔོན་ཏུ་བསྟེན་ནས་གསན་སྦྱོང་

མཛད། རྟོག་མཁའ་གསུང་རྩེ་མ་འགའི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱང་ཁོང་གིས་མཛད། དགྲུང་ལོ་
 ཉེར་གཉིས་ནས་སོ་གཉིས་བར་ལོ་བཅུ་ཉེ་རིང་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེངས་མང་
 ཐེབས་ཏེ་འབྲོང་ཅེ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བྲིམས་དང་། གྲུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་
 བལྟན་འཛིན། གྲུབ་དབང་བསྐལ་བཟང་ ཆོས་རྒྱལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་
 རྩེ་ནས་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ཆོས་གསན། བྱད་པར་རྗེ་རྩེ་སློབ་བཟང་དགེ་འདུན་རྩེ་
 རྩེ་སློབ་དང་། ལྷན་ངག་ ལུ་མ་ཉག་ས། མདོན་བཛྲོད། ལྷེ་བ་སྤྱིར་སོགས་
 གསན། རྟོག་མཁའ་ཉེ་གཉིས་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་མཁས་
 གྲུབ་གྱི་གྲགས་པ་ཀུན་རྩེ་བྱུང་བོ། དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་བཞེས་པའི་ལོ་དེའི་རྩེ་བ་
 དགྲུ་པར་ཡབ་འདས། དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་ཅུ་བའི་སློབ་དཔོན་མཁས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ངག་དབང་རྗེ་རྗེ་སྤྲེལ་གཤེགས། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་ནས་སྤྱི་བ་པ་ཉམས་ལེན་
 གཅི་བོར་མཛད། བྱད་པར་ཞེ་གཉིས་པ་ནས་རང་གཡོག་རང་གིས་བྲས་ཏེ་རྩེ་
 ལེན་པའང་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ལ་བཅོལ་ཏེ། ཉེ་གཉིས་སོགས་སྤྱི་འཁོར་ཆོང་མ་
 གདན་སར་བཞུངས། དེ་ནས་བཟུང་དགྲུང་ལོ་བཟུང་རྩེ་བར་གྱུ་འཛིན་དུ་འཆད་
 ཉན་མཛད་པར་ཐེངས་འགའ་ཐེབས་པ་མ་གཏོགས་དུས་ཕལ་ཆེ་བ་དངུལ་རྩེ་
 ཁོང་དུ་སྤྱི་བ་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདུལ་བར་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཟུང་རྩེ་སྤྲེལ་གས་ཕག
 (1851) ལོ་རྩེ་བ་བཞེ་པའི་ཆོས་བཟུང་གྱི་ཕྱི་རྩེ་དུ་ལྷེ་རྩེ་ཁོང་དུ་སྤྱི་
 གཤེགས་སོ།

༡༡། སྒྲིལ་མར་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་
 པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་ཟུང་པ་ལའི་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ར་སྟོ་གུ་རུ་ཟུར་ཡ་དུ་རུ་ཡེ། སྒྲིག་སུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྒྲིལ་མ་དང་།
 དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་བདུད་ནས། །དེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་
 ལྷག་བཅུ་ཕྱག་གཉིས། བསྟོད་པའི་རྒྱུ་དོན་མདོར་བསྟུས་བཤད་པར་བྱ། དེ་
 ཡང་སྒྲིལ་མར་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་དོན་ འཆད་པ་ལ་གསུམ།
 མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། ལོ་
 རྒྱུ་མཆོམས་སྒྱུར་ཕྱལ་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས། ཕྱག་ཡུལ་གྱི་སྒྲི་
 གསུང་ཐུང་གསུམ་མཆོན་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྒྲིལ་པ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པས་ན་རྗེ་བཅུན་མ། འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པས་ན་འཕུ་
 མ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྱག་བཟུལ་ལས་སྒྲིབ་པས་ན་སྒྲིལ་མ་སྟེ། དེའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་སྒྲིག་སུམ་གྱིས་པར་འདུད་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ། སྒྱའི་རྣམ་པའི་སྒྲི་ནས་

བཟོད་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བཟོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་སྒྲིལ་མ་ལྟར་མ་དཔལ་མོ།

སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲིག་དང་འབྲམ།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྦྱེས་ཞལ་གྱི།

གེ་སར་ཁྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་བ་སྟེ་གུས་པས་འདུད་དོ། །གང་ལ་འདུད་ཅིན། སེམས་
 ཅན་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པས་ན་སྒྲིལ་མ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་འཕྲིན་ལས་
 ལྟར་བས་ན་ལྟར་མ། བདུད་པེ་ལྟག་མེད་དུ་འཛིན་ས་པས་ན་དཔལ་མོ། ཡེ་ཞེས་
 ཀྱི་སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲིག་འབྲུག་པ་དང་འབྲམ་བར་ཞེས་བྱ་མཐའ་དག་སྐད་ཅིག་
 ལ་གཟིགས་མ། ས་འོག་སྒྲུའི་འཇིག་རྟེན། ས་སྟངས་མའི་འཇིག་རྟེན། ས་སྒྲ་
 ལྟའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་སྤྱབ་ས་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་སྤྱན་ཆབ་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་དོག་པད་
 མའི་གེ་སར་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྒྱས་དང་ལྷན་མ་དེ་ལ་འདུད་པ་སྟེ། ལྷ་
 ཆེན་ནམ་བཟང་གིས། ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་པར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞལ་
 ཀྱི་ཆུ་སྦྱེས་ཞེས་འབྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ལྟར་བདེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲུའི་རྣམ་པའི་སྒྲིན་ས་བཟོད་པ་ལ་གཉིས། ལོངས་སྒྲུའི་རྣམ་པའི་སྒྲི་
 རྣམ་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུའི་རྣམ་པའི་སྒྲིན་ས་བཟོད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་

ཞི་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་དང་། ཁྱོ་མའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་ས་བསྟོད་བའོ།
 དང་པོ་ལ་དུག །ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ།
 སྒྲི་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྐུ་ས་
 གྱིས་གྱུ་ས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། མེ་མཐུན་ཕྱོགས་གཞོན་པའི་སྒྲིན་ས་
 བསྟོད་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བཀུར་བའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ།
 ཕ་རོལ་འཛེམས་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པའོ། དང་པོ་ནི།
 ཕྱག་འཆལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ།
 ཀའ་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ།
 སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་གྱིས།
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀའ་ལ་ན། རྒྱལ་སྐུ་ལྷག་རྩ་སྐུ་ས་དང་བྲལ་བའི་
 སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་སྟེ་འཕྲོ་ཆོགས་ཤིང་འབྲེ་བའི་འགོ་མ་རྒྱུགས་པའི་ན་ཀུན་ཏུ་
 ཀའ་བ་གངས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་སྟེ་སྐྱེས་པ་ལྷ་བྱུང་
 མཚོག་ཏུ་དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་ཞལ་རས་དང་ལྷན་མ། ཞལ་དེ་ལས་སྐར་མ་
 སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལྷ་བྱུང་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་
 ཞིང་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་འབྲེ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་
 འཕྲོ་མ་དེ་ལའོ། །གཉིས་པ་སྒྲི་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་

କିଂ

ପ୍ରାଣାହାରୀଂ ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ ।

ପଞ୍ଚମଂ ପ୍ରାଣାହାରୀଂ ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ ।

ଶ୍ରେୟଂ ପଞ୍ଚମଂ ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ ।

ପଞ୍ଚମଂ ପଞ୍ଚମଂ ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ ।

ଶ୍ରେୟଂ ପଞ୍ଚମଂ ପ୍ରାଣାହାରୀଂ ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ ।
 ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ । ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ ।

ଶ୍ରେୟଂ ପଞ୍ଚମଂ ପ୍ରାଣାହାରୀଂ ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ ।

ଶ୍ରେୟଂ ପଞ୍ଚମଂ ପ୍ରାଣାହାରୀଂ ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ ।

ଶ୍ରେୟଂ ପଞ୍ଚମଂ ପ୍ରାଣାହାରୀଂ ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ ।

ଶ୍ରେୟଂ ପଞ୍ଚମଂ ପ୍ରାଣାହାରୀଂ ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ ।

ଶ୍ରେୟଂ ପଞ୍ଚମଂ ପ୍ରାଣାହାରୀଂ ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ ।

ପଞ୍ଚମଂ ପ୍ରାଣାହାରୀଂ ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ ।

ପ୍ରାଣାହାରୀଂ ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ ।

ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ ।

ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ ।

ଶରୀରଂ କୁଞ୍ଜଂ ଶ୍ରେୟଃ ।

ཞེས་པ་སྟེ། ཡུག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡུམ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏེར་གྱི་ཚེ་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་
 ཡས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་ཅིང་བཞུགས་མ། ས་བརྩ་མ་ལུས་
 པའི་ངོ་བོ་ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྩ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གྲས་པའི་གཙུག་གིས་བསྟེན་མ་དེ་ལོ། ། བཞི་པ་མི་མཐུན་
 ཕྱོག་གཞན་བའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི།

ཡུག་འཆལ་ཏུ་ཏུ་ར་རྩྱུ་ཡི་གེས།

འདོད་དང་ཕྱོག་དང་རྣམ་མཁའ་གང་མ།

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།

ལུས་པ་མེད་པར་འགྲགས་པ་རུས་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡུག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། གསུང་ཏུ་ཏུ་ར་(གདུང་བ་)

ཞེས་སྟགས་སྟགས་འཕྲུང་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་། ཡུགས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་

རྩེ་མཚོན་པའི་རྩྱུ་གི་ཡི་གེའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས། དཔྱལ་བ། ཡི་དུགས། དུང་འགྲོ།

མི། །རྩྱུ་སྟེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྟ་དང་། ཕྱོགས་ཏེ་གཟུགས་ཁམས་

དང་། །རྩྱུ་མཁའ་སྟེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གནས་གཉིས་ཏེ་བདུན་གང་

བར་མཇེད་མ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་འོད་དང་སྒྲས་

གང་བར་མ་ཟད་སྤྱི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་མནན་པ་སྟེ་བཅགས་ཏེ། དེར་གནས་པའི་

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་འགྲགས་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་དང་
ལྷན་མ་དེ་ལའོ། །ལྷ་པ་འཛིག་ནི་ཕྱི་མེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་བའི་སྒོ་ནས་
བསྟོན་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ།

རྒྱང་ལྷ་སྒྲ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ།

འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བ་རྣམས་དང་།

གནོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོན་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀང་ལ་ན། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྒྱ་བྱིན་དང་།

ཤར་ལྗོངས་མེ་ལྷ་དང་། སྤྱོད་གི་ཆངས་པ་དང་། རྒྱབ་བྱང་གི་རྒྱང་ལྷ་དང་། དེ་

དག་གིས་མཆོད་པའི་གཤིན་ཇི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྟེ་

གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲས་པས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་མ། དབང་ལྷན་གྱི་

འཁོར་འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པོའི་འཁོར་རོ་ལངས་རྣམས་དང་། བརྒྱ་བྱིན་

གྱི་འཁོར་ཅི་བ་རྣམས་དང་། ལུས་ངན་གྱི་འཁོར་གནོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་གྱི་

ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་མདུན་དུ་བདུད་ནས་གྲས་པས་བསྟོན་པའི་ལུས་དུ་གྱུར་

མ་དེ་ལའོ། ། དུག་པ་པ་རོ་ལ་འཛོམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོན་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་དང་པེ་གྱིས།

པ་རོ་ལ་འཁྱལ་འཁོར་རབ་དུ་འཛོམས་མ།

གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མཛན་ཏེ།
 མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། ཡུག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཞལ་ནས་ལྟ་ (འབྲལ་བ་སྟེ་
 འཛེམས་པའོ་) ཅེས་བྱ་བ་དང་ཡུ་ (འགས་པ་) ཅེས་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་
 ང་རོ་བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་བྱེད་མས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་བྱས་པའི་
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་རབ་ཏུ་འཛེམས་པར་མཛད་མ།
 གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པ་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་ཇེ་མཚོན་པའི་ཞབས་ཀྱི་
 འོག་ཏུ་བྱེད་མ་དང་ནད་འབྲེལ་སྒྲགས་པ་མཛན་ཏེ། སྐུ་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
 ཞིང་འབྲུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འབར་བས་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྟེག་པར་
 མཛད་མ་དེ་ལའོ། ཞབས་ཞི་བའི་བཞུགས་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པ་བྱེད་ཟད་ཁྱོ་ཚུལ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་ཁྱོ་མོའི་རྣམ་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་
 པ་ལ་བདུན། བདུད་དང་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། གཡས་གཡོན་
 ཀྱི་ཡུག་མཚན་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། དབུ་རྒྱན་དང་བཞུད་སྒྲིབ་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ།
 ཡུགས་སྦྱོང་བཅུས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་འི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་དོ། དབུ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིན་ས་
 བསྟོད་པ། དཀ་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཡུག་འཆལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ།

བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛེམས་མ།

ཁུ་སྤྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲི་གཉིས་ལྷན་མཛད།

དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་འཆ་ལ་ལོ། །གང་ལ་ན། (སྤྱར་མ་) ཏུ་རེ། ཞེས་སོགས་

གསུང་གི་ང་རོ་དང་། འཛིགས་པ་ཆེན་མོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དྲག་མོའི་སྤྱི་རྣམ་འགྱུར་

ཀྱི། །བདུད་ཀྱི་ནང་ནས་གདུལ་དཀའ་བའི་དཔའ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་

བཞི་འཛེམས་པར་མཛད་མ། ཁུ་སྤྱེས་དེ་པས་རྒྱས་པ་ལྟར་མཛོས་པའི་ཞལ་རས་

ནི་ཁྲི་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་མཛད་པ་དེ་ཡིས། སྤྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་བོ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་རྣལ་མ་མ་ལུས་པར་གསོད་པར་མཛད་མ་དེ་ལོ། །འདིར་ཐར་པའི་

དགྲ་ཉོན་སྤྱི་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགྲ་ཤེས་སྤྱི་བ་ལ་བྱས་ན་བསྐྱས་དོན་དང་

མཐུན་ནི། གཉིས་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

རྒྱལ་འཆ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་རྒྱལ་རྒྱའི།

སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

མ་ལུས་རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི།

རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འབྱུག་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་འཆ་ལ་ལོ། །གང་ལ་ན། རྒྱལ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཁྱིན་གྱིས་

ཞུད་པ་ལའི་ཡུ་བ་བཟུངས་ཤིང་། མཛུབ་མོ་གྱང་མོ་མཐེབ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་སྤྱི་བ་

དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཆོན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྲུང་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། མ་ལུས་པའི་ཕྱྱགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱག་གཡས་པའི་མཆོག་སྤྱན་གྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ་ལས་འཕྲོས་
 པའི་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཁྱུག་པས་གང་བར་མཛད་ནས་
 འོད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་མ་དེ་ལའོ། འདི་དང་འོག་གི་ས་བཅད་ལྔ་
 པ་གཉིས་ལ་ཁྱོ་ཉམས་མི་སྤང་ཡང་། དེའི་གས་སུ་བྱང་བ་མི་ལྷོག་ན་ཡིན་ནས་
 བཞག་གོ། །གསུམ་པ་དབུ་རྒྱན་དང་བཞད་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་བསྟོན་པ་ནི།
 ཕྱག་འཆོལ་རབ་དུ་དགའ་བ་བསྟོན་པའི།
 དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་འཕྲེང་བ་སྟེལ་མ།
 བཞད་པ་རབ་བཞད་དུ་དུ་ར་ཡིས།
 བདུད་དང་འཛིག་ཆེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གང་ལ་ན། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྟོང་བས་
 རབ་དུ་དགའ་བ་བསྟོན་ཅིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པས་བསྟོན་
 ཆགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་འོད་ཟེར་འཕྲེང་བ་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྟེལ་ཏེ་
 འཕྲོ་མ། རྒྱགས་ཀྱི་བཞད་མོ་རབ་དུ་བཞད་པའི་སྤྱོད་དུ་དུ་ར་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་དང་། དེའི་གཞན་དབང་
 དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་ཆེན་མཐའ་དག་དབང་དུ་སྤྱད་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། བཞི་

ཕ་ཕྱུགས་སྒྲིང་བཅུས་འཕྲན་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིན་ས་བཞེད་པ་ནི།
 ཕྱག་འཆལ་ས་གནི་སྒྲིང་བའི་ཆོགས་རྒྱལ་ས།
 ཐམས་ཅད་འགྲག་པར་རྟུས་པ་ཉིད་མ།
 ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས།
 སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་སྒྲིལ་ས། །
 ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ལ་ན། ས་གནི་སྒྲིང་བ་ཕྱུགས་སྒྲིང་བཅུ་དང་།
 དེ་དག་གི་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་འཕྲན་ལས་སྐྱབ་པའི་བྲན་དུ་
 འགྲགས་པར་རྟུས་པའི་བདག་ཉིད་མ། ཞལ་ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བའི་རྒྱལ་པར་
 བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་འདོད་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་བཀྲག་ནས། སེམས་ཅན་དབུལ་ཞིང་སྤངས་པའི་སྤྱག་བཅུལ་གྱིས་གཟེར་
 བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་སྒྲིལ་བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། ལྷ་པ་དབུ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིན་ས་
 བཞེད་པ་ནི།
 ཕྱག་འཆལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱེ་སྤྱོད་དབུ་རྒྱན།
 བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།
 རལ་པའི་ཁྱོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས།
 རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ལ་ན། སྐྱབ་པའི་ཕྱེ་སྤྱོད་ཆོས་གཅིག་གི་སྐྱབ་

བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ལྷག་བསྐལ་སེལ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རབ་དུ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་མ། གནག་ཅིང་
 ལྷུ་པའི་རལ་པའི་ཁྲིད་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་རིགས་བདག་དུ་བཞུགས་
 པ་ལས་ཀྱང་དུས་དྲག་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཤིན་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ནི་
 འབྱེད་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། ། དུག་པ་དྲག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་
 པ་ནི།

ལྷག་འཆལ་བསྐལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར།

འབར་བའི་འཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།

གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱན་ནས་བསྟོར་དགའི།

དག་ཡི་དཔུང་ནི་རྩམ་པར་འཛེམས་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། བསྐལ་པ་ཐ་མའི་མེ་འཛིག་གི་དུས་

གྱི་མེ་ལྟར་ཡི་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འཁྱུག་པའི་དབུས་ན་གནས་

མ། །དེ་ཡང་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྐབས་གྱིས་

བཞུགས་ནས། སྒྲིན་ཀྱན་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བུའི་

རྒྱུད་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་དག་ཡི་དཔུང་ཚོགས་རྩམ་པར་འཛེམས་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ།

བདུན་པ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི།

ལྷག་འཆལ་ས་གནིའི་ངོས་ལ་ལྷག་གི

མཐིལ་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྒྱང་མ།
 ཁྱི་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྒྱ་གཞི།
 རིམ་པ་བདུན་པོ་རྒྱལ་ས་ནི་འགེམས་མ། །
 ཞེས་པ་ལྟེ། ལྷག་འཆལ་ལོ། གང་ལ་ན། རི་རབ་སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་ས་གནི་
 ཆེན་པོའི་ངོས་ལ། ལྷགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ལྷག་གི་མཐིལ་གྱིས་དྲག་དྲ་
 བསྐྱར་ཅིང་ཞབས་གྱི་མཐིལ་གྱིས་བརྒྱང་བར་མཛད་མ། དེ་ཡང་ཞལ་ཁྱི་གཉེར་
 བསྐྱར་པ་སོགས་ཤིན་དུ་དྲག་མའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་མཛད་པའི་ལྷག་ཞབས་གྱི་མཐིལ་
 དུ་ཡི་གེ་རྒྱ་གཞི་པོ་རི་རི་གནས་པ་ལས་རྗེ་རྗེའི་མེ་ཆར་སྒྲིབ་པས། གནི་དང་།
 ལྷག་པའི་གནི་དང་། གནི་མེད་པ་དང་། གནི་ཉིད་དང་། བཅུད་གྱི་གནི་
 དང་། གནི་བཟང་པོ་དང་། དག་པའི་གནི་ལྟེ། ས་འོག་རིམ་པ་
 བདུན་པོ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མེད་དང་གཤིན་ཆེ་སོགས་གདུག་པ་ཅན་རྒྱལ་ས་
 ནི་འགེམས་པ་ལྟེ་འཛོམས་པར་མཛད་མ་དེ་ལོ། །གནིས་པ་ཆོས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པའི་
 སྐྱེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ལྷག་འཆལ་བདེ་མ་དག་མ་ཞི་མ།
 ལྷ་ངན་འདས་ནི་སྒྲིབ་ལྷ་ཉིད་མ།
 ལྷ་དུ་མོ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས།
 ལྷག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡུག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ན། འབྲས་བུ་སྟུག་བཟུལ་མེད་པས་བདེ་
 མ། རྩུ་མི་དག་བ་མི་གསེག་པས་དག་མ། སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་མེད་པས་ཞི་མ།
 སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཞི་བ་མཆོག་གི་དབྱིངས་ལ་དྲག་དུ་མཉམ་
 པར་འཛོག་པས་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། དེའི་མཐུས་ཉིད་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་རིག་ལྡན་ས། ཏུ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ། ཞེས་པ་མཇུག་དུ་སྟུང་དང་།
 འགོར་ཨོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉིད་ཆོས་བཞིན་དུ་
 བཟྱས་པས་ཆོས་པ་པའི་རྩུད་ཀྱི་མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་ཆོས་སྤྱང་སོགས་ལྟེག་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་རྩུ་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།
 འབྲས་བུ་ཆེ་གང་སོགས་སྟུག་བཟུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྟག་མེད་དུ་འཛོམས་པར་
 མཛད་པའི་བདག་ཉིད་མ་དེ་ལོ། གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་
 ལ་དུག ཞི་ཁྲོའི་སྟགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། ཁྲོ་མོས་ས་གསུམ་
 གཡོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། བདུན་གཡོའི་དུག་རྣམས་སེལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། རྩོད་པ་དང་སྤྲི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། རིམས་ནད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་
 བསྟོད་པ། གདོན་དང་རོ་ལངས་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་
 པའོ། རྩེད་པོ་ནི།
 ཡུག་འཆའ་ཀུན་ནས་བསྐྱེར་རབ་དགའ་བའི།

དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་དྲ་འགོམས་མ།

ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི།

རིག་པ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིལ་མ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཁང་ལ་ན། སྒོ་ཀྱན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་

བ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུ་ནང་གི་དགའ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་

འཁོམས་ཤིང་འཛོམས་པར་མཛད་མ། དེ་ཡང་ནི་བ་ལ་ཐུགས་ཀར་རྟོ་ཡིག་གི་

མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ངག་སྒྲེ་སྤྲལ་ས་ནི་ཨོ་ཏ་རེ་རྩ་དྲུ་རེ་རྩ་རེ་སྤྲ་དྲུ། ཞེས་པ་

ཡིན་པས་དེ་བཞེད་པའི་སྒྲིན་ས་དང་། །ཁྲི་མོ་ལ་ཐུགས་ཀར་རིག་པ་སྡེ་རིག་།

ཡུགས་། །ཨོ་ན་མ་སྒ་རེ། བ་མོ་ད་རེ་རྩྭ་ད་རེ་སྒ་དྲ། ཞེས་པས་བསྐྱར་བའི་

དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་བཞེད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤགས་སྤྱོས་ནས་དག་བཞགས་སྤགས་

སྒྲིལ་མ་ཉིད་མ་དེ་ལོ། གཉིས་པ་ཁོ་མོས་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་

ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕུག་འཆེལ་དུ་རེའི་ཞབས་ནི་འདུག་པའི།

དྲི་གི་རྒྱལ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།

འཇིག་མཚན་དང་འཇིག་མཚན་གྱི་ལྟ་བུ།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡུག་འཆ་ལ་ལོ། གང་ལ་ན། ཏུ་རེ་སྟེ་སྤྱར་མའི་ཞབས་གཉིས་ནི་དག་

དུ་བདེབས་པས་སོ། །སྤྱི་མ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིན་ཡི་གེ་དྲུག་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ས་བོན་
 ལས་སྒྲུབ་པའི་ཁྲི་མོའི་བདག་ཉིད་མའོ། །དེའི་ཞབས་བདེབས་པས་ཅི་ཞིག་མཛད་
 ཅེན། རིམ་རྒྱུ་པ་རི་རབ་དང་། རི་མནད་ར་དང་། རི་ནག་པོ་འབྱུགས་བྱེད་ལ་
 སོགས་པ་མདོར་ན་ས་འོག་ས་སྒྲེང་ས་སྒྲུབ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་བཅུད་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་གཡོ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་མ་དེ་ལའོ། །གསུམ་པ་བདུན་གཡོའི་ དུག་རྒྱམས་སེལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕུག་འཆལ་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྒྱམ་པའི།

རི་དྲགས་དགས་ཅན་ཕུག་ན་བསྐྱམས་ས།

དྲུ་ར་གཉིས་བཅོད་པའ་ཀྱི་ཡི་གས།

དུག་རྒྱམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་ས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕུག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ལྷའི་ཡིད་ཀྱི་མཆོ་ལྷར་དཀར་ཞིང་

རྒྱམ་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་རི་དྲགས་རི་བོང་གི་

དགས་མཆོན་ཅན་དེ་ཕུག་ན་བསྐྱམས་ནས་བདུན་པའི་དུག་སེལ་བར་མཛད་ས།

དྲུ་ར་གཉིས་བཅོད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ་སྤྱི་མ་དེ་གནས་ས་པའ་ཀྱི་ཡི་

གེ་བདགས་པའི་ཐུགས་བཅོད་པས་གཡོ་བའི་དུག་གི་ཆོགས་རྒྱམས་ལྷག་མ་མ་

ལུས་པར་ནི་སེལ་མ་དེ་ལའོ། །ཅོད་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་

སྒྲིན་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།

ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱོན་མ།

ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྩེད་ཀྱིས།

ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ན། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་

ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་ཆངས་པ་སོགས་དང་། །ལྷ་ཕལ་པ་དང་། ། མིའམ་

ཅི་ལྟོན་པ་དང་མགོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གིས་གྲུས་པས་ཞབས་པད་བསྐྱོན་

མ། །སྒྲིན་ཀུན་ནས་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་བསྐྱོམ་པ་དང་ལྷགས་བརྒྱ་བའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ལ་

ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་གཟི་བརྩེད་ཀྱིས། སྤོངས་ཀྱི་ཚོད་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་

ཅད་སེལ་བར་མཛད་མ་དེ་ལོ། །ལྷ་པ་རིམས་ནད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲི་

ནས་བསྐྱོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆའ་ནི་མ་རྒྱ་བརྒྱས་པའི།

ལྷ་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།

དུ་ར་གཉིས་བརྩེད་ཏུ་དུ་ར་ཡིས།

ཤིན་ཏུ་དག་པའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ན། ནི་མ་རྒྱས་པ་ལྷ་བའི་ཁྲི་མོའི་སྤྱན་

རོ་ལངས་ཀྱི་ལས་ཅིང་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་ངན་ལྔགས་དང་། མདངས་འཕྲིག་
 པའི་གཞིང་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་གཞིང་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་སྤྱད་པའི་འཛུགས་པའི་
 མཆོག་དང་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་དེ་ལ་སྟེ། རྩེ་བརྒྱན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས། ཆོག་
 ཀླང་བཞི་པར། སྤྱད་པའི་འཛུགས་པའི་མཆོག་རབ་ཉིད་མ། ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་གུངས་བྱེ་
 བ་ཕྱག་བདུན་རྒྱུ་སྤྱད་པའི་སྤྱུ་རྩེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་ཟེར་རམ་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་གྱིས་དབང་ནི་བསྐྱེར་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་མཐུས་གནས་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་
 གནས་སྐབས་འདི་ལས་ཆེ་ཞིང་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་གནས་ལས་ལོངས་སྟོང་འཁོར་
 རྒྱུས་ལྷན་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་ས་ལས་
 སྤྱད་པའི་བཞི་དྲུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་སྟེ།
 ཆོག་ཀླང་བཞི་པ་ལ་འགྱུར་ཁ་ཅིག་དུ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་དེར་
 འགྲོ་། ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། གཉིས་པ་སྟོན་ཐོག་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས།
 ཐུག་བཤལ་གྱི་རྒྱ་ཐོག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། འབྲས་བུ་ཐུག་བཤལ་ཐོག་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ། བཟན་གནས་པའམ་
 གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །བྱོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དན་པས་རབ་དུ་
 སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། ཅེས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དེ་
 ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ཐུག་བཤལ་ཆོབས་ཆེན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དུག་

ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ནི། མདོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཕྲོག་པས་ན་
 དག་པོ་དང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པས་དེ་དང་། བཅོན་དུག་སོགས་བཟོན་པར་གནས་པ་སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོད་
 པའམ། རྟེན་ཡང་སྤྱོད་དུག་སོང་གཡོ་ཞིང་འཕྲོས་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་
 ཡོད་པའི་དུག་རྒྱུ་ཁར་བྱོས་པ་དང་ནི་འབྲུངས་པ་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཉིད་ཀྱང་། ལྷ་མོའི་སྤྱོད་སོགས་དན་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་སེལ་
 བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་
 ནི། གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆོགས་ནི་
 རྒྱུ་ལ་སྤོང་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ནས་ཁྱུ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་དང་།
 ཉོན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་དུག་གིས་གཟིར་བ་སྟེ་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་ཉེར་འཆོའི་ཆོར་ནི་རྒྱུ་ལ་སྤོང་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བདེ་ཐུག་དུ་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་བུ་གཞན་
 ལ་འབྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་
 པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཡོན་འབྲུང་བར་མ་ཟད། དེས་སྤྱོད་བདག་
 སོགས་སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྒྱུ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་བརྗོད་
 ཀྱང་གོང་འོག་དུ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་འབྲུང་ངོ་། ཞེས་
 པ་འོ། །བཞི་པ་གྲངས་ཀྱི་སྤོང་ནས་མདོར་བསྐྱེད་ཞེས་བགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ལྟར་

བཤད་དེ། ཏུ་རེ་ཞེས་པ་སྤྱར་མའམ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་ལའང་འཇུག་པས་
 སོ། ། གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་བཞི། བསམ་པའི་བྱ་པར་བསྟན་པ།
 ཏུས་ཀྱི་བྱ་པར་བསྟན་པ། ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པ། བྱངས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་
 མདོར་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྩ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་འདི་དང་།
 ལྷག་འཆལ་བ་ནི་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་། །
 ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྷན་པའི། །སྒྲི་ལྷན་གང་གིས་རབ་དང་བཞུང་པས།
 ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་མོའི་རྩ་བའི་ལྷགས་གཉིས་དང་སྟེལ་བས་ན་དེའི་སྒྲིན་ས་
 སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོན་པ་འདི་ལ་ཆོགས་བཅད་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་།
 ལྷག་འཆལ་ལེ་ཞེས་པ་ཡང་ནི་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལྷ་མོ་
 སྟོལ་མ་འདི་ལ་བཀའ་བློན་དྲན་པའི་གུས་པ་ཡང་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་
 ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒྲི་ལྷན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པ་གང་དང་གང་གིས་
 ཆོག་དོན་ལྷར་ཡོན་ཉན་དྲན་པའི་རབ་ཏུ་དང་པ་བརྟན་པོས་བཞུང་པས་འོག་ནས་
 འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསམ་པ་དང་གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟོན་
 དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཏུས་ཀྱི་བྱ་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་དང་ཐོ་
 རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། དྲན་པས་མེ་འཇེཌ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། སྟེག་
 པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། །དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་འཐོབ། ཞེས་

ཕ་སྒྲེ། ཆེ་འདིར་ནད་གཏོན་དག་རྒྱུ་སྟེ་གྲིས་འཛིན་ནས་གསེལ་བ་འདེབས་ན།
 སྤྱད་གྲི་དུས་སུ་ཁྱོ་མེད་སྒྲི་སྟགས་གཙོ་བོར་དྲན་ནས་བསྟོད་བ་དང་། བྱི་མར་ངན་
 འགྲོའི་སྒྲི་བསྟེན་གྲིས་འཛིན་ནས་གསེལ་བ་འདེབས་ན། ཐོ་རངས་གྲི་དུས་
 སུ་མལ་ནས་ལངས་པར་བྱས་ནས་ཞི་བའི་སྒྲི་སྟགས་གཙོ་བོར་དྲན་ནས་བསྟོད་
 པས། །བྱི་ནང་གི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛོམས་པས་ན། མི་འཛིན་པ་
 པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྟེར་ཞིང་། ངན་འགྲོའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྟགས་སྟག་པ་
 ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན། འབྲས་བུ་དཔུལ་བ་སྟགས་ངན་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛོམས་པ་ཉིད་གྲི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་དུས་གྲི་བྱུང་བ་དང་
 བསྟན་དགོས་པར་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
 སྒྲི་བ་པ་པོ་རང་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསྟན་བུ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་
 ཕན་ཡོན་ནི། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།
 སྒྲི་ཕྱག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྒྱུ་ཀྱེས་གྲིས།
 སྒྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་།
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །བསྟན་བུ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་
 ཡོན་བསྟན་པ་ནི། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཟོད་ན། བྱ་འདོད་པས་ནི་
 བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ། འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། །བཞགས་རྒྱུས་མེད་ཅིང་སྟོ་སྟོར་འཛོམས་འགྱུར།

ཞེས་པ་སྟེ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གཉིས་པོ་རེར་ལ་ཐུན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ།
 ཐུན་རེ་རེ་ལ་བསྟོད་ཚིག་ལན་བདུན་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཟོད་ན། རིགས་དང་
 ཚེས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་བྱ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱ་དང་སྟོབ་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཁོ་འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་བ་སྐྱབ་བའི་ནོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ནོར་དང་ཡོངས་
 སྟོད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་སོགས། མདོར་ན་མཐུན་
 ཕྱགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་བཞགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་
 གསར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་། ལྷར་བྱུང་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཇི་བཅུན་ས་
 སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པས་སོ་སོར་ལྷག་མེད་དུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 པའོ།། སྤྱི་པ། རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་སྒྲིལ་ས་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱིས་མགྱིན་གཅིག་བསྟོད་པའི་དོན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཁྱི་དང་།
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བདག་གིས་བཤད།།

༡༩༡ | །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་རྒྱུ་
 བཤད་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྩ་གཞུང་གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་གྲུབ་རིང་ཐ་སློ་བཟང་དམ་ཚེས་རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱུ་ཐར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༩༢ | །རིང་ཐ་སློ་བཟང་དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོ་ནི་མདོ་སྐད་སྐ་ལུང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་
 བཞི་པའི་ཤིང་སྤང་ (1865) ལོ་ལ་འབྱུངས། དགྲང་ལོ་དགྲ་ཙམ་ལ་ཕེབས་སྐབས་
 རྩན་མ་ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྤང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། དགྲང་ལོ་ཞི་བདུན་སྐབས་
 འཇིགས་བྱེད་དབང་ཆོག་བཅུམས། དེ་རྗེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྟེན་སོན་མ་བུང་།

༡། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་རྣམ་
བཤད་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་
ཡུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དག་ལེགས་འབྲམ་གྱིས་ནི་བར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་
པ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིག་པའི་གསུང་། །དི་སྟེང་ཤེས་བྲམ་ལུས་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །ཀྱན་
མཁྱེན་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དི་མེད་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་གཅིག་
དུ་སྤངས་པའི་རང་གཟུགས་ཆེ། །དཔལ་སྒྱུག་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲས་
གཞིན་རྒྱུ་ཆུང་བསྟན་པ། །རྒྱུ་དཔྱད་དཔྱད་པས་ལེགས་པར་བཞེག་པའི་བདེ་
སྟོང་དེ་རྩེའི་མཚོན་འཕྱར་བས། །ཤེས་སུན་ང་བ་ཀྱན་ནས་གཅོད་མཛད་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་གྱིས་འགྲོ་འདི་སྤངས། །བཤད་སྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བ་བཟུང་ལ་མི་
དམན་རྒྱུ་དཔྱད་སྤྲས་སྤྲས་པའི། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་དབྱས་ན་མི་
འཇིགས་སྤོབས་པས་ཆེས་མཐོ་བ། །ལུང་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རང་
གི་དཔལ་དུ་ཉེར་ཐོབ་པ། །སྒྲ་བའི་དེད་དཔོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པ་དེས་
ཤེས་པ་སྤྱུལ། །ཐ་དད་མིས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོ་ཆོགས་པར། །དེ་སྟེང་རྒྱལ་བའི་
གསང་གསུམ་སྤྱལ་པའི་ཟླ། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྤྲོ་སྤྲོ་དམ་པའི་ཆོགས།

ཀུན་ལ་བདག་ནི་གུས་པས་ཕྱག་བཀྲོའོ། །དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་བསྐྱགས་པའི་དོ་
 རྩེའི་ཆོག་། དཔལ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་བའི་སེལ་ཡི། །དོན་དམ་མཚན་ནི་ཡང་
 དག་བཅོམ་པའི་མཆོག་། རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་དྲངས་བས་བཞེན། །གང་
 གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཅམ། །འབྲི་དང་སྒྲིག་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ནི།
 དགེ་མཚན་པལ་པ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱུན་མིན་ཕྱིར། །རུང་ཟད་འགྲེལ་པའང་དོན་དུ་ཆེ་
 མཐོང་ནས། །གུས་དང་དག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །བཙོན་པས་དབེན་ཡང་ལྷག་བསམ་
 རི། །ཕྱོགས་གྱི་དང་པོའི་རྩེས་འགྲོ་བས། །ཡི་གེའི་ལས་སུ་འདིར་འབད་བྱ། །དེ་
 ལ་འདིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་མ་ཆང་
 བར་མེད་པ། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་སྒྲིང་
 པོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཞེས་ནི་ཟླ་ལྷར་གྲགས་པ་འདིའི་
 དོན་རུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་
 པས་གསུངས་པའི་ཚུལ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་གྱི་ཆེ་བ། ཆོག་དོན་བཤད་པ་དངོས་ཏེ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཟླ་ན་མེད་པ། རྒྱུད་གཉིས་
 པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་། །ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་ཤུགས་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་
 བ་དང་དུས་མཚུངས་པར། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར།
 འོག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་དང་། སྤེང་དུ་དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་

དཀྱིལ་འཁོར་སྐུལ་དེ། གསང་འཛིན་ལག་ན་དོ་རྩེ་སོགས་རྒྱལ་སྐུལ་དཔའ་བོ་
 གངས་མེད་པའི་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྲེགས་
 དུས་ཀྱི་ཆེ་བུང་བ་གཅིག་ལ་གདུལ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེ་ལྷག་དུ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚོས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་
 པར་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བཀའ་སྐུལ། ཚོས་
 རྒྱལ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་སོགས་མིའི་འཁོར་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུད་འདིའི་མན་
 དག་རྒྱ་ཆེར་སྐུལ་ཞིང་། ཤམ་ལྷ་ལའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཀུན་དང་།
 ཁྱད་པར་རིགས་ལྡན་པས་དཀར་པོས་རྒྱུད་འདིའི་དོན་ཞིབ་དུ་འགྲེལ་བར་མཛད་
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི།
 མིང་བཛྲེད་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲེག་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་
 པར་བཙོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཆང་ཞིང་། དེ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་
 བསྐྱས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 དག་སྤྲེ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐུར་དུ་ཐོབ་པ་སོགས་དགོས་པ་ཤིན་
 དུ་ཆེ་ཞིང་། དོན་གྱི་དབང་འདི་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཀུན་གྱི་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་སྤྱིང་པོར་བཟུང་བས་ས་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། རྩེ་སྤྲེལ་མཉམ་མེད་ཅིང་ཁ་པས་ཀྱང་།

ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མཚན་བཟོད་ཚར་གསུམ་རེ་མ་ཆགས་པ་དང་།
 དུས་གཞན་དུ་ཆེས་མང་བ་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད། སྤྱི་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྣམས་ལ་འདིའི་
 རྒྱུ་དོན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། ཕན་ཡོན་གྱི་
 འབྲས་ཆགས་མཛོན་དུ་མཛད་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་མང་ངོ་། གསུམ་པ་ཆོག་
 དོན་དངོས་ལ་བཞི། མཚན་དོན། འགྱུར་ཕྱག་ གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་
 བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
 ལེགས་སྒྱུར་ལྟེ་སྐད་དུ། རྒྱུ་འདིའི་མཚན། ལྷུང་ལ་མཉམ་སྤྱོད་རྒྱ་མ་སྤྱི་ཉི་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ལྷུང་ལ་ནི་འཕགས་པ། མཉམ་སྤྱོད་ནི་
 འཇམ་དཔལ། རྒྱ་མ་སྤྱི་ཉི་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ལ་འཇུག་པའོ།
 དེ་ལྟར་ཐོག་མར་རྒྱ་སྐད་སྤྱི་པའི་དགོས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རང་བཟོ་མིན་པར། རྒྱ་
 གར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནས་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དངས་པ་གོ་བའི་ཆེད་
 དང་། །ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱས་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་དུན་པ་སོགས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་འགྱུར་
 ཕྱག་མཛད་ལ། འདིའི་དགོས་པ་ཡང་། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བསྒྱུར་བས་
 འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། གསུམ་པ་གཞུང་གི་
 དོན་ལ་གསུམ། ལྷུང་ལ་ནི་ཀྱི་དོན། གཞུང་རྒྱས་བཤད། མཇུག་གི་ཡོད་རང་དང་

ཕྱག་མཆན་ཅེ་ལྟ་པ་ཕྱག་དུ་འཆང་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བུའོ། འདིའི་སྐད་དོད་ལ།
 སྤྱི་བཟླ་རྩ་རྩེས་པ་ཡོད་ལ། འདིའི་དོན་ངེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ། དེ་
 ལས་ལས་དུས་ཀྱི་སྦྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་
 གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་འཇུག་འབྲུབ་པ་སོགས། གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་བསྟན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཞིབ་དུ་འཆད་ན།
 ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་སྟེ། སྤྱི་དོན། སྤྱོད་དོན། ཡིག་དོན། མཐར་ཐུག་གི་འཆད་
 ཚུལ་ཏེ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ཅུ་བ་ལས།

གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག
 དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ཀྱལ།
 རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་ཀྱལ།
 པན་དཀར་པོ་རྒྱས་འདྲའི་སྤྱན།
 པན་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་བ།
 རང་གི་ལག་གིས་རྡོ་རྗེ་མཆོག
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གདུལ་དཀའ་
 བཤ། རྒྱབ་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱག་སོགས་ལྟ་ཆེན་པོ། གཞན་ཡང་། ཟུ་དང་།

གཞོན་སྒྲིན། སྒྲིན་པོ་དང་བདུད་སྐྱེས་འདུལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་དང་། དེས་དོན་དུ། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་ལས་
 ཉོན་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་། དེ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་ལས་རྒྱུད་གསུལ་དཀའ་བ་དེ་དག་
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་།
 གསུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེའི་ཐབས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་དང་། བདུད་ཀྱི་
 དཔུང་ལ་བག་ཆ་བར་མེད་པའི་དཔའ་བ་ཞེས་དང་། ས་འོག་ས་སྒྲིང་ས་སྒྲུབ་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་དང་། དེས་དོན་དུ་བདེ་ཆེན་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་དཔའ་བོ།
 སྐྱོ་གསུམ་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་དང་། རིགས་ལྔ་ལས། རྩ་རྩ་
 མི་བསྦྱོད་པའི་རིགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་རྩ་རྩ་དབང་ཕྱུག་དང་། གསང་སྤྱགས་
 རྩ་རྩ་ཐོག་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་ཅིང་འཛོན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་
 བས་གསང་བའི་རྒྱལ་བ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་གསང་བ་པོ་ཞེས་པ་གཞོན་སྒྲིན་ལ་
 ཟེར་ཞིང་། ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་གཞོན་སྒྲིན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་པོ་མཛད་པས་དེ་སྐད་དོ། །གསུལ་
 བྱ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་པན་
 དཀར་པོ་རྒྱས་པ་འདྲ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་པན་འདབ་མ་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཞལ་མཛེས་པ་དང་
 ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་གཞིན་རྒྱུ་ཆུལ་བཟུང་བ་ལ་བསྟོད་པའོ། །ཕྱག་ཏུ་རྩ་རྩ་ཅེ་

ཕྱེ་པ་བསྐྱམས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཤིང་གསེར་བས་ན་རང་
 གི་ལག་གི་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གདུལ་བྱའི་
 རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེས་དོན་གྱི་དོན་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་དོན་ནི། །དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོན་དེ་ནི།
 བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུན་པ་སྤང་བ་པོ། བཀའ་ལླུང་པ་པོ།
 གསང་སྤྱགས་དང་རིག་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ་སོགས།
 ལག་ན་དོན་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
 མདོ་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཞུན་དོ། །ཅུ་བ་ལས། གསུམ་པ་གྲོགས་དང་འཁོར་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ནི།

ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པ་ལྷན་ལ་སོགས།

ལག་ན་དོན་དེ་མཐའ་ཡས་པ།

ཞེས་གསང་བདག་གིས་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད་འདི་ཞུ་བའི་ཆེ་གསང་བདག་འཁོར་དུ། ཁྱོ་
 གཉེར་རིམ་པ་ལྷན་པ་དང་། གཞན་གྱི་མི་བྱབ་པ་སོགས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་
 རྩེ་བཟུང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ལ། དེ་རྒྱམས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱང་།
 ཅུ་བ་ལས།

དཔའ་བོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ།

འཛིགས་སུ་རུང་དང་དཔའ་བྱད་ཅན།

ཞེས་པའི་དོན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཞེས་པའི་མཛུགས་པ་གསུམ་གྱི་གྲུ་པར།
 བདུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་རྣམས་སྒྲིབ་ས་མེད་པར་མཛུགས་པ་སོཾ་གྱིས་གསུལ་དཀའ་བའི་མ་
 རུང་པ་དག་འདུལ་བ་པོ་དང་། དཀ་ཏུ་ཁྱོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྡན་པས་འཇིག་
 ལུ་རུང་པ་དཔའ་བོའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཞེས་པ་དང་། ཅུ་བ་ལས།

དེ་མེ་ཅེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ།

རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ།

ཞེས་ཕྱག་མཆོད་དུ་འཆང་བའི་དེ་མེ་ཅེ་མོ་ལས་མའི་འོད་རབ་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་ཉིད་
 རང་གི་ལག་གིས་གདེངས་ཤིང་གསོར་བྱེད་པ་དང་། ཅུ་བ་ལས།

སྤྱིང་མེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་།

ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག་

ཅས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱག་བསུལ་དང་བསུལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་མེ་དང་། གནས་ལྔ་
 རྟོགས་པ་ཀུན་རྩིབ་ཀྱི་ཤེས་རབ། གནས་ལྔ་གསལ་རྟོགས་པ་དོན་དམ་གྱི་ཤེས་རབ།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཚུལ་རྟོགས་བའི་ཤེས་རབ་སོགས་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བདག་ཆེན་མཆོག་ཡིན་ལ། ཅུ་
 བ་ལས།

དཀའ་མགྱུར་ངེས་པའི་བསམ་པ་ཅན།

ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྡན་པ།

ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་ཞིང་མགྱ་བ་ནི་སྤངས་པས་རང་ལ་དགའ་མགྱའི་
བསམ་པ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་གཞན་ལ་དགའ་མགྱར་བྱེད་པ། གར་གྱི་ཉམས་
དགྱ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱོ་བོའི་ལུས་གཟུགས་དང་ལྡན་པའོ། ཅུ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན།

ལུས་བདུད་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་དུ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་དཔལ་
ཕྱག་ན་དོ་ཅི་དང་ལྡན་སྟེད་མཐུན་པའི་འཁོར་དེ་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་ལུས་གྲས་པས་
འདུད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། གསང་བདག་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལྡན་ཅིག་
དུ་སྟོན་པའི་སྟུན་ལྟར་འཁོར་དོ་ཞེས་དང་། བཞི་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲས་པ་ཇི་ལྟར་མཇུག་པ་ནི།

ཅུ་བ་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས།

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས།

ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱས་ནས་ནི།

སྟུན་ལྟར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསེལ།

ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་ས་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱག་བྱ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།

ཐལ་མོ་སྒྱུར། སྒྱུ་སྒྱུར་ཕུས་མའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་འཁོད་ནས་འདི་སྒྱུ་
 ཅེས་གསལ་དོ། །ལྷ་པ་ཇི་ལྟར་ཞུས་ཚུལ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དང་།
 དོན་གང་ལས་བཅུམས་ཏེ་ཞུས་པ། རྒྱུ་འདི་གཟུང་བར་དམ་བཅའ་བའོ། དང་
 སྟོན། ཅུ་བ་ལས།

བྱུང་བདག་བདག་ལ་སྒྱུ་པ་དང་།

བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར།

ཞེས་སྒྱུ་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བོས་ནས། བདག་ལ་འཕྲལ་
 ཡུན་ཀྱང་དུ་སྒྱུ་པ་དང་། བདག་གིས་གཞན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་
 སྐུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛོད་པ་ལྟར་ཞུས་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་
 དགོངས་ནས་ཞེས་དང་། ཅུ་བ་ལས།

སྒྱུ་འཕྲལ་བྱ་བས་མངོན་ཤིགས་པའི།

བྱང་རྒྱལ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད།

ཅེས་པ་ཡང་། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཞེས་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། །སྒྱུ་འཕྲལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་སྒྱུར་དུ་མངོན་
 པར་ཤིགས་པ་བྱང་རྒྱལ་པའི་གནས་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གི་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་
 ལ། །དེའི་ཕྱིར་མཆོད་ཡང་དག་པར་བཛོད་པའི་རྒྱུ་འདི་བསྒྱུ་པར་མཛོད་དུ་
 གསལ་ཞེས་རང་དོན་ཆོས་སྒྱུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྱུས་པའོ། །ཡང་། ཅུ་བ་

ལས།

ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་།

མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི།

ཞེས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་
རབ་དུ་དགྲུ་ཤིང་། མི་ཤེས་པ་སྟེ་ཀུན་ནས་མོངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པ་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་ལ་བདེན་ནས་བྱིང་པ་འཁོར་
བའི་འདམ་དུ་བྱིང་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཞེས་དང་། ཅུ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲན་པ་དང་།

ཐ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར།

ཞེས་། རྟེན་གྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ། གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་དང་།
མཐར་ཐུག་ཐ་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་
ཅན་དེ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་
བརྫེད་པ་འདི་གསུང་དུ་གསལ་ཞེས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲིན་ས་
ཞུས་པའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོན་ཉིད་ཚང་བ་ལ། རང་གཞན་གྱི་
བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིར་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་བསྒྲན་པ། རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པས།
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད།
ཅེས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་བསྒྲན་པར་མ་ཟད། རྒྱགས་ཐ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་

ཕྱག་ཅུ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་གང་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཞུས་པ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། རྟོན་པའི་ཡིན་ཏན། ལུ་བའི་
 ཆོས་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་ཆེ་བ། རི་ལྟར་ཞུས་ཆུ་ལ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་
 ལས།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས།

འགྲོ་བའི་བྱ་ས་རྟོན་པ་པོ།

ཞེས། སྤངས་རྫོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད། ས་རིག་པའི་གཉིད་ལས་
 སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་སྒྲུགས་རྒྱས་པ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་ཡིན་ཏན་གྱི་
 རྫོགས་དང་ལྷན་པའི་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། འགྲོ་བ་ཉི་ཤེར་མེད་པ་ཀྱན་
 གྱི་བྱ་མར་གྱུར་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་སོ་སོའི་དབང་
 པོ་དང་འཆོམ་པའི་ལམ་རྟོན་པ་པོ་ཞེས་དང་། ཅུ་བ་ལས།

དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན།

དབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་མཆོག་གི།

ཞེས་རྫོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་
 ལྷའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོགས་བྲུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་
 མཁྱེན་ཅིང་གསུང་བ་པོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་
 རྟོད་པ་སོགས་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱེད་ལ་གང་གསེལ་

པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་གང་ཞུ་བའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་ལ།
ཅུ་བ་ལས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲི།

གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག་

ཅེས་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་
གཙུག་ཏྲ་སྒྲིན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ལྷ་ལྷ་དཀར་ཉིང་མཐོང་དཀར་
བའི་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། གལ་ཏེ་མཐོང་དང་བྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་
དགོས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པ། སྒྲི་བའི་དབང་ལྷག་གས། ཆོག་གི་བདག་པོ་ཞེས་
མཆོད་དུ་གྲགས་པ་ཞེས་དང་། ཅུ་བ་ལས།

ཡེ་ཤེས་སྒྲི་ལྷེ་རང་བྱུང་བ།

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི།

མིང་ནི་ཡང་དག་བཟོད་པའི་མཆོག་

ཅེས་པ། སྒྲིས་བཟོད་པ་དང་། ཏོག་པས་བཏགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་ཅན། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་ལས་ཤར་པའི་
རང་བྱུང་གི་སྒྲི། །ཐ་མལ་གྱི་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་དང་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལས་ཀྱབ་
པའི་ཤ་རུས་བཟོས་བཅས་ལས་འདས་པའི་ཤོ་ཤེའི་སྒྲི་དང་ལྷན་པ། འཇམ་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྷེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མིང་ནི་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་

ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོས་དེའི་ཆེ་བ་བཟླ་བ་ནི། ཅ་བ་
ལས།

དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།

དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ།

ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་བ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཚན་ཡང་དག་པར་བཟླ་བ་འདི་ནི། དོན་ཟབ་ཅིང་
དོན་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་གནད་མ་ཆང་བར་མེད་
པས་དོན་ཆེ་བ་མཚུངས་པར་མེད་པ་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འཁོར་བར་འཆིང་
བྱེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་དང་། དེའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་
ཏུས་པ། །འདིའི་དོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མདོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྟོགས་པས་
ཐོག་མར་དག་བ། འདིའི་དོན་ཡང་ཡང་བསམ་པས་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་
རིས་པ་གཏིང་ཚུགས་པས་བར་དུ་དག་བ། ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཉམས་སུ་
སྒྲུངས་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པས་མཐའ་མར་དག་བའོ། །བཞི་པ་
ཇི་ལྟར་ཁྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།

མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ།

ཞེས་གསུང་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུད་འདིའི་ཆེ་བ་བཟླ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།

སྒྲོན་པ་ལ་གྲས་པས་འདུད་པ་དང་། མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས། ཁྱུང་གི་ཁྱལ་པོ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་འདས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་དང་། ཅུ་བ་ལས།

ད་ལྟ་བུང་བའི་རྩོགས་སངས་རྒྱས།

ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་།

ཞེས་སྒྲིགས་བཅུའི་ཞིང་ན་ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་ཞེས་པའི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་དང་། ཅུ་བ་
ལས།

ཁྱུང་ཆེན་སྐུ་འཕུལ་བ་ལས།

དྲི་རྩེ་འཆང་ཆེན་གསང་ལྷགས་འཆང་།

དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ།

སྐུར་ཁྱངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསེལ།

ཞེས་པའི་དོན། ཁྱུང་ཆེན་སྐུ་འཕུལ་བ་ལས། གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དྲི་རྩེ་
འཆང་དང་། གཞན་ཡང་གསང་ལྷགས་དང་རིག་ལྷགས་འཆང་བའི་ཆོགས་

དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་
པར་བཞེད་པ་དྲི་རྩེའི་སྐུར་ཁྱངས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཀྱན་བཤད་དུ་གསེལ། ཅུང་

ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཤོ་སྐལ་དུ་བཀའ་སྐལ་དུ་གསོལ་
 ཞེས་དང་། ཡང་ན་སྐྱེ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གདན་
 འཛོམས་ནས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པ་རབ་དུ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 དང་འདིར་ཡང་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་བཤད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས། རབ་
 གསུངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་འགྱུར་བཞིན་དུ་བཤད་པའོ།
 གསུམ་པ་རྒྱད་འདི་བཟུང་བར་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཡང་གསུམ། རང་གིས་བཟུང་བ་
 དམ་འཆའ་བ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པར་དམ་འཆའ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་
 ལ་འདོམས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྟོན་དག་པར་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཅུ་བ་ལས།

མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི།

གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་ཕྱིར།

ངས་པར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་ནི།

བདག་གིས་བསམ་པ་བདུན་པོས་བཟུང་།

ཞེས། རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་
 འཛིན་པར་དམ་བཅས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟར། ཅི་ནས་
 གྲང་བདག་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ངས་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་གི་བར་དུ། ལྷན་ཆེ་རྫོགས་བདག་གིས་བསམ་

པ་བཟན་པོས་བརྒྱད་འདི་བཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་གཞན་ལ་འཆད་
པར་དམ་འཆའ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་།

མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

བསམ་པའི་བྱད་པར་ཇི་བཞིན་དུ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆའ།

ཞེས་གསུངས་ལ། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞིན་པ་འདི། འགྲོ་བ་རྣམས་སྤོང་པ་
འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་བསལ་
བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ལྟ་བུ། མི་ཤེས་པའི་རྣམས་
པ་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་སྤང་འབྱུང་པའི་ཆ་སོགས་སྤང་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། འགྲོ་བ་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་བསམ་པའི་བྱད་པར་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞིན་པ་འདི་ཡི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆའ་བ་སྟེ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོས་
ཉན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཡིས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྒྲུང་དུ།

གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་ཏེ།

ལྷུས་བདུད་ནས་ནི་སྤྱན་མཐར་འདུག

ཅེས་པ། གསང་བ་གནོད་སྦྱོར་གྱི་དབང་པོ་ལྷག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིས། དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་།

པ་ལ་དེ་སྐད་དུ་སྟེ་གོང་དུ་སྟེ་པ་ལ་ལྟར་མཆོད་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ནིང་།

གསུང་པར་གསོལ་བ་བཟུང་ནས། །ཡག་པ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་སོགས་ལྟས་རབ་དྲ་

གུས་པའི་ནམས་དང་ལྷན་པས་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་ལྟར་འདྲག་གི་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་

གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་གྲུན་སྤྱོད་སོགས་ལེགས་པར་དགོས་པ་ཡང་ཞེས་ལ་

འདོམས་པའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་རྒྱུད་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཨྲ།

གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ། གསུང་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་

པའི་ཆོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲུང་བསྟན་པ། ཆོག་གིས་གསང་བདག་ལ་ཞུས་གྱིས་བཞེས་

པ། རྩོམ་ཉན་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་འདོམས་པ། དེ་དག་ལ་གསང་བདག་གིས་

ཡེགས་སྤྱོད་པོ། འད་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་གྲུ་ཐུབ།

ཡོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག

ཅེས་ཆུད་འདི་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་གྲུའི་ཆུལ་པོས་གདུལ་དགའ་བའི་ཆེད་ལྟན་ཆེ་

ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས། རེ་ལས་ཀྱང་སྤྲེགས་མའི་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲག་པར་བརྩེ་བས། རྒྱང་།

ཆེན་པོ་འདི་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཉིས་

རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནུ་གྲུ་པའི་ཚུལ་ཡང་།

སྐྱུ་མཆོན་དཔེས་སྐྱུ་མཆོན་ཏུ་གྱུར་པ། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྔ་པས་
གསུང་མཆོན་ཏུ་གྱུར་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་ཐུགས་མཆོན་ཏུ་
གྱུར་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་ཡོན་ཏན་མཆོན་ཏུ་གྱུར་
པ། རྟོག་པ་ལྟར་གྱུ་གྱི་ཁམས་དང་འཆོས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ལ་ཐོགས་པར་
མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཆོན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་རྩུ་འཕྲུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་
ནོ། རྟོག་པ་ལས།

ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ།

རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་ས་མཛད་དེ།

ཞེས་རྒྱུད་འདི་གསུང་པ་ལ་ཐུགས་པའི་ཆེ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབུས་སྤྱ།
ཐུབ་དབང་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་པསྟེ་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཉམ་པ་ཞལ་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གྱི་ཁམས་པར་རྟུས་པའི་རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་ས་ནས་འཇུ་མ་
པར་མཛད། དེའི་ཆེ་ཞལ་གྱི་སྒྲིལ་ས་འདྲེ་ཟེར་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པར་མཛད་པ་དང་།
རྟོག་པ་ལས།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་།

བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ།

ཞེས་འདྲེ་ཟེར་དེས་སྟོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་བྱུང་སྟེ་སྤྱག་
བསྟུལ་གྱི་སྤྱན་པ་སེལ་བའི་སྒྲིལ་བ་དང་ལྔ་པ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ལྗེ་བུའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད། ཉོན་མོངས་
པའི་བདུད། ཡུང་པའི་བདུད་སོགས་དག་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཅུ་བ་
ལས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ།

སྤྱིང་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་བསྟན་ནས།

ཞེས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེས་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཆ་གང་། བཀའ་སྒྲིལ། བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་
ཅད་སྤྱིང་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་ངེས་པ་དེའི་ཆོ་ན་ངན་སོང་
སྤྱིང་བར་མཛད་དོ། ཞེས་སྤྱི་ཆ་གས་ཀྱིས་རྩ་འཕུལ་བསྟན་པ་དང་། ཅུ་བ་ལས།
ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྟན་པ་ཡིས།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་སྒྲེ།

ཞེས་གསང་བདག་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱུད་འདི་གསུང་པའི་ཆོ་ཡན་ལག་དུག་
ཅུ་དང་ལྔ་པའི་ཆངས་དབྱངས། མཉེན་པ། འཇམ་པ། ཡིད་འོང་། ཡིད་དུ་
འཐད་པ་སོགས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤིན་དུ་སྟན་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་བྱོན་མ་ལུས་པར་བཀའ་བ་སྒྲེ་གསུང་གི་
གདངས་དེས་ཡོངས་སུ་བྱལ་བར་མཛད་པ་ནི་གསུང་གི་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པའོ།
གསུམ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གསུང་དངོས་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ལག་ན་དྲི་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ།

གསང་བ་ལ་ནི་སྒྲར་གསུངས་པ།

ཞེས་དཔལ་ལྷག་ན་དྲི་རྩེ་དང་འཁོར་གྱི་ཚོགས་གསང་བའི་དབང་ལྷག་གྱུར་པ་
རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲར་གསུང་པ་འདི་ལྟར་ཞེས་དང་། ཅུ་བ་ལས།

སྟོང་རྩེ་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་པས།

འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བྱེད།

ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི།

མིང་བཟོད་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ།

ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོང་པ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འདོད་
པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་
བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུ་ཅན་
འཇམ་དཔལ་སྟུ་བའི་སེལའི་མཆོན་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་ཞེས་
དང་། རྟོ་ཅུ་བ་ལས།

དག་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིག་སེལ་བ།

ང་ལས་ཉན་པར་བཅོམ་པ་ནི།

ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་དྲི་རྩེ་འཆང་།

ལག་ན་དྲི་རྩེ་བྱེད་ལེགས་སོ།

གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས།

བྱོལ་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ།

ཞེས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤར་བྱས་གྱི་ཕྱིག་པའི་ཚོགས་དག་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་ཕྱིག་པའི་ལས་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཕྱིག་ལས་ཕྱིག་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་འདི་ང་ལས་ཉན་པར་འདོད་པའི་བཙོན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ལེ་ཤ་སོ། །དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཆང་ལེགས་སོ། ལག་ན་རྩི་རྩི་བྱོལ་ལེགས་
 སོ་ཞེས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པའི་སྟོན་སྲ་གསུང་གིས་ལེགས་སོ་ཡང་ཡང་དུ་ནན་
 ཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གནང་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གསུམ་ཡོད་
 དེ། །རང་དོན་ཞི་བ་དོན་གཉེར་ཅམ་མིན་པ། འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་མཁྱེན་གྱི་གནས་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསམ་པས་ཀྱང་སྤྲོད་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ། རྒྱུད་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཅིང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྲ་གསུང་བྱའི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་
 པ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་
 མཚན་བརྗོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བས་བརྗོད་བྱ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་ཕྱན་ཚོགས་
 གསུམ་ལྷན་གྱི་སྟོན་སྲ་ལེགས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་བདག་པོ་
 བྱོལ་ལ་ངས་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཉན་པའི་སྟོན་
 རུང་དུ་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བྱོལ་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཉོན།

ཞེས་གསུངས་བཞི་ཚེས་ཉན་པའི་མེད་རུ་བྱ་བ་ལ། ཀུན་མེད་དག་པའི་ཚུལ་
གོང་དུ་སོང་བཞིན་ལ། འདིར་མེད་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་སྤང་བ་སོགས་གྱི་སྒྲིན་ས་ཉན་
དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་ཉན་པས་མ་ཐོས་པ། ཀུན་སྤང་མ་དག་པ་རང་
དོན་དུ་ཞེན་པ། དང་པོ་ཐོས་ཀྱང་བརྟེན་ངེས་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་གསུམ་ལ། མེད་
ཁ་ཐུབ། རི་མ་ཅན། ཞབས་དོལ་བ་གསུམ་དུ་དཔེར་བྱས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་
པོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ནས་ཉན་དགོས་པར་
གསུངས་ལ། དོན་དུ་ཕྱི་རབས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པའོ། །ལྟ་བུ་གསང་
བདག་གིས་ལེགས་སོ་ཞུ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསེལ།

ཞེས་སྒྲིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ཀུན་སྤང་། ཀུན་མེད། ཅེ་གཅིག་དུ་ཉན་པའི་
ཚུལ་སོགས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་ཡང་
དག་བརྟེན་པ་དངོས་གསུངས་བ་ལ་གསུམ། འཇམ་དཔལ་གྱི་རིགས་ལ་གཟིགས་
པ། རྟེན་ལུས་རྣམས་གཞག་སྟེ་སྒྲུ་འཕུལ་བྱ་བས་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ། རིགས་སོ་
སོའི་སྒྲིན་ས་མཆོད་རྒྱས་པར་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་གྱུ་ཐུབ།

གསང་སྤགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་།

གསང་སྤགས་རིགས་སྤགས་འཆང་བའི་རིགས།

རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས།

ཞེས་པའི་དོན། དེ་ནས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 རིགས་ལ་གཟིགས་པ་ལས་དང་པོའི་རིགས་གཅིག་ལ་གཟིགས་པ། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམས་ལས་སྟེ་རིགས་མང་དུ་གསུངས་ཡང་། བསྟན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་དུ་འདུས་པས། འཇམ་དཔལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་སྒྲིལ་ན་པས་རིགས་གཅིག་དུ་ངེས་ལ། དེས་ན་
 གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་
 འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ། །ཡང་དེ་ལས་དབྱེ་བའི་རིགས་གཉིས་སུ་གཟིགས་བ་
 ནི། རིགས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གསང་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་རིགས་
 དང་། རིགས་སྟགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གཉིས་སུ་
 ངེས་པར་གཟིགས་པའོ། །ཡང་རིགས་གསུམ་དུ་གཟིགས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ནི་
 སྟོན་མེད་རིགས་དང་། གསུང་མེད་རིགས་དང་། ཐུགས་མེད་རིགས་ཏེ་མེ་
 མེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་རིགས་གསུམ་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གཟིགས་པའོ།
 དེར་མ་ཟད་རིགས་ལྔར་ངེས་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས། མེ་
 ཡོང་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྤར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། ཐུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་
 ཤེས་ལྔ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། རིན་
 ཆེན་གྱི་རིགས་དང་། པདྨའི་རིགས་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། རྟོན་མེད་རིགས་

དེ་ལྟེན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་ལ་མངའ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་ནི་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བ་ཡིན་པས་རིགས་ལྟར་ངེས་ལ། རིགས་
དུག་ཏུ་ཡང་བཤད་པར་འོས་དེ་རིགས་ལྟེན་སྒྲིབ་དུ་དུག་པ་དོན་རྗེ་འཆང་བསྟན་པས་
རིགས་དུག་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ལ་དུག་པོ་གྲུན་ཆང་བར་གཟིགས་ལ། རིགས་ལྷ་
དང་དུག་ཏུ་ངེས་པར་འདི་ཡང་འོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་དང་ཞེས་
པས་བསྟན་པར་བྱ་མེད་འོད་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རིགས་སྣ་ཆོགས་པའམ་
རིགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གཟིགས་ཆུ་ལ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས།

འཇིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ནོར་ཅན་གྱི་རིགས་སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་དོན་རྗེའི་རིགས་སོགས་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་།
རིགས་དེ་དག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེས་པའི་སྟན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་
ཅིང་། །སྒྲིགས་ཀྱི་སྣང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྟེན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆང་དོ། །
ཅུ་བ་ལས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིག་མཆོག་དང་།

རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཆེར་གཟིགས་ནས།

ཞེས་པ་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་དོན་གོང་དུ་སྤང་བེན་ལ། ཕྱི་མའི་དོན་ནི། དེ་སྟར་

རིགས་རྣམས་ལ་དབྱེ་ན། རིགས་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་
 གྲང་། རིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 གཙུག་ཏུ་རྩ་བུ་ནི་དུག་པ་རྩི་ཆེ་འཆང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པར་གཟིགས་
 ཏེ་འོག་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་
 འདིའི་ལུས་རྣམས་གཞག་བསྟན་ཏེ། ལྷ་འཕུལ་བྱ་བས་མངོན་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆུ་
 བོ། །ཆ་བཤམས།

ཆོག་གི་བདག་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད།
 གསང་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྡན་ཞིང་།
 གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་།
 མི་སྤྱིའི་ཆོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ།
 ཞེས་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉིན་པོ་
 ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མ་ལུས་པ་སྟོན་པ་པོ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཆོག་གི་བདག་པོ་
 ཞེས་མཆོན་དུ་འབོད་ཅིང་། ཆོག་གི་བདག་པོ་དེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་འབྱུར་གྱི་ལ་གཟིགས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་ཡང་
 དག་པར་བརྟོད་པའི་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལུས་མངོན་
 བསྟན་ལྟ་བུ། བཟླ་ཏེ་ལྷ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་འདི་བསྟན་ཅིང་། ལྷགས་འདི་
 ལ་གསང་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་དུག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་རྒྱ་མཆོན་འོག་ཏུ་གསལ། གཉིས་

ལྷ་སྒྲུང་བར་མེད་ཅིང་མི་སྒྲེ་པའི་ཆོས་དེ། གནས་ལུགས་སྒྲུང་པ་ནི་ད་ཀྱི་དོན་སྒྲུན་
 པར་བྱེད་པའི་ཨ་ཨུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་བཀའ་རྩལ་དེ། ཨ་ཨུ།
 ཨི་ཨུ། ཨུ་ཨུ། ཨི་ཨི། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ། ཞེས་པ་གཉིས་ཆོན་དུ་བྱས་ན་དུག་ཡོད་
 ལ། རྟེན་ཡང་སྒྲུང་གཞི་འཇམ་བུ་སྒྲུང་པའི་མི་ཡི་ལུས་ལ་ཁམས་དུག་ཡོད་པ་
 དང་། རྟེན་ལུགས་སོགས་ཕྱི་འཇམ་ཆེད་དུག་དང་། མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲེ་
 མཆེད་དུག སྒྲུང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་ནས་མཁའ་རི་རབ་སྒྲེ་དུག
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར། སྒྲུང་བྱེད་རྒྱལ་
 བ་རིགས་དུག་གི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དང་། རྟེན་རིམ་ལ་སྒྲུར་བ་ཡན་ལག་དུག་
 སོགས་དང་། སྒྲུང་ས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
 སོགས་མཆོན་པ་དང་། ཡིག་བྱ་སོ་སོར་བཀྲངས་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་
 ཕྱི་ལ་འཇམ་སྒྲུང་ཆོན་པོ་ལས་ཀྱིས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས། མཁའ་ལ་ལུག་སོགས་
 ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས། ནང་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མ་རིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་ལུགས་འབྱུང་སོགས་སྒྲུང་བྱ་དང་། སྒྲུང་བྱེད་ས་ལ་མོས་སྒྲུང་གིས་ཆོགས་
 སྒྲུར་གཉིས། འཕགས་པའི་ས་ལ་རབ་རྟུ་དགའ་བ། རི་མ་མེད་པ། འོད་བྱེད་བ།
 འོད་འཕྲོ་བ། སྒྲུང་དགའ་བ། མཛོན་དུ་བྱེད་པ། རིང་དུ་སོང་བ། མི་གཡོ་བ།
 ཡིག་ས་པའི་སྒྲིབ་པ། རྟེན་ལ་སྒྲུང་གི་སྒྲིབ་པ་བཅུ་གཉིས་པས་ས་བཅུ་གཉིས། བདེན་
 དོན་མཛན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོགས་སྒྲིབ་སྒྲུང་ས་བཅུ་གཉིས་པའི་འབྲས་བུ། ལུགས་

ལས་ཐོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་པ་བྱད་པར་བྱེད་པ་སོགས་མཆོན་
 ལ། ཡང་། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་ཡང་མཆོན་
 པ་སོགས་འཆད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་སྣ་བ་བཞིན་དུ་
 ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། རྟེན་དག་མདོར་བྲིས་ན། སྤོང་པ་འཁོར་བའི་ཅུ་བ་བདེན་འཛིན་ས་ཤིང་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྗེའི་སྤོང་པོ་ཅན་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་པས།
 འབྲས་བུ་བྱད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་བའི་གནས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་མཆོན་པས་གང་
 གི་མི་སྒྲིབ་ཆོན་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་མོ། །སྤྲུལ་དོན་དངོས་
 རི། རྟེན་བྱངས་བཅུ་གཉིས་པོ་གཉིས་ཆོན་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་པོ། ཡེ་ཤེས་རྟེན་གྱི་
 སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་པར་ཤར་བ་རྟེན་སྤྲུལ་གྱི་ལོ། རྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོན་སྤྲུལ་མ་ནི། སྤྲུལ་དོ་
 རྟེན་དེ་ཞེས་པ་སྤོང་ཁར་གནས་པ་སྤོ། རྟེན་སྤྲུལ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུ། ར་རྟེན་པོ་ལོ།
 བརྟེན་པོ་དོགས་པ། བརྟེན་པོ་ལོ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི། བརྟེན་པོ་དོན་དུས་གསུམ་
 བཞུགས་པ་ཞེས་སྤྲུལ་དོན་བོད་སྤྲུལ་དུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྤྲུལ་བཤད་པ་སྤྲུ།
 གསང་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་རྟེན་སྤྲུ། ལོ་བཟླ་རྟེན་སྤྲུ་དེ་མི་སྤྲུ་པོ། རྟེན་པོ་ལོ་
 སྤྲུལ་བསྤུལ་གཅོད་པ། བརྟེན་རྟེན་སྤྲུ་དེ་ཡེ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུག་ཉིར་རམ་
 སྤྱི་ཅན་། རྟེན་རྟེན་ལེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཅན། སྤྱི་གྲི་ཤར། དག་གི་དབང་སྤྱི་གྲི་ཞེས་
 པ་ཅན་ལ་ཉེ་རྒྱུ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་སྤྱི་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་རྟེན་

རྒྱུག་གི་ལྷ་རྩ་ཤར་བ་ལ་བཞུང་པའི་ལྷགས་ལྷེ་ཚན་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི། ཡང་འདི་
 དག་གླེད་ན་འགྱུར་དུ་བྱས་ན། དབྱངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཐུན་མོང་
 དང་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ལས་རྒྱུས་སེམས་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དུས་གསུམ་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་འདུས་
 པའི་སྐུ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུའི་རྒྱུ་འགྱུར་དོ་ཆེ་རྣམས་པོ་ལ་སོགས་
 པ་རིགས་རྒྱལ་དུ་ཤར་བ་ལ་གྱས་པས་འདུད་དོ། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་འཇམ་
 དཔལ་ཀྱི་མཚན་རིགས་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཟེ། འཇམ་དཔལ་
 ལ་རིགས་རྒྱལ་གི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པ་སོ་སོ་བ།
 བསྟེན་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དོན་བཞུ། མཚན་བཞུང་ཀྱི་ཕན་ཡོན། སྤྱིང་པོའི་ལྷགས་
 བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། རང་པོ་ནི།
 རྩ་བ་ལས།

འདི་ལྷར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས།

རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་།

ཞེས་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་སྐུ་
 ཅན་དེ་ལ་རིགས་རྒྱལ་སོགས་སུ་གཟིགས་པས་ན། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་
 རྒྱལ་པ་དོ་ཆེ་འཆང་དུ་ངས་ལ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱེད་བདག་

རྩོམ་འཆང་ནི་ཨ་ལས་བྱུང་ངོ་། རྩོམ་ལྟར་བྱུང་ན་དང་ངེས་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ།
 དང་དོན་དུ་ཡི་གེ་ཨ་ལས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདངས་བྱུང་ཞིང་། དེས་ན་ཡི་གེ
 ལས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ། དེ་ནམས་སུ་བྱངས་པས་རྩོམ་འཆང་གི་སྐུ་འགྲུབ་པོ། །ངེས་
 དོན་ལྟར་ན། རྩོང་ཁའི་མི་ཤེགས་པའི་རྒྱུ་ཨ་ལས་བྱུང་ཤད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དེ་ལས་
 འོད་གསལ་འཆར་ཞིང་། འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེས་ལས་བྱུང་
 འདུག་གི་སྐུ་འགྲུབ་པོ། །ཅུ་བ་ལས།

ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་

དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན།

ཞེས་གོང་དུ་དང་ངེས་སོ་སོའི་དོན་བཤོད་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་དུ་གྱུར་ཅིང་དགོས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ལ། དོན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་ཨ་ལྟར་ཞེས་
 པ། །མི་འགྱུར་བའམ། ཡི་གེ་ལ་འདུག་ཅིང་། མི་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 མི་ཤེགས་པའི་ཨ་ལས་བྱུང་གི་དོན་བསྐྱེམས་པས་གཉིས་མེད་བྱུང་འདུག་གི་སྐུ་འགྲུབ་
 ལ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་མ་བུ་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་པ་མེད་པས་ན་དམ་པ་འོ། །ཅུ་
 བ་ལས།

ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད།

ཅེས། །ཅུ་རྒྱུ་དང་མཆུ་སོགས་ལ་ཡི་གེ་ཀུན་ལྟོས་ནས་སྐུ་འབྱུང་དགོས་ཀྱི་ཨ་

མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད།

ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་འཁོར་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་
 དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་ཆགས་རྩ་ནས་བྱེད་པར་
 བྱེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་རྩམ་པར་དག་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འགྲོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་ཀུན་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གཟིགས་པའི་
 མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་མངའ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
 པོས། དེས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ལྷན་ལྷན་
 རབ་དུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་སྤྱང་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མེ་མོང་མེ་གིས་ཀྱི་
 གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྒྲུང་ཆེ།

ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དག་ཆེ་བ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་ལྷན་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་པ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་སྟེས། དེའི་སྒྲོན་སྒྲོན་ལས་བསྐྱུགས་པ་ འཁོར་བར་
 འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་
 འཇིགས་བྱེད་སོགས་དག་པའི་སྒྱུར་བཞིངས་ནས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམས་དག་པ་མེ་མོང་མེ་

ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཁྲོ་བའི་ཞེ་སྤང་འཛུམས་པར་མཛད་པ་ནི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཁྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་
 སྤྲུལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྟགས་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་
 དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གདི་ལུག་ཆེ།

གདི་ལུག་སྒྲིལ་གདི་ལུག་སེལ།

ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱུམས་པའི་ཅུ་བ་ནི་གདི་ལུག་མ་རིག་པ་
 ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱས་གདི་
 ལུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཁྲོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོངས་ཆེན་མ་རིག་པ་སྟེ་གདི་ལུག་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ཁོ་
 ན་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོའི་སྤང་བ་སྟེར་བ་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་པའི་
 མཆོད་པ་ཆེན་པོའོ། །བཞི་པ་བྱ་བ་ལྷུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་
 ལས།

མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བ་ཆེ།

ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ་དབང་ཆེ་བ།

ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཁྲོ་བ་སྟེ་
 ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུམས་ཤིང་ལྷུག་བསྟུན་སྤང་བ་རྣམས་ལ།

རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱོ་བའམ་
 ཐུག་དོག་འདུལ་བའི་ཁུར་བསྐྱམས་ཤིང་འདུལ་བར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་ཐུག་དོག་
 རྩེ་པར་དག་པ་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་མཛད་པའི་རྣམ་པས་ཡིན་ལ། མཛད་
 པ་དེ་ནི་ཐུགས་བཙུན་རྒྱལ་བ་རྩེ་པས་མཉེས་པའི་མཛོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། འགྲོ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཁྱོ་བ་སྤྱེ་ཐུག་དོག་གི་དག་ཆེན་པོ་འང་ཡིན་ནོ།
 རྩེ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མཛོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ།

ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད།

ཅེས་སེམས་ཅན་རྩེ་པས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་སེར་སྒྲ་ལས་
 བསགས་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུག་བཟུལ་སྤྱོད་ལ། འཇམ་དཔལ་ནི་སེར་སྒྲ་རྩེ་
 པར་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཁོར་འདས་དང་། བདེ་སྤྱུག་བཟང་ངན་
 སོགས་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པ་མཐར་
 ཐུག་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེར་སྒྲ་སྤྱོད་བར་མཛད་པ་ནི།
 རྒྱལ་བ་མཉེས་བའི་མཛོད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཆགས་པའམ་སེར་སྒྲ་སེལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །གཉིས་བ་སྤྱི་བཞིའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། དེ་ལ་འང་བཞི། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱིའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། ཡོངས་སྤྱིའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། །ཆོས་སྤྱིའི་སྒྲིན་ས་
 བསྟོད་པ། སྤྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ།

དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགྲ་བ་ཆེ།

ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་ཆགས་
 པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། དེ་ཀྱན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་
 བའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། དང་པོ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རིགས་
 སད་པ་དང་། དེ་ནས་ཐོག་ཆེན་དུ་འབྲིང་པ། དེ་ནས་སྤྱག་ཀྱི་སྤོང་རུང་དུ་
 མཛད་པ་སོགས་འགྲོ་དོན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་
 ཀྱང་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ལམ་དུ་བྱས་པས་བདེ་
 ཆེན་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གཞན་ལ་
 འདོམས་པས་སེམས་ཅན་ཀྱན་དགའ་ཞིང་མགྲ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་ཐབས་
 མཁས་བསམ་མི་བྱབ་པ་སྤྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 བདེ་ཆེན་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ།

ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ།

ཞེས་པ། གཟུགས་སྤྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱུ་ལ་གཉིས་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྟེ། སྤོང་
 པ་སྟེ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱར་གྱུར་པས་ན།

གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་བ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། རི་སྟོང་གི་བར་ནང་
 པར་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པས་ལུས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། སྤྱུལ་པའི་གཟུགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པས་ཁ་དོག་ཆེ་
 ཞིང་། འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ནི།
 སྤྱིའི་ཁྱོན་གྱི་ཆེ་བར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལུས་བོང་ཆེ་ཞིང་། ཅུ་བ་ལས།

མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ།

དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་
 གྲགས་པ་དང་། མཆོན་བཞེད་པ་ཅུ་ཡང་ཕན་ཡོན་གཞན་ལས་ཆེ་བ་སྟགས་
 ཀྱིས་མིང་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ནི་གྱི་ཆུ་ཆེ་བ་དང་།
 རི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པས་ན།
 འཇམ་དཔལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གདན་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པས་མཐའ་ལྷར་ཡངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གསུངས་སྟེ་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་པས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 བྱལ་པ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་སྤངས་བ་སྟགས་སྤྱད་ཞིང་སྟགས་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ལ་བསྟོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཤེས་རབ་མཚོན་ཆེན་འཆང་བ་ཞེ།

ཉོན་མོངས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་མཚོག

ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་

སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་

གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་ཆ་འཆང་ཞིང་། མ་དུལ་གྲང་པོ་ལྷགས་ཀྱིས་

འདུལ་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རི་རི་ལྟ་བུའི་ཉིང་རི་འཛིན་

ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བཅོམ་པ་

དང་། རྩ་བ་ལས།

གྲགས་ཆེན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞེ།

སྤང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ།

ཞེས་པ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་མཛོན་ཏུ་མཛད་ནས་དེ་ལས་མ་གཡོས་

པར་། རྩ་བ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མཛོན་པའི་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་བསྟན་

ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཞེས་གྲགས་ཆེན་

སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་དེས་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་།

ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་དེས་འདུལ་བར་འོས་པའི་

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གི་སྟན་པ་གསལ་བ་མཛད་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱི་ལས་གཡོ་

བར་མེད་པར་འགྲོད་ན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟོད་

པའོ། །འཁོལ་པ་སྤྱལ་སྤྱུང་སྟོན་སྟེ་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མཁས་པ་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་།

སྤྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ།

ཞེས་འགྲོད་ན་མཛད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཆེས་

ཐབས་མཁས་པ་ལྷ་བྱའི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་མིས་པ་དང་མཐུན་པའི་རེ་བ་ཡོངས་

སྤྱོད་བའི་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་པས་དོན་མཛད་པས་ན་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་

བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་པ་མཚོགས་ཏེ་གྱུར་པ་དེས་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆང་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཅུ་བ་ལས།

སྤྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་དགའ།

སྤྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་མིག་འཕྲུལ་ཅན།

ཞེས་སྤྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏེ་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་

རྣམས་དགའ་བའི་མཚོགས་ཏེ་སོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན་དགའ་བ་ལས་

ཀྱང་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བའི་ཅེར་སོན་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་

སྟགས་ནི་མིག་འཕྲུལ་དང་མཚུངས་པར་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སོ་ཞེས་

སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་བསྟོད་པའོ། །གསུམ་པ་པར་བྱིན་གྱི་སྟོན་སྟེ་བསྟོད་པ་ལ་བཅུ། སྤྱིན་

སྟགས་རྟུག་དང་། སྟོབས། ཐབས། སྟོན་ལམ། ཡི་ཤེས་ཏེ་པ་རྩལ་བྱིན་པ་བཅུའི་

སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྒྲིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྒྲི།

ཞེས་ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྒྲིན་ཐུགས་བསྟོད་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་
 སྐུ་གི་སྟོད་པ་རྒྱབས་བོ་ཆེ་སྒྲི་དང་། བྱད་པར་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཙུ་ལ་བསྐྱབས་
 པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱན་སྦྲང་དང་ཐུན་པས་
 ལུས་དང་ལོངས་སྟོད། བྱད་པར་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས་ལ་རང་དོན་ཡིད་
 བྱེད་གྱི་བསམ་པ་ཕྱ་མོ་རེས་ཀྱང་མ་གོས་པར་གཞན་ལ་གཏོང་བས་ན་འགྲོ་བ་ཀྱན་
 གྱི་སྒྲིན་བདག་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་ལོ། །དགའི་ས་པ་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་

ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྒྲིན་སྦྲོབ་པ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་དེ་ནས་སྟོད་སྦྲོབ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིན་
 སྦྲོབ་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིན་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། བཅས་རང་གི་ནས་པས་རྒྱེ་
 ལས་དུ་ཡང་མ་གོས་པར་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིན་པའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་
 པ་ལོ། །དགས་སྐུ་པ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་སྒྲིན་པ་པོ།

ཞེས་པ་ནི། གཏོད་བྱེད་ལ་ངེ་མི་སྐྱམ་པ། རྒྱལ་བསྐྱལ་དང་ལེན། ཆོས་ལ་ངེས་

པར་སེམས་པ་སྟེ་བཅོད་པ་གསུམ་ལ། རང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱ་ཅུང་ཟད་
 གྲུང་མ་འདྲེས་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་
 དོན་དུ་དཔྱལ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་འདུག་དགོས་ཀྱང་སྒྲིང་ལ་མེད་
 པའི་བཅོད་པ་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །དེ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བར་མེད་པ་
 བདུན་པར་གནས་པའོ། །བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི།
 ཙུང་བ་ལས།

བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བདུལ་བ་ཡིན།

ཞེས་པའི་དོན། དགེ་བ་ལས་ཡིད་མི་ཞུམ་ཅམ་གྱི་བཙུན་འགྲུས་ལམ་མ་ཞུགས་ལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་པར་མི་འགྲོ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིང་
 ལ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ཕྱན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དགེ་
 བ་ཆོས་བསྐྱུས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་སོགས་
 རྣམ་ཡང་སྟོད་པར་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ལ་གྱས་སྒྲིང་དང་། རྟག་སྒྲིང་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་སྟོང་སྟོང་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་མཆོད་པ་དང་།
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་མ་ཆང་མེད་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་སོགས་བར་མ་
 ཆད་དུ་བདུན་པ་བདུན་པོས་ནམས་སུ་བཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན་
 ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཙུང་བ་ལས།

བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གནས།

ཞེས་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཅམ་མིན་པ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲིང་དང་བཅས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དེ་ལས་གཡེལ་
 བར་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དཔལ་
 བར་འགོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ། རྣམ་མཁའ་མཛོད། སེཌ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱིར་དུ་མ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་འགོ་
 བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་སྤུལ་བ་ལྷ་ཆོགས་སྟོན་པའོ། །དུག་བ་ཤེས་རབ་ཐར་
 ཕྱིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཙ་བ་ལས།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལུས་འཆང་བ།

ཞེས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མི་གཡེལ་བར་གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་
 དམ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ། །གནས་ལྗེའི་རིག་པ་ཀྱན་རྫོབ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་ཀྱན་ལས་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་།
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཏེ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ལུས་འཆང་བའོ། །བདུན་པ་སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིན་ས་
བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ། I

ནེས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པ་ལ་ནང་གི་གཤམ་ཉོན་མོངས་དང་། ཕྱི་ཁྱེད་གཤམ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་
རབ་ཏུ་གཞིས་པར་རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་བསམས་
པའི་སྟོབས་དང་། རྣལ་བསམ་གྱི་སྟོབས། གཟུངས་གྱི་སྟོབས། ཉེང་ཏེ་འཛིན་གྱི་
སྟོབས། འབྱོར་པའི་སྟོབས། དབང་གི་སྟོབས། སྟོབས་པའི་སྟོབས། སྤོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་སྟོབས། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས། བྱམས་པའི་སྟོབས། སྟོང་ཆེའི་སྟོབས།
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས། ཕྱིན་གྱི་ཆོབ་པའི་སྟོབས་སོགས་སྟོབས་ཆད་མེད་པ་དང་ཕྱན་
པའོ། འབྱུང་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

I ཐབས་ཆེ་བ།

ནེས་མཆན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མང་འབར་འགྲོ་དོན་ཐབས་ལ་
སྐུལ་པ་སྟེ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་པ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྤྱོད་དང་འཆོས་པའི་མཇུག་པ་སྟོན་
རྒྱས་པའི་ཐབས་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་འགྲོ་ལ་སྟོང་ཆེ་དང་ཕྱན་པར་བཞུགས། འདྲ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་པར་གྲེས་པ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ། གཞན་

དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་མི་སྤང་བ། ཉོན་མོངས་མིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་
བར་འཁོར་བ། བཙོན་འགྲུས་འབར་བ་སྟེ་ནང་གི་ཐབས་མཁས་དུག །འགྲོ་བའི་
དགེ་ཅ་ཆུང་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་སྟེལ་བ། ཆོག་ས་ཆུང་དུས་དགེ་ཅ་ཆེན་པོ་
བསྐྱེད་པ། ཞེ་འགྲུས་པའི་ཁོང་ཁྱོ་སེལ་བར་བྱེད་པ། མ་ཞུགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་
འཇུང་པ། ཞུགས་པ་རྒྱལ་སྟེན་པ། སྟེན་པ་རྒྱལ་སྟེན་པ་སྟེ་ཕྱིའི་ཐབས་མཁས་
དུག་སོགས་རབ་དུ་གནས་པའོ། །དགུ་པ་སྟེན་ལམ་དང་བརྟུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་
ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སྟེན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ།

ཞེས། །གདུལ་བུ་རྒྱལ་སྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་འགོད་པར་བཞེད་པའི་
སྟེན་ཀྱི་ཐུགས་བསྟེད་དང་སྟེན་ལམ་རི་ལྟར་མཇུག་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གྲང་ཞུམ་པར་
མེད་པའི་སྟེན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་རྣམས་པ་ཆོས་
ཆེར་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་རབ་དུ་ཐོབ་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་
ཉིད་དོ། །བཞི་པ་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟུལ་
སྟེན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བུམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་དུ་མེད།

སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཡི་མཆོག་

ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཆེན་ལྟོན།

མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཆེ་བ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་དོན་དམ་པར་སྤངས་ཏོགས་ཏོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་པ་རྩལ་ནས་སངས་རྒྱལ་བའི་ཆེད་ཅིང་། དེར་མ་
 ཟད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་གཞུང་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དུ་མཛད་པ་སོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་མཛོད་དུ་བརྟེན་བཞུགས་
 རྒྱུ་ཡིན་པར་ཤིག་ལོ་ཞེས་པ་ལྟར་འཕང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པས་ཐུགས་མ་ཆོས་པར་སྒྲིམ་ནས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དོན་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྦྱུང་པའི་བཞུགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་
 བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ལ་
 འགོད་པའི་ཁྱད་པར་གཞི་བཞུགས་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་
 པས་གདུལ་བྱ་དམིགས་ཡུལ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱེད་
 པ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་པོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆ་ནས་ཀྱང་
 གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དེའི་ཕན་ཡོན་དང་
 འབྲས་བུ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ན་ཅི་
 མ་རུང་། དེ་ལྟར་གྲོལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་འགྲོ་རྒྱལ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལས་

སྒྲིལ་བའི་བྱུང་བྱུང་བའི་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་
 སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་གནིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིན་སྒྲིལ་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་གནིས་ནི་དགེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་གནིས་ལ་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་དང་ལྡན་དགོས་ཤིང་། དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་མངའ་བ་ལ་རྒྱལ་སྒྲིལ་གྱི་ལས་
 ཆོས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་ན་སྒྲིལ་ཆེན་ལྡན་པའོ། །དེར་མ་ཟད་བྱམས་པ་དང་
 སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་གནིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་
 བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཐབས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་
 རོན་ཆད་མེད་པ་གྲུབ་པས་ཐབས་ཆེ་བ་ཞེས་བཤད་པའོ། །གནིས་པ་ཡོངས་སྒྲིལ་
 འཕྲོན་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་ལྡན།

ཐུགས་ཆེན་མཆོག་གསལ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ།

རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་རོལ་གཞོན་པ་པོ།

ཞེས་ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ཡོངས་སྒྲིང་རྒྱལ་སྒྲིལ་གྱི་ལོ་འཕང་བརྟེན་
 ཟེན་ནས་འབད་ཅོལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་འགོངས་པའི་སྒྲུལ་

པ་སྒྲིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྒྲོ་དང་འཆོས་པའི་སྒྲུལ་པ་ལྷ་ཚོགས་པས་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སོགས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེར་ཡང་སྒྲུལ་བསྐྱར་དཔག་དུ་
 མེད་པ་སྒྲིན་རྒྱས་པས་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུའི་བ་སྒྲུ་རེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གཡོ་བར་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་བས་ཆེན་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རབ་
 འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་སོར་རེས་བསྐྱོད་རྒྱས་པ་ལྷ་བུའི་ཤུགས་
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་མེད་པ་རྣམས་སྤྱི་
 འགྲོ་རྒྱས་པའི་མ་གྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་མདོར་ན་སྒྲུའི་བཞེད་པས་དག་པ་དང་མ་
 དག་པའི་ཞིང་ཀུན་འགྲངས་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་རང་
 རང་གི་སྐད་དུ་གོ་རྒྱས་པ། ཤེས་བྱའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་
 པ་སོགས་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་བསྒྲགས་པ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སྒྲོ་བས་བཅུ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་མངའ་བའི་མཐུ་སྒྲོ་བས་ཆེན་པོས། ས་རོལ་བདུད་དང་སྤྱི་
 སྒྲེགས་སོགས་ལོག་པར་འཁྲུ་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག་གིས་གྲིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པ་
 སོགས་ལ་བསྒྲགས་པའོ། །ཡང་ན་ཚོགས་རྒྱང་དང་པོ་གཉིས་སྒྲུའི་རྩུ་འཕྱལ་དང་།
 གསུམ་པ་གསུང་གཅིག་གིས་ཞིང་ཁམས་ཐམ་ཅད་འགྲངས་པས་གསུང་དབྱངས་
 ཆེར་གྲགས་པ་སོགས་གསུང་གི་ཆོ་འཕྱུལ། བཞི་པ་སྒྲོ་བས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་བརྟམས་
 པས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞོན་ཅིང་གཞིམ་པ་སྟེ་ཐུགས་གྱི་ཆོ་

འཕྲུལ་སོགས་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཤད་གསུང་པའོ། །གསུམ་པ་

ཆོས་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྟོན་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛེམ་ས།

མཐེགས་ཤིང་རྩོམ་ཆེན་པོ་འཆང་།

དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ།

འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་བསྟོན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་མཐར་

ཕྱིན་ཏེ་རྩོམ་ཆེན་པོ་འཛེམ་གྱིས། སྟོན་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛེམ་ས་པར་

མཛད་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གྲང་

དོར་ལ་ཆོངས། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསགས་པ། དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་

རྒྱུ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བསྒྲིས་པ་སོགས་ནས་མཐར་ཁྱིལ་དང་བྱ་ངན་སྟེང་ག་

འདོན་པ་སོགས་དེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་དུ་བར་མ་ཆད་བར་འཁོར་

བར་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་བཤུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཐ་མལ་པས་ཤིན་ཏུ་

གཞིམ་པར་དཀའ་བའི་རི་བོ་ལྷར་བདན་པ་དེ་ཉིད་བཅོམ་པ་དང་། ཡང་ན་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་པོ། བདག་གཟུགས་སུ་ལྷ་བ། གཟུགས་བདག་ཏུ་ལྷ་བ། བདག་

གཟུགས་དང་ལྷན་པར་ལྷ་བ། གཟུགས་བདག་དང་ལྷན་པར་ལྷ་བ་སོགས་སྤང་བ་

ལྟའི་དབྱེ་བས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ངན་པ་རིའི་ཅེ་སོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་

མཐའ་དག་བཅོམ་པས། སྤྱད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
 མཐུན་པ་དེ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་རྒྱས་
 པས་དོ་ཤེ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་ཞེས་དོ་ཤེ་ལྟར་སྤྲུལ་མཐུགས་དང་ལྟན་པ་སྟེ་ཕར་དངོས་
 པོ་འཛོན་པ་ཀྱན་འཛོམས་ཤིང་ཆུར་གང་གིས་ཀྱང་གཞིམ་མི་རྒྱས་པས་སྤྲུལ་
 མཐུགས་དང་ལྟན་པའི་དཔེར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་བྱེད་ཤིང་མཐའ་དག་བཟུགས་པས་དོ་ཤེ་མེ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། འདིའི་
 ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་དོན་
 བཟུན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱད་དང་། རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་པས་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 བཟུན་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་ལ་སྤྱར་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 དེས་ནི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཆར་བཅད་དེ་རྒྱལ་དུ་ཆོག་པར་བྱེད་
 པས་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དང་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པས་འཁོར་བར་འབྱེད་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་རབ་དུ་མནར་བར་བྱེད་པས་
 རྣ་ལས་ཉོན་ལ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་ཤེ་ཆེན་པོ་དེས་
 རྣ་ལས་ཉོན་ཀྱན་གཞིམ་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དེའང་འཇིགས་
 པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཡང་ན་དྲག་པོ་དང་བྱལ་འཇུག་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་
 བའི་ལྟ་འཇིགས་པའི་རྣམ་གྱུར་དང་ལྟན་པ་དག་ཀྱང་ཆར་གཅོད་པའི་དོ་ཤེ་

འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞུག་པས་དེ་སྐད་ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བཞེད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མགོན་པོ་རིག་མཆོག་ཆེན་པོ་ལྟེ།

ཐུ་མ་གསང་ལྷགས་ཆེ་བའི་མཆོག་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་

ཅེས་། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་ནི་གསང་ལྷགས་དང་རིག་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་

མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་དང་། གང་གི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་གཞན་ལ་ཆོས་

བཞུག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་བྱད་པར་

དུ་འཕགས་ཤིང་གོང་ན་མེད་པ་རྣམས་འབྱོར་ཐུ་མ་འཇམ་ལྷགས་ཐུ་མེད་དུ་གྱུགས་པ་

གསང་ལྷགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་བའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དག་དུལ་བུ་མཆོག་

རྒྱལ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཐུ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་དུ་སྐུལ་ནས། འཇམ་

དཔལ་རང་ནི་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཐུ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་ཤིང་ལམ་དེ་ལ་

གནས་པའི་ཚུལ་སྒྲིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ཐུ་མེད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་

ལྷགས་ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནས། ཐུ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལྷན་སྐྱེས་

ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ནི་དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞེད་པའི་ནི་ལམ་མཆོག་དུ་གྱུར་

པའང་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་སྒྲིན་ས་བསྟོན་པ་ལ་ལྟ་ལས།
 དང་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོན་པ་ལ་ཡང་གསུམ། ས་ལས་འབྲས་བུ་
 བཅས་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོན་པ། འགྲོ་དོན་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོན་པ། སྤྱི་བཞིའི་སྒྲིན་ས་
 བསྟོན་པའོ། དང་པོ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོན་
 པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེ།

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྟ།

ཞེས་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་རྣམ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བཞུགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བདུད་བཞི་ལྟ་རགས་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཏུ་ཐུབ་པས་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བསྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ཞུགས་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་
 བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གསང་ཞུགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ།

གསང་ཞུགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྤྱི་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་
 ཟེན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན། འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། གསང་
བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་བྱུང་འདུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་
དུ་བཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་པར་བྱིན་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཕ་རོལ་བྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ།

ཕ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས།

ཕ་རོལ་བྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ།

ཕ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ།

ཞེས་པའི་དོན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ།
ལམ་དུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་བྱིན་
པ་བཅུ་ཐོབ་པ་དང་། པར་བྱིན་བཅུ་ལས། སྟོབས་དང་། སྟོན་ལམ། ཐབས་
མཁས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་བཞི་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ནང་དུ་འདུས་
ཤིང་། འདི་བཞི་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ལས་བྱེ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་
རབ་ལས་མ་འདས་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་སྟོན་སྟོབ་པ་
ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ཉམས་ལེན་ལ་གནས་ཤིང་། ཕ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་དག་པར་
མཛད་པ་དང་། ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་
ཅིང་། འགྲུལ་བྱ་གཞན་དག་ཀྱང་ལམ་དེ་ལ་འབྲིང་པ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་

ཕ་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་དཀའ་བར་ས་བཤམ་པར་དཀའ་བའི་གནས་ལ་འབད་
 བར་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པའོ། དེ་ཡང་སྤྱིན་པ་ཅུང་བཤང་བ་ཅམ་དང་། ཚུལ་
 རིམས་ཕྱ་མོ་བསྐྱངས་བ་ཅམ་ས་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱན་
 ནས་བསྐྱངས་ཏེ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་། རྣམ་གསུམ་གྱི་དགོ་ཚོགས་ཀྱན་ལའང་
 རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཆགས་ཅུང་བཤང་མེད་པར་སྤྱིན་པ་ལ་གོསས་པར་
 མཛད་དེ་ཡོངས་སུ་བཤང་བར་མཛད་པའི་ཆུལ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཆེའི་སྟོང་པ་ལ་
 གནས་པ་སོགས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཀྱན་ལ་རིགས་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྟེན་སྤྱིན་
 ཕ་གཞིང་བ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕར་སྤྱིན་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཆེར་ཡོད་པའང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཕར་སྤྱིན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་དག་པའི་ཆུལ་ཡང་ས་བཅུ་
 དང་ཕར་སྤྱིན་བཅུར་སྤྱར་ནས་ས་སོ་སོའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་འབད་པ་སོགས་ཡིན་
 པས། །འདི་དག་ཞིབ་པར་མངོན་ཤིགས་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་ལ་གཟིགས་དགོས་
 སོ། །བཞི་པ་ས་བཅུའི་སྟོན་སྟེན་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མགོན་པོ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་སྟེ།

ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ།

ཞེས་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ནི། དོན་དམ་པར་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་
 ལྷ་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱིན་ཡང་། གདུལ་བུའི་དོན་དུ་ཆུལ་བའི་སྤྱིན་ས་བཅུ་
 ཕ་ལ་གནས་པའི་སེམས་གཞིན་རྣམས་ཆུལ་བཟུང་ནས། ཆུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་

འཁོར་སྐལ་བ་པའི་རྩལ་བཟུང་བས། ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་དང་། ས་བཅུ་ལ་
གནས་པ་ཞེས་བསྟགས་པའོ། །ལྔ་པ་ཤེས་པ་བཅུའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་
ལས།

ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན།

ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ།

ཞེས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནི་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཤེས་པ་བཅུའི་བདག་ཉིད་
དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཤེས་པ་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་ལ་འཆང་བས་དེ་སྟངས་
ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་པ་བཅུ་ནི་ཆོས་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པ། ཡ་
རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། ཀྱན་རྩལ་ཤེས་པ། སྐྱུག་བསྐལ་ཤེས་པ། ཀྱན་འབྱུང་
ཤེས་པ། འགོག་པ་ཤེས་པ། ལམ་ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སྦྱོར་པ་ཤེས་པ་
རྣམས་ཏེ། ཤེས་པ་བཅུ་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་པའོ།
དུག་པ་སྟོབས་བཅུའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན།

ཐུབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་བྱུང་པའི་བདག་

ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། མ་དག་
པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད་པའི་དོན་བཅུ་

རྟེན་ རྟེན་པོ་ལྟ་དག་པར་རིགས་ལྟ་དང་། རྟེན་མཛས་ལྟ་དག་པར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་བདུད་བཞི་ལྟ་རིགས་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པའི་བྱ་བ་པའི་
 དབང་པོ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྟོན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཁམས་སྒྲ་
 ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་
 པ་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས། རྟེན་གནས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
 གནས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་བྱ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཉེ་སྟོབས་བཅུ་
 ཡིངས་སུ་རྟེན་པ་བརྟེན་ཏེ། ཁྱུ་བདག་རྟེན་ཏེ་འཆང་གི་ངོ་བོར་བཞུགས་ནས་
 མཁའ་ཁྱུ་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །བདུན་པ་དབང་
 བཅུ་འཁོར་སྟོན་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྣམ་བཅུ་དབང་ལྔ་ཆེ་བ་པོ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། དབང་རྣམ་པ་བཅུ་ལྟེ། ཆེ་ལ་དབང་བ། སེམས་
 ལ་དབང་བ། ཡི་བྱེད་ལ་དབང་བ། ལས་ལ་དབང་བ། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ། རྟེན་
 འཇུག་ལ་དབང་བ། མོས་པ་ལ་དབང་བ། སྟོན་ལམ་དབང་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་
 བ། རྟེན་ལ་དབང་བ་ལྟེ། དབང་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་

གེང་། རྩ་ཆེ་མེ་ཅམ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་འཇུག །མཁེ་
 བའི་ཡི་བྱད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ། ལུས་ངག་གི་ལས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ། རྩེ་བ་
 ཇི་ལྟར་བཟུང་བ། མེས་པ་ཅི་འདོད་པ། སྒྲིན་ལམ་གང་བཟུང་བ། རྩེ་འཕུལ་གང་
 འདོད་པ། ཡི་ཤེས་རྟོགས་ལས་ལྟར་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ། ཆོས་གང་འདོད་བསྟན་ནས་
 པ་སོགས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྒྲོ་དང་འཆོས་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འགྲོ་དོན་
 གང་དགོས་པ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་གྱུར་པའོ། །ཡང་དཔལ་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་དོན་ལྟར་འཆད་ན་ཤེས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་ལ། ཕྱི་སྒྲོང་
 བཅུད་གྱི་བཀོད་པ། རྩེ་རྩེ་ཇི་ཇི་ལུས་གྱི་རྣམ་གཞག། གཞན་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་། རིས་པ་གཉིས་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་མཆོན་པའི་དོན་
 བཤད་དུ་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཇི་བཅུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། སྒྲུང་གཞི་དང་སྒྲོང་བྱེད་རྣམས་ལ་
 མཆོན་ཅིང་གཟིགས། སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་སྒྲོ་
 རྣམས་བསྟེན་པའོ། །བརྒྱད་པ་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲོ་རྣམས་བསྟེན་པ་ནི། ཅུ་བ་
 ལས།

ཐོག་མ་མེད་པ་སྒྲིའི་མེད་བདག

དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག

ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྟེན། ཀུན་

རྩོམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ཐོབ། དེ་
 རྩོམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་བཞེས་
 པའི་ནི་ལྷ་ག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟེན་པས་སྦྱོར་ལམ་དོད་ཐོབ། རིམ་
 གྱིས་རེས་འབྲེད་ཡན་ལག་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གནས་ལུགས་དངོས་སུ་གཟིགས་
 པ་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ། དེ་ནས་མ་དག་ས་བདུན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ས་བརྒྱད་པ་
 རྩོམ་བདེན་འཛིན་ཆ་བ་ནས་བྱང་པའི་དག་ས་ལ་གནས། ས་བཅུ་འེམ་མཐར་
 རྩོམ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱོར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བརྟེན་ཆུ་ཡང་། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སོ་
 སོར་དབྱེར་མེད་པ། ལུས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་གང་གི་ཡང་
 དཔང་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ། སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་
 གཉིས་སྒྲུང་འབྲེལ་པའི་ཆ་མཐའ་དག །ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་
 གྱིས་དག་པར་བྱས་པས་ཆོས་སྦྱོར་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་བདག་ཅེས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། དག་པའི་བདག་ཅེས་པ་སྒྲིབ་
 བྱར་རྣམ་དག་གི་དོན་ཏེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྦྱོར་མངོན་དུ་བརྟེན་པར་

མཛད་དོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོན་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་
པོ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམ་དེ་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་
ལས།

བདེན་པར་སྒྲིའི་ཆོག་མི་འགྱུར།

ཇི་སྒྲིའི་སྒྲིའི་པ་དེ་བཞིན་བྱེད།

གཉིས་སྒྲིའི་དང་གཉིས་མེད་སྟོན།

ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྩམ་པར་གནས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་སྤྱུང་ཅིང་

གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཟིན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་

གིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་དོན་ལྟར་འདོམས་པར་མཛད་པས་བདེན་པར་སྒྲིའི་

དང་། རྟག་གསུངས་པའི་ཆོག་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་

སྒྲིའི་དོན་སོགས་ཇི་ལྟར་གདམས་པའམ་ཇི་ལྟར་སྒྲིའི་པ་བཞིན་རང་གིས་གྱུང་

ནམས་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་བཞེས་པར་མཛད་པས་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་

རྣམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཅུ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་

བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུལ་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གཉིས་སྒྲིའི་པ་

བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྒྲིའི་པར་བྱ་བའི་གནས་མེད་

པར་སྟོན་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་རང་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་

པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས་ནམ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པ་སྟེ་
 རྒྱུ་པར་གནས་སོ། དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་ལས་མ་གཡོས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་
 སོགས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་མཇུག་ཏུ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་འི་བྱད་ཆོས་ཡིན་
 པས་འཇམ་དཔལ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡང་སྟོན་ནི། །གཉིས་པ་
 འགྲོ་དོན་མཇུག་པ་ལ་མི་ཞུས་ཞིང་མི་འཇིགས་པ་ལ་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་མེད་སངས་ཀའི་སྒྲ་དང་ལྡན།
 ལུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཇིགས་བྱེད།
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོད་ལྟར་མགྲོགས།
 རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ།

ཞེས་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ནི། གདུལ་བྱ་རྒྱལ་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སངས་ཀའི་ང་རོ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་སྒྲིག་པས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གེ་
 ལྟ་བ་ངན་པའི་ཡོད་རབ་ཏུ་དྲགས་པའི་ལུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་པ་ལྟ་བུའི་
 ཆོགས་རྒྱལ་མི་སྒྲ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་དེ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པར་བྱེད།
 རབ་ཏུ་པམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཞིང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ་མཁའ་ཁྲབ་
 ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཞིང་ན་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་ནས། ཞིང་དེ་
 དང་དེའི་འགྲོ་བ་རྒྱལ་པར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྟོན་པའི་དོན་ཡོད་

ཕར་མཛད་པར་ནུས་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྡན་ལ། རྩ་འཕྲུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འབད་ཚུལ་
 དང་རྣམ་ཆོག་མེད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་
 མཚུངས་པ་བྱུང་ནིང་མཐུགས་པར་དུས་སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་
 འགྲངས་པའི་སྤྱལ་པ་སྟོན་ནུས་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཅན། བདུད་
 དང་དབྱ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། གསུམ་པ་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྤྱི་ཡོན་དན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟེན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འཁོར་ལོའི་སྤྱར་བ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ།

ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག

ཆོགས་ཇེ་ཆོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན།

མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཞེ།

རྒྱལ་ཆེན་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག

ཅས་ཇེ་བཙུན་བཟན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྤྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་མ་ཐ་མལ་པ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱར་བ་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་
 ཀུན་ཁ་ལོ་གྱུན་དུ་དྲངས་པར་མཛད་པའི་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རིགས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན། གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་བྱུང་པ། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཇེ་བོ། རྒྱགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་ཆོགས་རྣམས་ལ་བྱལ་

བདག་དེ་མེ་འཆང་དང་འདྲ་བར་སྤྲུགས་ཐུ་མེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤོན་པར་མཛད་པ་
 དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་རྣམས་པ་དང་མཐུ་
 ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དུ་གཅེས་
 པར་བཟུང་བ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་གནས་ཆེན་པོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་དང་བྱུང་
 པར་གསང་སྤྲུགས་དེ་མེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་ལ་གཞན་རྒྱུ་མི་འཛོག་པར་རང་སྤྱོད་ས་
 ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་
 བསྟོད་པའོ། །བཞི་པ་འགྲོ་དོན་དུ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བསྟོད་
 པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཆོག་མེ་ཆོག་བདག་སྤྱ་མཁས་པ།

ཆོག་ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་ལས།

ཆོག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྤྱ།

བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་རིག་པ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ། དེས་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་རིག་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཡང་པར་དག་རིག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བརྟེན་པས་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་ཆོག་མེ་དང་། ཆོག་གི་བདག་པོ་དང་། སྤྱ་མཁས་པ་དང་། ཆོག་ལ་
 དབང་བ་ཞེས་བསྤྲུགས་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་

གཅིག་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། བྱད་པར་སྒྲིག་ནས་སུ་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་པ་སོགས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་
 རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པས། འདྲེན་པ་
 ཆོག་ན་སྤྱོད་པ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། གཅིག་ཕྱར་གནས་པའི་བསེ་རུ་
 ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་སོགས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ། ཆོ་འདི་སྒྲུང་ལ་ཞན་པར་མེད་པའི་ངེས་འབྱུང་། སྤྱིད་པ་
 འཁོར་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུའི་ངེས་འབྱུང་དང་། སྤྱིད་པར་མ་བཟད་ནི་བ་ལ་
 ཡང་མི་གནས་པའི་ངེས་འབྱུང་སྟེ། ངེས་འབྱུང་སྟེ་ཆོག་ན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའི་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་ལ། མདོར་ན་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཀུན་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཕུན་ཀློག་གི་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེ་ལ་གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་
 མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་དགེ་བའི་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། སོ་སོའི་སྒྲིབ་
 འཆམ་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ཅུ་བ་ལས།

དགེ་སྦྱོང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་བཟད།

འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་ཐུལ།

བདེ་བ་རྟེན་པས་འཇིགས་མེད་ཐོབ།

བསལ་བར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད།

ཅེས་བྱ་བ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་འཆོས་པའི་སྐུལ་པ་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་
 དང་དག་བཅོམ་པ་བྱ་བ་བྱ་དང་། བྱང་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བས་
 དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱལ་བ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་བརྟེན་པས་འཛིགས་པ་
 མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་
 གདུངས་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་བསེལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ། ཉོན་མོངས་པའི་
 བག་ཆགས་དང་བྱད་པར་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྟོག་པར་མེད་པ་སྟེ་
 ཤེས་སྒྲིབ་ལས་ཐོལ་བའི་ཚུལ་སོགས། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་འཆོས་པའི་སྐུལ་
 པ་སྟེ་ཆོགས་པ་བསྟན་ནས་དོན་མཛད་པ་ཉིད་དོ། གསུམ་པ་སྐུ་བཞིའི་སྟོན་ས་
 བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། སྐུ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཐུགས་ལས་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐུལ་སྐུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་
 རྟོ། །རྩ་བ་ལས།

རིག་པ་དང་ནི་རྒྱུ་པ་ལྟ།

བདེ་གསེགས་འཛིག་རིག་པའི་མཆོག་

བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན།

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མདོ་སྡེ་གཞན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པའི་ཆེ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་

པ་ཞེས་སོགས་གསུང་པ་དང་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་པ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག
 བཅུད་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་རིག་པ་ཞེས་དང་། ལྷག་མ་བདུན་ལ་ཞབས་
 ཞེས་དང་། ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རིག་པ་དང་།
 སེམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞབས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྷ་བུའི་ཞབས་སུ་
 ལྷན་པ་ཞེས་པ་དང་། འདིའི་རྒྱང་པ་ལྷན་ཞེས་པ་དོན་འདྲའོ། །སྒྲིན་ཀྱན་ཟད་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་ཀྱི་བདེ་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དམ་པར་གཤེགས་པ་དང་། སྒྲིང་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་རང་ཚུལ་དང་པོར་བདེ་སྤྱག་དང་
 ལེགས་ཉེས་གང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་དགོས་པ་སོགས་
 མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་སྟེ་རིག་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་
 ལྷན་པ་རྒྱལ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་འདོམས་
 པར་མཛད་པས། གདུལ་བྱ་དེ་རྒྱལ་ཀྱིས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་སྟེ་ངར་འཛིན་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པ་སྟེ་ང་ཡི་བར་བཟུང་བ་སོགས་
 ལས་ཀྱི་ལ་བར་མཛད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཚུལ་རིག་ནས་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སུ་གྱུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྤྱུག་གཉིས་མངོན་
 ཏུ་མཛད་པ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་པའོ།
 རྩ་བ་ལས།

འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་ཕྱིན་པ།

བྱ་བ་བྱས་པ་སྐམ་སར་གནས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་རང་ཉིད་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ནས་
 འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་ཐར་པ་མཆོག་གི་མཐར་སོན་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁུ་བོ།
 སྲིད་པའི་ཁུ་བོ། མ་རིག་པའི་ཁུ་བོ། ལྟ་བའི་ཁུ་བོ་སྟེ་ཁུ་བོ་བཞི་པོ་དེ་ལས་ཀྱལ་
 ནས། རྟོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཆན་གཤེར་མེད་པའི་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐམ་སར་གནས་པ་ལྟར། གཞན་ལ་འང་ཁུ་ལ་
 དེ་ལྟར་འདོམས་བར་མཛད་པའོ། གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ནས་
 བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངས་གསལ་བ།

ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ།

དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྟ།

ཞེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྟེན་པས།
 བཅ་ཆོས་རགས་པ་རྣམས་དག་ནས། སྤྱི་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་ངས་པར་གསལ་ཞིང་སྤང་ལ། གནས་ལུགས་གཟིགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཆས་བདུད་བཞི་རྣམ་པར་འཛོམས་པ། དམ་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྤྱི་དུ་ཆོགས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་
 ནས། རྟོན་ཀྱི་སྤང་བ་མཆོག་གིས་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་

པ་ཞེས་དང་། ཅ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་སྒྲུང་བ་བྱེད་པའི་མཆོག

ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།

ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ།

ཞེས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱུག་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གསུང་དབྱངས་འགགས་པར་མེད་
 པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་ལེགས་པའི་ལམ་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་སོ། ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་
 ཡོངས་སྤུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་ཐོབ་མ་ཐག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདིར་ཡོངས་སྤུལ་སྤྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་སྤྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་ཞེ།

ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་བྱད།

ཆོས་དབྱིངས་དམ་པར་བྱད་མི་ཤེས།

ཞེས་རྩེ་བཅུན་བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྟོན་ཐུགས་བསྟེད་པ་ནས་བཟུང་ཡུན་རིང་
 པོར་སྟོན་པའི་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས། དོན་གྲུབ་པ་དང་ཐམས་པའི་དགོས་པ་

ལྷ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་གཉིས་སྒྲུང་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྟོག་པར་གནས་པ་དབྱིངས་མི་བད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་
 དམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བད་མི་ཤེས་པ་མཛད་པ་དང་།
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བད་མི་ཤེས་པ་མངའ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱུགས་པའོ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལྷ་ཡི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བསོད་ནམས་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས།

ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ།

ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་ཡོད་མིན་ཤེས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་ངག་གི་དབང་ལྷུག་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དང་། བྱང་པར་ཟུམ་མེད་
 ཀྱི་ཐབས་མཁས་བཅས་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྷན་སྤྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐ་སྣད་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཉིས་ཤིང་འཛོག་མེད་པར་སྒྲུང་སྟོང་

དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལོ། ཞེས་བསྟགས་སོ། །གཉིས་པ་སྟུ་བཞི་སྟུ་བེད་སྟགས་
ལམ་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་བྱད་
པར་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསགས་པ་པོ།

དག་པ་ཀྱན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན།

བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྟོ་ལྟ་མཆོག

སོ་སོར་རང་རིག་མི་གཡོ་བ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་སྟུ་བའི་བདག་པོ་ནི། སྟགས་ལམ་གྱི་ཐབས་མཁས། གངས་
མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་དོད་ཐུབ། ཞིང་གི་མཆོག་སྒྲ་མ་ལ་བཞེན་པ་
དང་། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ཆོགས་
གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བདེ་སྟག་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་བསགས་པ་དང་། བྱད་པར་དག་པ་
ཀྱན་རྒྱལ་དོ་རྟེ་སྟེ། གཟུགས་ཕྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྐྱང་
མཛད་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་སྟུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གསལ་སྐྱང་སྟེ་
ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡང་བསྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རིམ་པ་
གཉིས་པ་སོར་སྟུ་དང་བསམ་གཏན་སྟགས་ཡན་ལག་དུག་གི་བསམ་པར་བྱ་བའི་
གནས་ཀྱན་སྟོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བྱའི་སྟོང་པོ་དེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་
སོ་སོར་རང་གི་རིག་པ། གཡོང་བ་སྟགས་གཞན་དབང་གིས་གཡོ་བར་མི་རྒྱས་

པར་བསྐྱེམས་པས་མཐོང་སྒྲིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་ལ། དེ་
 ཉིད་ལྷགས་ཐུ་མེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལས་བྱུང་
 བའོ། ། གཉིས་པ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གངས་དུ་མའི་སྒྲིམ་བཞེད་པ་ལ་ལྷ་ལས།
 དང་པོར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་བཞེད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱེ་གསུམ་འཆང་།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་དང་པོའི་མགོན་
 པོ། ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་དང་།
 སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་འཆང་ཞིང་བརྟེན་པ་ནི་སྤར་ཡང་མང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་
 ལྟར་རོ། གཉིས་པ་སྐྱེ་ལྟེ་སྒྲིམ་བཞེད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཅན།

ཞེས་པའི་དོན། འཇམ་དཔལ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱེ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ། སྐྱལ་སྐྱེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འདུ་བས་བསྐྱེ་བ་
 གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་གཟུང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་བཞི་དང་། སྐྱེ་
 ལྟེ་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་སོ་སོར་ཡང་འདྲན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་

འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་གསལ་ཡོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་སྒྲིན་ས་བསྟོན་
པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་བདག་

ཅེས་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་རྒྱ་ནི། རོན་དམ་པར་ཁྱབ་བདག་རྟེན་མེ་འཆང་གི་གོ་
འཕང་བརྟེན་ནས། ཆོས་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། །མཉམ་ཉིད་
ཡེ་ཤེས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། རྩ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
བཞུགས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེ་སྒྲིན་ས་བསྟོན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་ལྗེ་བདག་ཅོད་པར་ཅན།

ཞེས་རྟེན་བཅུན་སྤྱོད་བདག་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱལ་ནས་འགྲོ་བའི་རོན་མཇུང་ལ། དེའི་
ཆོ། །ཤར་དང་ཤར་སྟོབ་པ་ལ་རྣམ་སྟངས་། སྟོད་དང་སྟོད་རྒྱལ་པ་ལ་རིན་འབྱུང་། རྒྱལ་
དང་རྒྱལ་བྱང་བ་ལ་འོད་དཔག་མེད། རྒྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་ལ་རོན་གྲུབ། གཙོ་བོ་
ལ་མི་བསྟོན་པ་སྟེ་སོ་སོའི་ཅོད་པར་དེ་དང་དེ་ཡིས་དབྱ་བརྒྱན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
དུ་བཞུགས་པའོ། །ལྔ་པ་སྤྱན་ལྗེ་སྒྲིན་ས་བསྟོན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྤྱན་ལྗེ་ཆགས་པར་མེད་པར་འཆང་།

ཞེས་རྟེན་བཅུན་སྤྱོད་བདག་སངས་ཀྱི་ལྟོན། ཤེས་སྤྱན། ལྟོན་སྤྱན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན། ཆོས་
ཀྱི་སྤྱན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཏེ་སྤྱན་ལྗེ་དང་ལྟོན་ཞིང་། གཟིགས་པའི་ཡུལ་ལ་

བདེན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རྩ་འཕུལ་གྱི་སྤྱན་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་
 པ་འཆང་བ་སྟེ་ལྷན་པའོ། གསུམ་པ་སྤྲུགས་ལམ་ཕྱན་མོང་མེན་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་
 པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱན་མོང་མེན་པ་དང་། སྤྲུགས་
 ལམ་སྤྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོད་པ་པོ།

སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་དམ་པའི་མཆོག

ཅེས་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྲུགས་
 བསྟོད་པའི་ཆོ་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལམ་གྱི་ཆོ་ཡང་ཕན་པ་སྤྱབ་པའི་
 བཤེས་སུ་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོད་པ་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟོན་པའི་ཆོ་ན། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་སྤྱལ་བའི་
 སྟོབ་མ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞིན་རྒྱ་དམ་པའི་རྒྱལ་བ་བླ་མ་པོ་སྤྲུགས་ནི་འཇམ་དཔལ་རང་གི་
 རྒྱུད་པར་གྱི་ཆོས་དང་། སྤྲུགས་ཕྱན་མོང་མེན་པ་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་སྟོམ་པའི་
 རྟེན་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྟོང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། གཉིས་པ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་
 རྟེན་ ཅུ་བ་ལས།

ཤེས་པས་སྤྱིད་འབྱུང་སྟེ་གནས་མེད།

ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པ་སེལ།

གཅིག་ཕུ་སྤ་མཆོག་སྤོ་རྩེ་བདག་

སྤྱེས་མ་ཐག་དུ་འཁོ་བའི་བདག་

ཅེས་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཟུང་པར་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་
 རིམ་པ་གཉིས་པ་སོགས་བསྒྲུབས་ནས། ལམ་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་སྤྱན་
 སྤྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་པ་དེས་སྤྲོད་ལས་ཐར་བའི་ངེས་པ་འབྱུང་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱར་
 འཁོར་བར་སྤྱེ་བའི་གནས་མེད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོང་པོ་ཐུགས་ལམ་
 མཐར་ཐུག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱན་སྤྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་སྤྲོད་པ་མཐའ་དག་སེལ་
 པར་བྱེད་དོ། །ཟུང་འཇུག་ཁུབ་བདག་གི་གོ་འཕང་གཅིག་ཕུ་དེ་ནི་གང་གིས་གྲང་
 གཞིམ་དུ་མེད་སྤྲོང་མཆོག་སྤོ་རྩེ་སྤྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་འབྱུང་པའི་སྤྱེས་སྤྱེས་མ་ཐག་པ་སྤྱེ་ཐོབ་མ་ཐག་དུ་འཁོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་
 སྤྱེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསྒྲོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ།

འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྲུང་བར་བྱེད།

ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བ་ལམ་མེ་བ།

ཞེས་ཆོགས་རིམ་སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སེར་སྤྱད་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ལམ་གྱི་དགས།

ནིན་དང་མཚན་མོ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་མ་བཅས་པར་རང་གི་ངང་གིས་
 འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་རྣམ་པ་མེ་བོ་ཆེ་རབ་དུ་འབར་བ་དང་།
 འོད་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ། ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་སྤང་བའི་ངོ་བོ་དཀར་ལམ་མེ་བ་ཟླ་བའི་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་སོགས་
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །ཡང་། ཅུ་བ་ལས།

འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡི་ཤེས་སྒྲིན།

གནི་བརྟེན་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ།

སྤགས་མཚོག་མངའ་བདག་རིག་སྤགས་རྒྱལ།

གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད།

ཅེས་པ་འང་རྣམ་མཁའི་མར་མེ་སྟེ་ནི་མའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་ཤེས་སྒྲིན་མ་སྟེ།
 ཟླ་གཅན་ལྟར་སྤང་བ་སོགས་གནི་བརྟེན་ཆེན་པོ་དང་། འོད་གསལ་བ་སྟེ་གི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་འཆར་ཞིང་། རྒྱད་པར་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐིག་ལེ་
 སྒྲིན་པོའི་དབུས་སུ་འོད་ཟེར་སྒྲ་སྒྲ་པའི་ཏུ་བ་དང་། དེའི་དཀྱིལ་ན་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲ་
 གསལ་བར་སྤང་བ་ལ་སྤགས་ཀྱི་མཚོག་དང་། མངའ་བདག་དམ་པ། རིག་སྤགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སོགས་མིང་དུ་མས་བསྤགས་པར་མཛད་པ་དང་།
 ཡང་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དོན་ཆེན་བྱེད་པ་ཞེས་སྒྲ་ཡི་སྒྲ་སྤང་བ་དེ་ལ་
 བསྤགས་པ་བརྟེན་པའོ། བཞི་པ་སོར་སྤྱད་བསྟོམ་པའི་ཆེ་ལུས་གནད་དང་། ལྟ་

སྒྲུང་སྒྲིལ་བྱ་བ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་མྱ་བྱ་བ་གཙུག་

ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

ཞེས་སྒྲིལ་བ་ཡན་ལག་དུག་ཅེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་། བསམ་གཏན། སྒྲིལ་ཅུལ།

འཛིན་པ། རྒྱུ་དུམ། ཏིང་འཛིན་ཏི་དུག་ལས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་ཆེ་གཙུག་

ཏོར་ཆེན་པོ་རམ། མྱ་བྱ་བ་གཙུག་ཅེས་པ། དབྱ་མའི་ཡར་སྒྲིལ་ནང་གི་དབྱ་སྒྲིལ་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཟུང་སྒྲིལ་ལས་གནད་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ་དང་། ཡང་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་

སྒྲིལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྷ་སྒྲུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས། གང་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

བཟུང་བའི་ནམ་མཁའི་དབྱ་སྒྲིལ་ན། དུ་བ་ལ་སྒྲིལ་པའི་དགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རིམ་གྱིས་

འཆར་བས་ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནི། ཅ་བ་

སྒྲིལ་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་དངོས་པོ་མཆོག་

འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྗན།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིལ་པ་པོ།

མཆོད་ཅིང་བཞེད་པ་དང་སྒྲིལ་ཆེ།

ཞེས་རིམ་པ་དང་པོ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྒྲིལ་བ་ཡན་ལག་དུག་

བསྒྲིལ་སྒྲིལ་པས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་འཇུག་གི་དངོས་པོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

དག་པ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་
 མོང་བའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། དེ་ཐོབ་ནས་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
 མཐོང་ཞིང་། འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་དགའ་བས་ཆོས་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 མིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་སམ། ཡང་ན་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་
 དུག་གི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་དེའི་སྒྱུ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། དེར་མ་བཟུང་མཐོང་
 ཐོས་ངན་རིག་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་དགའ་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེས་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྒྱུར་
 གྱི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་
 འབྱོར་པ་དེ་ལ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བཞེད་པ་སྟེ་བཞེད་པ་ཀུན་གྱི་ཕུ་དུད་བྱ་བའི་ཡོན་གནས་སུ་
 འགྱུར་རོ། དུག་པ་རྒྱུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་
 ལས།

རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་ཐུགས་འཆང་།

དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་ཐུགས་འཛིན།

ཞེས་རིགས་གསུམ་སྟེ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཤིང་འཆང་
 རས་རྒྱུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྩེའི་བཟུམ་པ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྟེང་པོ་དེ་
 འཆང་ཞིང་། དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བས་ན་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལྟ་

བུའི་གསང་སྤྲུགས་དམ་པ་དེ་འཛིན་པ་འོ། འདི་ལ་སྤྲུག་ཚོ་ལ་སྦྱོར་པ་ཞེས་པ་དེ་
ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་ནི་རྒྱང་དང་། དེ་རྩ་རྒྱང་ལ་རྒྱ་བ་བཀག་སྟེ་དབུ་མར་སྦྱང་པར་བྱེད་
པའི་དོར་བཟུངས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས།
དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བའི་སྦྱོར་ནས་ཀྱང་བསྟོན་པ་འོ། །བདུན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྩེས་
དན་གྱི་སྦྱོར་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ།

ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ།

ཞེས་འདིའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་བསྐལ་པ་སྟོང་
དུ་རྟེན་དཀར་བས་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་
སེམས་གསུམ་ལྟན་ཅིག་དུ་འདུས་པའི་རྩེས་དན་བསྟོམས་པས། ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་དང་སྟོང་གཟུང་གྲུབ་པས་ན། ཐེག་པའི་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་བ་དང་། སྟོང་གཟུགས། དེ་གཉིས་སྦྱར་བས། ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
གསུམ་ཐོབ་ནས་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་བསྟོན་པ་འོ། །བརྒྱད་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་འཛིན་
པའི་སྦྱོར་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ།

འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཞགས།

དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱང་ཞགས་པ་ཆེ།

ཞེས། རྩི་ལ་སྤྱར་ན་དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པའི་སྤྱི་སྒོ་བ་ནག་
 རྩྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷགས་སྒྲིག་འཛིན་པའི་
 བྱང་གི་སྒོ་བ། རོ་རྩེ་ཞགས་པ་ཞེས་པ་དེའི་བྱ་འཛིན་པའི་རྒྱ་གྲི་སྒོ་བ། རོ་རྩེ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ་ཞེས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཤར་གྲི་སྒོ་བ་སྟེ་བཞེས་དམ་ཆོག་
 པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་འགྲུགས་གཞུག་བཅེངས་ཏེ་དབྱེས་པར་མཛད་པ་ལྟར་
 དགྲིལ་འཁོར་བསྒྲུལ་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་དང་། ནང་དུ་སྤྱར་ན། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱང་
 རྣམས་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཏིའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་ཐིམ་པའམ་འཛིན་པ་ལས་བདེ་
 བ་དང་སྟོང་གཟུགས་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ།
 འདིའི་སྒོ་བ་རྣམས་རྩྱགས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཅམ་བྱང་ཡང་།
 དེ་ནི་ད་སྤྱང་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་མེ་ལོང་
 ཡེ་ཤེས་གྲི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་ལྟེ་ལས། དང་པོ་སྤྱུ་དྲག་པོའི་རྣམ་འགྱུར་གྲི་སྒོ་
 ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད།

ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དུག་འཛིག

མིག་དུག་ལག་དུག་སྟོབས་དང་ལྟན།

ཀེང་རུས་ཆེ་བ་གཙོགས་པ་པོ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་གཞགས་བྱེད་པའི་

འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱར་
 བཞེངས་ཏེ། མིང་པ་གསུམ་གྱི་འཛིགས་པ་སྟེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཀུན་གྲང་འཛིགས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལའང་། ལྷའི་རྣམ་འགྱུར་བརྒྱ་གསུམ་མ་
 དང་། རྩ་ལངས་བརྒྱད་བསྟོར། ཞེ་དགུ་མ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ལ། ཡང་ཁྱོ་
 བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དུག་གི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་འཛིགས་པ་དག་འཛིགས་པར་
 མཛད་པ་དང་། འདིའི་གདོང་པ་དུག་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱར་དབུས་མ་རེ་རེ་ཡང་
 ཡོད་པས་མིག་དུག་པ་དང་། ཕྱག་དུག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ཀེང་རུས་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། མཆེ་བ་རབ་དུ་གཅིགས་པ་སོགས་དུག་པོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྷན་པའོ། །ཅུ་བ་ལས།

ན་ལ་ན་ལ་གདོང་བརྒྱ་པ།

གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་བགེགས་གྱི་རྒྱལ།

དོ་རྩེ་ཤུགས་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་པ།

དོ་རྩེ་དུག་པོ་དོ་རྩེའི་སྤྱིང་།

ཞེས་པ་འང་། ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་ན་ལ་ན་ལ་ཞེས་པ་གདོང་བརྒྱ་ཡོད་པའི་སྐྱར་
 བཞེངས་པ་དང་། ཡང་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་དམར་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ལ་
 བགེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཛྲོད་པ་དང་། ཁྱོ་བོའི་དབང་ཕྱག་དོ་རྩེ་ཤུགས་ཞེས་པའི་
 སྐྱར་བཞེངས་ནས་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་གདུག་ཅན་ཀུན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་

དང་། ཡང་དེ་མེད་ཀྱི་ ཞེས་པ་དང་། དེ་མེད་ཀྱི་པེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྐར་
བསྟན་པ་དང་། ཅུ་བ་ལས།

སྐྱེ་འཕྱུལ་དེ་མེད་གསུམ་པོ་ཆེ།

ཞེས་སྐྱེ་འཕྱུལ་དེ་མེད་ཞེས་པ། དེ་མེད་གསུམ་པོ་ཞེས་པའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་སྟགས་། ཁྱོ་བོ་
ཆེན་པོ་འཛིགས་པའི་ནམས་ཆོད་མེད་པ་དུ་མའི་སྐར་བཞེངས་ནས་གདུག་པ་ཅན་
ཆོས་བྱེད་པའི་གོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དག་ཆར་གཅོད་པར་མཛད་དོ། ཁྱོ་བོ་
འདི་རྣམས་སོ་སོའི་དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས། རུད་དང་རྒྱ་གཞུང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
རིམ་པ་སྟགས་ཤིན་དུ་མང་བར་མ་ཟད། སོ་སོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་
དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ཅུ་བ་ལས།

དེ་མེད་ལས་སྐྱེས་དེ་མེད་འབད་ག

དེ་མེད་ཀྱི་པེ་མཁའ་འཕྲ་བ།

མི་གཡོ་རལ་པ་གཅིག་གི་བསྐྱེངས།

མང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་གོས་སུ་གྱུར།

ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ངེས་དོན་གྱི་དེ་མེད་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། ངེས་དོན་གྱི་དེ་མེད་འབད་གཉིད་ཅན་དང་། བདེ་
སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་མེད་ཀྱི་པེ་ཅན་ལ་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དོན་དམ་མཁའ་
དང་འཕྲ་བ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་ཅན། བདེ་སྤྱོད་ལས་མི་གཡོ་བ་

ཁྲི་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས། རལ་པ་ཐུར་དུ་མི་འཕྱང་བར་སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་དུ་
བརྩེས་པ་འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་ལྷ་བྱས་བསྐྱེད་ས་ཤིང་སྤྲོ་བ། གཉི་མུག་སྤངས་བར་
མཆོན་པའི་སྒྲུང་པོའི་པགས་པ་ཁྲག་འཛག་པ་གོས་སུ་གྱུན་པ་སྤྲོས་ཁྲི་བའི་རྒྱན་
ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་གསུང་དག་པོའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་ནས་
བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གྲགས་ཆེན་དུ་དུ་ཞེས་སྒྲོགས་པ།

དྲི་དྲི་ཞེས་སྒྲོགས་འཇིགས་པར་བྱེད།

གད་མོ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱངས་ཅན།

དོ་ཇེ་གད་མོ་ཆེར་སྒྲོགས་པ།

ཞེས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཁྲི་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་ཆོ།

རབ་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དུ་དུ་དང་དྲི་དྲི་དོ་དོ་དོ་དོ་དོ་དོ་དཔལ་བོ་བཞེང་པ་

བརྒྱད་ཀྱི་ང་རོ་རབ་དུ་བསྒྲགས་པས། བྱིད་ནི་ཆེ་ཞིང་འཇིགས་པ། ཀྱན་གྱང་

སྒྲག་པས་འདར་བར་བྱེད་པ། གད་མོ་ཆེན་པོའི་གད་རྒྱངས་དག་པོ་རབ་དུ་

སྒྲོགས་པ། བདེ་སྟོང་དོ་ཇེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གསུང་གི་གད་མོ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་

པས། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གས་ཏེ་འོད་གསལ་དུ་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་

སྤྲོས་གསུང་དག་པོའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་དག་པོའི་འཕྲིན་

ལས་མཛད་པའི་ཆོ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྷར་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྟོན་པ་

ནི། རྩ་བ་ལས།

དེ་མེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ།

དེ་མེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ།

དེ་མེ་དག་པོ་དགའ་བ་ཆེ།

དེ་མེ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ཞེས་སྒྲིགས།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩ་བ་ཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྒྲིའི་བའི་ཉམས་མེགས་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བསྟན་ཀྱང་། ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་མེ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུང་
 རྒྱུ་སེམས་ལས་རྣམ་ཡང་གཡོ་བར་མེད་པས་དེ་མེ་སེམས་དཔའ་དང་། འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་དོན་ལ་རབ་དུ་སེམས་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ཡང་
 ཐུགས་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དྲག་པར་གནས་ཤིང་། བདེ་སྒྲོང་ངེས་དོན་གྱི་དོ་
 རྩ་བ་དེ་ཉེན་བཞེན་པ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་འཇམ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་དེ་མེ་རྒྱལ་པོ་
 དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། སྒྲི་དེ་མེ་ཁྲི་བ་ཆེན་པོ་དག་པོའི་ཉམས་ཅན་དུ་
 བཞེངས་པའི་ཆེ་ཐུགས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་མེ་
 རྩྱ་ལྷ་དཔལ་སེགས་པའི་དྲག་པོའི་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་ནས་རྩྱ་དང་ཕུ་སེགས་གྱི་
 ང་རོ་དྲག་པོ་སྒྲིགས་པར་མཛད་ཀྱང་། ཐུགས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་
 རྩ་བ་ཉིད་པོ་ཅན་ལས་རྣམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པའོ། །བཞི་པ་
 དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

མཚན་དུ་དེ་ཆེ་མདའ་ཐོག་པ།

དེ་ཆེ་རལ་གྱི་མ་ལུས་གཅོད།

དེ་ཆེ་ཀུན་འཆང་དེ་ཆེ་ཅན།

དེ་ཆེ་གཅིག་ཕུག་ལུ་ལ་སེལ་བ།

ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལ་བྱང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་བྱ་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པའི་ཆེ་དེ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་པའི་མེ་དེ་ལུས་ཅན་གྱི་དེ་
ཆེ་འཇམ་དཔའ་བོ་ཆེ་དང་། དེ་ཆེ་རལ་གྱི་སོགས་མཚན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པས་འབྱུང་པ་
གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅན་ཆར་གཅོད་པར་མཛད་པ་དང་། དེས་དོན་དུ། བདེ་
སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
འཇོམས་པར་མཛད་པ་ལ་དེ་སྒྲུབ་བཞུགས་པ་དང་། དེས་དོན་གྱི་དེ་ཆེ་བདེ་སྤྱང་
བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་འཆང་ཞིང་གནས་པས་དེ་ཆེ་འཆང་དང་དེ་
ཆེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མདོར་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ཕུ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཕྱི་ནང་གི་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་མཛད་པའོ། ལྷ་པ་བྱ་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། ཕྱ་བ་ལས།

དེ་ཆེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་།

སྒྲ་ཡང་དེ་ཆེ་འབར་བ་སྒྲེ།

ॐ ह्रीं अघोरस्य प अघोरस्य प क्ले ।

མིག་བརྒྱ་པ་ནི་དོ་རྩེའི་མིག་

ཅེས་འཇམ་དཔལ་དྲག་ཏུ་ཁྱིམ་པའི་སྒྲིན་དོ་རྩེའི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བས་གདུག་
 པ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་པར་མཛད་པས་མིག་བཟང་ཞེས་དྲག་ཤུལ་གྱི་ནམས་བསྟེན་པ་
 དང་། །ཡང་དོ་རྩེའི་མིག་ལས་མེ་འོད་མི་བཟང་པར་སྒྲིས་པའི་དོན་གྱིས་མིག་མི་
 བཟང་ཅེས་པའང་འགྱུར་མི་འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཁྱི་བོའི་རལ་པ་ལས་ཀྱང་དོ་རྩེའི་མེ་དཔུང་འབར་བ་སོགས་སྒྲིའི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་
 ཀྱང་བདུད་འཛམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྒྲིའི་
 ཆ་ཤས་ལས་སྒྲིས་པའི་མེའི་འོད་ཀྱིས་བགགས་རྣམས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེའི་
 མེའི་ཆ་ཟེར་འབེབས་པས་དོ་རྩེ་འབེབས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
 པའི་བགགས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིག་པས་ན་འབེབས་པ་ཆེ་ཞེས་དང་། ཁྱི་བོ་ཆེན་པོ་
 གདོང་བརྒྱུ་པའི་སྒྲུར་བསྟན་པའི་ཆོ་ན་གདོང་པ་རེ་ལ་སྒྲིན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་།
 གདོང་པ་རེའི་མིག་གི་རྣམ་གངས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་མིག་བརྒྱུ་པ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། །དེའི་ངོ་ལས་ཀྱང་དོ་རྩེའི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དྲག་པོའི་རྣམ་
 འགྱུར་ཅན་ཤ་སྟག་གོ །ཡང་ངེས་དོན་དུ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དུས་དྲག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་དོ་རྩེ་འབེབས་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པས་འབེབས་པ་ཆེ་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་

གཞིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་མཐའ་ཡས་པས་མིག་བརྒྱ་པ་ཞེས། ཤིན་ཏུ་མང་ལ་
བརྒྱའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཞེས་པ་
སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་དོན་མིན་གྱི། ཤིན་ཏུ་མང་བའི་དོན་གྱིས་དེ་
ལྟར་བཏགས་པའི་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་། ཅུ་བ་ལས།

ལུས་ནི་དོ་རྩེ་བ་སྤྱ་ཅན།

དོ་རྩེའི་སྤྱ་ནི་གཅིག་ཕྱེད་ལུས།

སེན་མོ་སྤྱེས་པ་དོ་རྩེ་ཅེ།

དོ་རྩེའི་སྤྱང་པོ་པགས་པ་མཐེགས།

དོ་རྩེ་ཕྱང་ཕྱགས་དཔལ་དང་ལྡན།

དོ་རྩེ་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་པ་སྟེ།

ཞེས་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱའི་བ་སྤྱ་ཡང་དོ་རྩེའི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ།
སྤྱའི་བ་སྤྱ་དང་བྱ་ག་སོགས་ཐ་མལ་པའི་ག་རུས་བདོས་བཅས་བཅའ་ཆོས་སུ་མེད་
པར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཕྱེད་དུ་ངེས་པའི་ལུས་ཅན། ཕྱག་ཞབས་
ཀྱི་སེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་རྩྱ་ཞིང་རིང་བ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཅེ་མོ་རྩྱ་ངར་དང་
ལྡན་པ། སྤྱའི་པགས་པ་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱ་མཐེགས་
ཅན་ཡིན་པས་དོ་རྩེའི་སྤྱང་པོ་དང་ལྡན་པ། ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་
དབུ་ལ་དོ་རྩེའི་ཕྱང་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། མདོར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དོ་རྩེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཞེས་དོ་རྩེའི་
 འོག་པག་དང་། སེ་རལ་ཁ་དང་། གདུབ་བུ་དང་། མགུལ་རྒྱན་སོགས་དོ་རྩེའི་
 ལུས་རྒྱན་མཐའ་དག་གིས་སྤྲས་པའོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིན་ས་
 བསྟོད་པ་བཞི། ཅུ་བ་ལས།

གད་རྒྱངས་དྲ་དྲ་ངེས་པར་སྒྲིགས།

ཡི་གེ་དུག་པ་དོ་རྩེའི་སྤྲ།

འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྤྲ་ཆེ་བ།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྤྲ་གཅིག་པ།

ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲས་སྤྲ་སྒྲིགས་པ།

སྤྲ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག

ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བྱགས་
 ཤིན་ཏུ་དཀྱིས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་དྲ་དྲ་ཞེས་དགའ་བའི་སྤྲ་ཡི་གད་རྒྱངས་
 སྒྲིགས་པ་དང་། བྱད་པར་གདུལ་བུ་དབང་པོ་མཆོག་ཐེག་ཆེན་ལ་མེས་པ་རྣམས་
 ལ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆེས་ལྷུར་བའི་དོ་རྩེའི་ཐེག་པའི་ཟབ་ཆོས་སྤྲི་དང་བྱེ་བྲག་
 ཞི་སྤྲ་གྱི་དེ་རྒྱ་མ་ཞེས་པ་དང་། ཞི་སྤྲ་གྱི་དེ་རྒྱ་མ་ཞེས་པ་དང་ཞི་སྤྲ་གྱི་ཤིང་སྤྲ་
 ཞེས་པའི་གསང་སྤྲགས་ཡི་གེ་དུག་པའི་དོ་རྩེའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་ཤིང་སྟོན་པར་
 མཛད་ལ། སྤྲགས་འདིའི་ཕན་ཡོན་འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བདུན་པ་

ལས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་ལ། ལྷགས་འདི་བཟུངས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་རེག་ནི་
 ཉན་ཀྱང་འཇམ་པ་དང་། ཆངས་པའི་དབྱངས་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཆེས་
 ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷ་བྱའི་ལྷགས་ཟབ་མོ་ནི། འཇམ་དཔལ་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ས་འོག་ས་སྒྲིང་ས་སྒྲུབ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཚུངས་པར་མེད་པའི་སྒྲ་
 གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་སྤྱར་དུ་རྟོགས་པས་གཅིག་དུ་
 རྒྱུར་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གྱུར་པས་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་སོགས་
 གྱི་འཆད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་རེ་བ་ཅམ་མིན་
 པར་ནས་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 སྒྲ་སྒྲོགས་པར་མཇེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་
 པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་
 ལས་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་འདི་ནི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའོ། གསུམ་པ་
 སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད།
 དོན་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དག་པ་གཉིས་
 ལྡན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོན་པ་ནི། ལྷ་བ་ལས།

ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད།

ཡང་དག་མཐའ་སྒྲེ་ཡི་གེ་མེད།

ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་

ཡང་དག་པ་བདག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྤྱི་དུ།
 མྱོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལས་སྤར་མི་ལྡང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས། མཉམ་པར་འཛོག་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
 ཆོས་སྤྱོད་མངོན་དུ་མཛད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྱོད་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་ལས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་དེའི་ཚུལ་ཆོག་གི་བཙོང་
 པ་དང་། ཡི་གེར་འགོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆོག་གིས་བསམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཆོད་
 གཞལ་དུ་མཛད་པ་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བྱངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོན་
 པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྤྱི་ཉིད་སྤྱོད་བའི་ཁྱུ་མཆོག་སྤྱོད།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ།

ཆོས་ཀྱི་དུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ལྡན།

ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྤྱོད་པོ་ཆེ།

མི་གནས་སྤྱོད་ལྡན་འདས་པ་པོ།

ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཆེ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ཆོས་སྤྱོད་མངོན་དུ་མཛད་དེ་ཞི་བ་མཆོག་བརྟེན་ཀྱང་།
 ཞི་བའི་དབྱངས་སུ་མི་བཞུགས་པར་གསུལ་བུའི་དོན་སྤྱོད་དང་ཁྱད་པར་ཆོས་སྤྱོད་
 པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་དང་བལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་བའི་

བའི་མཚན་དཔེས་སྤྱས་པའི་གཟུགས་བཟང་བ་ཡོངས་སྤྱོད་། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་
མིས་པ་དང་འཆམ་པའི་སྤྱལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱ། དེ་ཡང་
ཐུགས་ཀྱིས་ཇི་སྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱལ་པས་ཡིད་ལས་སྤྱེས་པ་དང་། དཔེར་
ན་ནམ་མཁའི་ཟེ་གཟུགས་གཅིག་ལས། ས་གཞིའི་ཁུ་སྟོད་ཐ་དང་པར་དེ་སྟེད་གྱི་
གཟུགས་ཤར་བ་སྟར་ཡོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྤྱོད་གཅིག་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྟངས་གི་
སྤྱལ་པའི་གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤར་ཞིང་སྟངས་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་དང་།
སྤྱལ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མ་ལུས་པ་སྤྱལ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་འཆང་བའོ། བཞི་
པ་སྤྱིའི་གཟི་བཞིན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས།

ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟེ།

འཕག་ལམ་ཤིན་དུ་མཐོ་ལ་གནས།

དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དྲུག

ཅེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་སྤྱི་ཡོད་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་སྟེ། བདུད་དང་སྤྱི་སྟེགས་
 སྟེགས་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་ཚུགས་པ་མེད་པ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིང་ན་
 ཤིན་དུ་མཐུ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དབང་དུ་སྦྱར་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། འཕགས་བའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཆེས་མཐོ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་ནས། གདུལ་

བར་འོས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་བ་ལྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་ཅིང་
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་མ་གོས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
 རྟོག་ལྟར་འཕགས་པའི་ལྷགས་ཟླ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཟླ་པ་སྤྱིའི་
 རྣམ་འགྱུར་དང་མཛད་པ་ཡུན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག

གནས་བདུན་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བའི་བདག

སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་འཆང་བ།

ལྷག་གྱ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་
 ཆོགས་པ་ལ་དེ་དང་དེར་འཆོས་པའི་སྤྱལ་པ་སྟོན་མཛད་དོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་
 མཛེས་པའི་ཟླ་མེད་པ་གཞོན་ནུ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་གྱི་ལུས་གཅིག་
 སྤྱལ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱལ་པ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་དང་། སྤྱེ་དབྱའི་བདག་པོ་སྟོང་གསུམ་ལ་
 དབང་སྤྱུར་བའི་ཆངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་
 པའི་སྤྱི་སྟོང་དུ་སྤྱག་པ་བཞུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། འཇིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་
 ལ་འགན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱུར་བཞུན་པ་སོགས་སྤྱལ་པ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་སྟོན་ས་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་བསྟོན་པའོ། དུག་པ་གདུལ་བུའི་མགོན་དང་སྤྱབས་

མཛེད་པའི་སྒྲིག་ས་བསྟེན་པ་ནི། ལྷ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྒྲིབ་དཔོན་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་དཔྱད་འཇིགས་པ་མེད།

མགོན་སྐུའམ་འཛིན་དེན་ཡིད་གཙུག་པ་།

སྐྱུ་བ་ས་དང་སྐྱུ་བ་པ་ཟླ་ན་མེད།

ཅེས་པའི་དོན། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་

གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བུ་བའི་གནས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཆུང་དོར་གྱི་བྱེ་བྲག་

ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་

དྲ་མཛད་པ་ལ། བས་ཀྱི་ཚྲིལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མི་རྣམས་པའི་མི་

འཇིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པ། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མགོན་དང་སྐུ་བས་མཛད་

པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་གཙུགས་

པའི་མཛེས་བཤེས་དང་སྒྲིན་འདྲིན་དམ་པ། བྱད་པར་སྐྱབས་མེད་པའི་སྐྱབས་དང་

འདྲེན་པ། ལྷག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་ལྷག་བསྐལ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པ་སྟགས་སྟོན་པ་གྲ་ན་

མེད་པ། ལོང་ན་མེད་པ། འགྲན་པའི་རྩོད་པ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །བདུན་པ་མཁུན་པ་

ལ་མཐའ་མེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་རྩྱལ་ལ་བསྟོད་པ་ནི།

ཏུ་བ་ལས།

ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ལོངས་སྤྱོད་པ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ།

མ་རིག་སྒྲིང་འེ་སྤྱབས་བྱེད་པ།

སྤྱིད་པའི་བྱ་བ་འཛོམས་པ་པོ།

ཞེས་མེ་བཙུན་བདུན་པའི་འཁོལ་ལོ་ནི། ཉམ་མཁའའི་མཐའ་ཁྲམ་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་
 གྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཕན་པ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་གྱིང་། དེ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལས་འབྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་བཞུགས་པ། སེམས་ཅན་རྒྱམས་མ་རིག་
 པ་སྒྲིང་འེ་སྤྱབས་ལྟ་བུ་ལ་ཚུད་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བཅེངས་པ་དང་། ཟུང་
 འོར་མེ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སྤྱན་ནག་པ་དེ་དག་གི་མ་རིག་སྒྲིང་འེ་སྤྱབས་འབྱེད་པ་སྤེ་
 བུལ་བར་མཛད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་འཆིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པར་མཛད་པ་པོ་ཞེས་དང་།

ཅུ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ནི་བྱེད་པ།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་བྱིན།

ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པར་ཅན།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་སེལ་
 པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། ལས་རྒྱུད་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོར་ཁྱེར་བ་རྣམས། ས་རོལ་ཐར་པའི་སར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་མཚོན་དོན་
 དུ། །སངས་རྒྱས་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པའི་སྒྲེ་རིགས་བདག་ཏུ་བསྟོན་པའི་དབུ་
 རྒྱུན་ཐོགས་པར་མཛད་དོ། །བརྒྱད་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་
 ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ལྷག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་ནི།

གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ།

སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ།

མཁའ་ལྷར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས།

ཉོན་མོངས་ངེས་ཀུན་ལས་འདས།

དུས་གསུམ་དུས་མེད་དོགས་པ་པོ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་ངག་གི་དབང་ལྷག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་མཛད་པས། ལྷག་
 བསྐྱེལ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་དང་། འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐྱེལ། ཁྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་
 བསྐྱེལ་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་

པ་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་ལྷན་བཟུལ་གསུམ་སེལ་ཞིང་། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པོ། །དེར་
 མ་བཟང་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲོས་པ་དང་བཟུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཏུ་གནས་བཞིན་དུ། ཉན་མོངས་པའི་བྱི་མ་མཐའ་དག་དག་པ་སྟེ་ཀྱན་ལས་འདས་
 ཤིང་། །འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་
 ཐམས་ཅད། ཏུས་གྱིས་བཅད་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་བཟང་གྱང་མེད་པར་གནས་
 ལུགས་དང་པོ་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྲུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཆིན་ཅིང་
 གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྒྲུའི་མཛད་པ་བསམ་མི་
 ཁྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲུ་ཆེན་པོ།

ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད།

ཉན་མོངས་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ།

ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྒྲུ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཕན་བདེའི་
 འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མ་ལུས་
 འབྱུང་བའི་གནས་དམ་པ། ཐ་མལ་པ་ལས་མཐོ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོད་ཅན། དགེ་
 བསྟན་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དགེ་བསྟན་ལས་དགེ་ཚུལ། དགེ་ཚུལ་ལས་དགེ་སྦྱང་།

ཐེག་དམན་ལས་བྱང་སེམས། བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་ལས་འཕགས་པ། འཕགས་པ་
 ཀུན་ལས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་མཐོ་ཞིང་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཐོད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འཇམ་དཔལ་ནི་ཀུན་ལས་འཕགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོད་ཅན། ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། རྣམ་མཁའི་
 ལས་ལྟར་སྒྲིས་པ་ཀུན་ནས་བྲལ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 རབ་དུ་གནས་པའོ། །ཅུ་བ་ལས།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་།

བྱུང་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་བདག་

དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ།

བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་

བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད།

ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི། འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་དོན་ཆེན་པོ་མཛད་རྒྱས་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། འདོད་དགྲ་འབྱུང་བའི་བུམ་
 པ་བཟང་པོ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིས་པ་དང་། འབད་ཚུལ་མེད་པར་གསོལ་བ་
 ཀུན་ལས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་དང་། བྱུང་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ། དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ། བྱམ་
བཟང་ཆེ་བའི་མཆོག་ཅེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་ཤིང་ཆོས་སྤྱི་མཛད་པ་བཞུན་པའོ།
གཉིས་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པ་ནི།
ཙ་བ་ལས།

ཕན་དོན་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤིན་པ།

བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ།

བྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྷན།

དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས།

རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་མཛོན་དུ་མཛད་ནས། གཞན་ལ་ཕན་པ་
སྤྱབ་པའི་དོན་དུ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་མཉེས་གཤིན་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་དྲག་དུ་
གཟིགས་ནས། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ལས་བཟང་ངན་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་
སོགས་ཤེས་ཤིང་། དུས་ཀྱང་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་ལས་གང་བྱས། ད་ལྟ་གང་
བྱེད། །མ་འོངས་པ་ན་ཅི་འགྱུར་སོགས་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ཀྱན་མཁྱེན་
ནས། །བྱབ་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་རང་གིས་སྟོན་བྱགས་བསྟེན་པ་དང་
དམ་བཅས་པའི་དོན་ཀྱན་ཤེས་ཤིང་བྱན་ནས། དམ་བཅའ་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་
དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་སོ་སོར་དུས་ན་མ་ཞིག་ན་འཁོར་བ་ལས་

གྲུལ། རེ་འེ་དོན་བྱ་བའི་དུས་ནས་ཞིག་ན་ཡིན་པ་སོགས། སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཁམས་དང་བསམ་པའི་བྱ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ། གང་དང་གང་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་དགོས་པ། རེ་འེ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་
 བྱས་སྒྲི་རིམ་གྱིས་འདུལ་བ་སོགས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གྲོལ་གང་དུ་
 འགོད་དགོས་པའི་ལས་དང་སྒྲུལ་བ། དུས་ལ་བབ་པ་དང་མེ་བབ་པ་སོགས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། དེ་ལ་མཁས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་པ་གང་དགོས་པ་བསྟན་ནས་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གྲུང་གཡེལ་བར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་
 རྒྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས།

ཆོས་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་ཤེས་འབྱུང་།

བྱ་ཤེས་ཀྱང་གྱི་བྱ་ཤེས་པ།

གྲགས་པའི་བྱ་ཤེས་སྟན་གྲགས་དག

དབྱགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་དག་འཕྲོན་ཆེ།

དག་འཕྲོན་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ།

ཞེས་པའི་དོན། འཇམ་དཔལ་ནི། མཚན་དཔེའི་བརྒྱན་པ་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན། ཡན་

ལག་དུག་ཅུ་སོགས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན། ཤེས་བྱ་ཀྱང་མཐུན་པ་སོགས་ཐུགས་གྱི་

ཡོན་ཏན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་གསུལ་བྱས་

ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཤེས། དེའང་སྒོ་རིམ་གྱིས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་པའི་གནས་ལ་བཞོན། དེ་ལྟར་བཞོན་པའི་བྱ་ཤེས་པ་
 རྟེ་ལེགས་བྱས་དེས་མཐོ་རིམ་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་བྱ་ཤེས་འབྱུང་། དེ་ནས་ཀྱང་
 ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་། རྒྱུ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་སྤང་བསྐྱར་
 པས་བྱ་ཤེས་པ་ཀྱང་གྱི་མཆོག་བྱ་ཤེས་པ། འཁོར་བ་ལས་སྤང་མི་ཐོག་པའི་
 ཐར་པ་ལ་འགོད། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཀྱང་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གྲགས་པ་དང་ལྟན་པའི་
 བྱ་ཤེས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་མཆོན་སྟོན་གྱི་གྲགས་པ་ཅམ་ཡང་འགྲོ་བ་
 རྒྱུ་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་མཆོག་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ལ་འགོད། དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་
 དབྱུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་མཐོ་རིམ་གྱི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་
 པ་འདོད་པ་ལ་ཐར་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདོད་པ་ལ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་དགའ་བ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་ཀྱང་གྱི་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་མོ་མཆོག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་གནས་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་པར་མཛད་དོ། །ཡང་། ཅུ་བ་ལས།

བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྲོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས།

མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གྲགས་བདག་དཔལ།

མཆོག་ལྟན་མཆོག་སྐྱེན་གཙོ་བོ་སྟེ།

སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་སྐབས་སུ་འོས།
 འཇིག་རྟེན་དག་ལྟེ་རབ་ཀྱི་མཆོག
 འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ།
 ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་པོ་མཛད་པས་ན། ལྷ་དང་བཙས་པའི་
 ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱིས་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོས་མཛོད་པ་དང་། རིས་འགྲོ་སྟེ་བསྟེན་བཀུར་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། མཆོག་དུ་དགའ་བས་གྲགས་པ་བཛོད་དེ་བསྟོད་པ་དང་།
 བསྟོད་པ་དེ་ལ་ཡང་། ལྷ་བ་བདག་ཆེན་པོ་དཔལ་དང་ལྷན་པ། མཆོག་གི་གོ་འཕང་
 དང་ལྷན་པ། གཞན་ལས་མཆོག་སྤྱིན་པར་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ།
 སྐབས་ཀྱི་དམ་པ། སྐབས་སུ་འོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་དུ་
 སོང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་ངན་བཅོམ་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་དག་རབ། མཆོག
 འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཡོངས་སྤྱིའི་
 མཛད་པ་དང་བཙས་པ་ལ་བསྐྱགས་པའོ། །གཉིས་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་
 བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་
 པ་ལ་ཡང་གསུམ། དང་པོ་ཁྱིམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བབྱང་བའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་
 ཉེ་བསྟོད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

གཙུག་ཕུད་ཕུད་བུ་ལྷང་ལོ་ཅན།

རལ་པ་སྤྱན་རྟེན་ཅོད་པར་ཐོགས།

གདོང་ལྷ་གཙུག་ལུང་ལྷ་དང་ལྷན།

ཟུར་ལུང་ལྷ་པ་མེ་དོག་ཐོད།

ཅེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་འཚམ་པར། ཆ་
 ལྷགས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་པར་སྟོན་པ་མཛད་དེ། དབུ་སྒྲ་གཙུག་ལུང་དང་། དེའི་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་སོང་བའི་ལུང་བུ། གཙུག་ལུང་མ་བྱས་པའི་དབུ་སྒྲ་ལྷག་
 མ་ལུང་ལོ་དང་། ལུག་པོ་ལྷ་ལྷ་དུ་རིང་པོར་འཕྲང་བ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་
 པར་བཅེངས་པ། དེས་འགའ་གདོང་ལྷ་པ་དང་། གདོང་རེ་རེ་ལ་གཙུག་ལུང་རེ་
 རེ་སྟེ་གཙུག་ལུང་ལྷ་དང་ལྷན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཟུར་ལུང་ལྷ་ཞེས་པ་འབྱུང་མོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པས་བསྟོད་སྟོད་གསུམ། ཕན་ཚུན་གཉིས་སུ་གྲོག་རེ་ཡོད་
 པས་ཟུར་ལུང་ལྷ་ལོ། དེ་ལ་དེ་ཞེས་པའི་མེ་དོག་གི་ཕྱང་བས་ཐོད་བྱས་པ་སོགས་ཆ་
 ལྷགས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། འདི་སྒྲར་རྣམས་དུས་
 འཁོར་གྱི་དབང་དུ་སྒྱུར་བའི་ནང་གི་འཆད་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ན། དུམ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་བོ་དང་སྤྱི་བོའི་རྩ་ལ་ལུག་པོ་ཞེས་བཞོད་པ་དང་། གདོང་ལྷ་
 ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ལྷའི་རྩ་འདབ་ལ་བཤད་པ་སོགས་སྣང་ངོ་། །གཉིས་པ་རབ་བྱུང་
 གི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

མགོ་རྒྱུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ།

ཆངས་པ་སྟོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་

དཀའ་ཕྱབ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ཕྱབ་ཆེ།

གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་བྱ་ཏམ།

བྲམ་ཟེ་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཤེས།

ནེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མགོ་བྱམ་ཞེ་རབ་བྱང་སྒྲ་བྲེག་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་ཆངས་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱང་བ་ལ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་བརྟུལ་
 ཞུགས་མཆོག་དགོ་སྦྱོང་གི་ཆ་ལུགས་བཟུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་སུ་ཞེགས་
 དཀའ་ཕྱབ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དཀའ་ཕྱབ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་
 གནས་པས་ན་དཀའ་ཕྱབ་ཆེན་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་དག་པར་མཇུག་པས་གཙང་
 མའི་གནས་དམ་པ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པ་སྟོན་པ་གོ་བྱ་ཏམ་ལྟ་
 དང་། རེས་འགར་བྲམ་ཟེ་གཙང་མ་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 བཟུང་ནས། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་གདུལ་བྱ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལས་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མྱ་ངན་འདས་པ་ཆངས་པ་ཐོབ།

གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས།

རྣམ་གྲོལ་ནི་བཞི་བ་ནིད།

མྱ་ངན་འདས་ནི་མྱ་ངན་འདས།

ལེགས་པར་མྱ་ངན་འདས་དང་ནི།

བདེ་སྤྱད་སེལ་བ་མཐར་ཁྱུར་པ།

ཆགས་བྲལ་ལྷུས་ལས་འདས་པ་པོ།

ནེས་འངས་པའི་དཔལ་ནི་ནི་བར་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་གྱི་ཚངས་པ་གསར་
 དུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་
 རྟེན་མ་པར་གྲོལ་བའི་ལྷུས་ཅན་དང་། སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་མི་གནས་
 པའི་མྱ་ངན་གྱི་ནི་བ་མཆོག་གི་མྱ་ངན་ཐོབ་པ་དང་། ལེགས་པར་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དང་ནི་བའི་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་སྟེ་བྱའི་ཚུལ་དང་། རེས་འགར་
 ཉན་ཐོས། རེས་འགའ་རང་སངས་རྒྱས། རེས་འགའ་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ། རེས་
 འགའ་འཕགས་པའི་ཚུལ་དེ། མདོར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བ་
 དང་། རྟེན་མ་བསྐྱུག་བསྐྱུལ་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་སྤྱུལ་པ་ཅི་རེགས་པ་བསྟན་ཅིང་།
 བྱང་པར་ཐོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཁྱུར་པ། ཆགས་བྲལ་གྱི་ལྷུས་
 དག་བཅོས་པ་གཞན་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུས་ལས་འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་པོ་ནེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་
 རྟེན་ཆོགས་པས་སྤྱུལ་པ་སྟེ་ཆོགས་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྤྱི་སྟེ་
 རྣམ་བཟོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ངོ་ཉིད་སྤྱི་སྟེ་རྣམ་བཟོད་པ་ནི། ཅ་བ་

ལས།

ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ།

མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན།

མི་འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་བྱུང་པ་པོ།

ཕ་ཞིང་བླ་མེད་ས་བོན་བྲལ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ནི། གཞན་སྤྱོད་ཀྱང་གཞོམ་
 དུ་མེད་པས་ཐུབ་པ་མེད་པ། དཔེས་མཆོན་དུ་མེད་པ། འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་མི་མངོན་
 པ། །གཟུགས་སུ་མ་གྱུབ་པས་མི་སྤང་བ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སོགས་གསལ་བྱེད་
 གྱིས་མི་གསལ་བ། རྒྱུན་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམས་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཀུན་དུ་འགྲོ་བར་རྣམས་པ་སྟོན་བཅུད་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་ཤིན་དུ་ཕ་
 བ་ས་འོག་གི་གཏེར་བཞེན་མཐོང་དཀའ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་སྟོ་བུར་གྱི་དི་མས་བསྐྱེམས་ནས་མི་མཐོང་བ། ལྷག་བསྐྱེམས་ཀྱི་བླ་མ་
 མེད་པ། སྤྱོད་སྤྱུག་བསྐྱེམས་སྟོན་པའི་ས་བོན་མིན་པས་ས་བོན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་དང་ལྟར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྤྱི་སྟོན་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བྲལ་དི་མ་མེད།

ཉིས་པ་སྤངས་པ་སྟོན་མེད་པ།

ཤེན་རྟ་སང་པ་སང་པའི་བདག

ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ།

ཞེས་ཇི་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དེ་ནི། །ཉོན་མེད་ས་
པའི་རྟུལ་མེད་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་རྟུལ་དང་བྲལ་བས་དྲི་མ་མེད་པ། ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་སྦྱོན་མེད་པ། མ་རིག་པའི་གཉིད་
མཐུག་པོ་ལས་ཤེན་རྟ་སང་པ། མ་རིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉིད་སང་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཆོས་སྦྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་
ཀུན་ཤེས་པ། ཇི་སྟེ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པ། རོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་མཐུ་ཕུན་སུས་
ཆོགས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་། ཅུ་བ་ལས།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས།

ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ།

རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ།

ཞེས། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་
གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་འཆང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་

སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ལ། འདི་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཏི་མ་དང་བཟུང་བའི་ཏི་མ་མེད་པ།
 དེའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
 བསྐྱུགས་པའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་
 བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་སྤྱོད་པ་ཆེ།

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཆོག་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ།

སྤྱོད་པའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས།

སྤྱོད་པའི་མེད་གེ་རྒྱུགས་པ་མེད།

ཅེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེ་
 རྒྱ་བུ་བརྟེན་ནས། །འགགས་པ་མེད་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ས་བཟུང་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པས་ཆོག་དུ་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཆོག་
 སྤྱོད་པ་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྱོད་པའི་དམ་པ། སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་གནས། སྤྱོད་པའི་སེཛེ་
 ཞེས་སོགས་མེད་དུ་མས་བསྐྱུགས། སྤྱོད་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གདེང་ས་ཐོབ་སྟེ།
 ཕས་ཀྱི་ཆོལ་བས་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་མཆོན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཆོན་པ་ནི།
 ཅུ་བ་ལས།

ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་དགའ།

གཟི་བམིང་ཕྱེང་བ་ལྟ་ན་སྤྱག

འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ།

ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་པོ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་ནི་ཆོས་སྤྱུ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་

གདུལ་བྱ་ཐ་མལ་པའི་དོན་དུ་སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་བསྟན་པ། གཞོན་ཀྱི་ལྷས་ཅན་དེས་ནི་

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པས། །

མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཟི་བམིང་

མཆུངས་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱེང་བ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་སྤང་གི་

འོད་བཟང་པོ་སྤྱུ་ཆོགས་པ་འབར་བ། ཐུགས་ཀར་དཔལ་བེའུས་མཆོན་སྟགས་

མཆོན་བཟང་སྟགས་ཀྱིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱས་པ། ལག་ན་འོད་འབར་

བའི་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ཏེ་དེའི་འོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་

ཀྱི་སྤང་བ་ལྟེར་བ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ང་བ་གཅོད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་པའོ།

གཉིས་པ་འགྲོ་དོན་དུ་སྤྱུ་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བསྟགས་པའི་སྟོན་སྟོན་བསྟོད་པ་ནི། ཅ

བ་ལས།

སྤྱུ་པ་ཆེ་མཆོག་གཅི་བ་སྟེ།

བྱུག་རྩ་འབྱེན་པ་ཐུན་མེད།

སྒྲིལ་མཁའ་མ་ལུས་ལྷོན་པའི་ཤིང་།

ནད་དེ་ཅོག་གི་དག་ཆེ་བ།

ཞེས་ཇེ་བཙུན་སྒྲིལ་པའི་བདག་པོ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
གཙོང་ནད་ཀྱི་ཟིན་ཏེ་ཆེས་གསོ་བ་དཀའ་བར་རྣམས་གསོ་བའི་སྒྲིལ་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། སྒྲིལ་པའི་གཙོ་བོ་དམ་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱུག་རྩ་མི་སྤྱུག་
པའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིལ་གྱིས་འབྲིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཞེ་སྤང་གི་བྱུག་རྩ་
བྱམས་པས། གཏི་སྤྱུག་གི་བྱུག་རྩ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུས་སེལ་བར་མཛད་པའི་
སྒྲིལ་པ་གྲ་རྒྱ་མེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ནད་གསོ་བའི་གདམས་ངག་གི་བྱུང་པ་མེད་པའི་
སྒྲིལ་གྱི་ལྷོན་ཤིང་སྒྲིལ་མ་ལུས་པ་འདུས་པ། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པའི་ནད་ཡོད་དེ་ཅོག་གི་དག་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་
མཛད་པའོ། གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་བསྐྱན་པའི་སྒྲིལ་པ་བསྟོད་པ་
ནི། རྩ་བ་ལས།

སྤྱུག་གྱུའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྤྱུལ་པ་སྒྲིལ་གསུམ་པ་སྒྲིལ་པ་ལ་མཐའ་མི་མངའ་
བར་། རྩེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་ཅིང་། འཇིག་
རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་མཆོན་དཔེས་རྒྱན་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

དེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེན་པར་མཛད་དོ། །བཞི་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱེ་བ་པ་
ལ་དཔེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟེན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཕྱིགས་བརྩ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པར།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་ལེགས་པར་འཇུགས།

འགྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ།

བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་དགྱལ་འཁོར་ཅན།

དཔལ་ལྷན་པ་ལྔ་གར་གྱི་བདག

ཁྱུང་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྤྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་ཁམས་
ན་འཁོད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་མི་ཤེས་པའི་དབང་ལས་འཁོར་བར་འཕྱུར་པར་
རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་འཇུགས་པར་མཛད་པ་དང་།

འཕྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ན་གནས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག་པོ་མི་བཟང་པར་སྒྲིང་བ་རྣམས་

ཡན། རྒྱ་བསལ་སྒྱུན་པའི་གདུགས་ལྷ་མེད་པའི་གཅིག་པུ་མིན་ཏུ་ཡངས་པར་
བསྐྱེད་བ་དེ་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ། ཡང་མ་

འདས་གྲིས་མ་གོས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་གནས་སྒྲུབ་བསྒྲུར་ཏི་ལྟར་མཛད་
གུང་འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྲིས་མ་གོས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་བའི་པར་ལྟ་བུ། སྒྲུབ་པས་

སྒྲིལ་གར་ལྷ་ཆོགས་པ་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད། ལྷ་བདག་དྲི་ཐེ་འཆང་དང་དབྱེར་
མེ་བྱེད་པ། འགྲོ་ལ་འདོད་དག་སྟོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པ། ཉོན་
མོངས་པའི་ཆ་གདུང་ལས་སྟོབ་པས་གདུགས་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་སྟགས་དཔེ་ལྷ་
ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོན་པའོ། །ལྷ་པ་ལོངས་སྟུའི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཟི་བཞིན་ཆེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟུ་འཆང་བ།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག

ཅེས་༥ ་༥འཇམ་དཔལ་ནི་ལོངས་སྟོན་ལོངས་སྟུ་ཆོགས་པ་སྟོན་པའི་ལོངས་
སྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལོངས་སྟུ་མངོན་དུ་མཛད་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཟི་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟུ་བྱའི་མཆོན་དཔེས་སྟགས་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་སྟུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་
འཆང་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཐབས་ཤེས་
དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྟོན་
པའི་གསུང་དབྱངས་མཐའ་དག་གི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཞེས་བསྟགས་པའོ། །
གསུམ་པ་སོར་ཉོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོན་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་བརྒྱད་ལས།
དང་པོ་རིགས་ལྔའི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་མེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ།

རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ལྷུག་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཀུན་གྱི་བདག

དེ་མེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་མེ།

ཞེས། རྟེན་འཇིག་དཔལ་དབྱངས་ནི་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྔའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
སྟེ་དེ་མེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དཔལ་དང་
ལྷན་ཞིང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་སྟེ་
དེ་མེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དཔལ་གྱིས་ལྷུག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་འོད་
དཔག་མེད་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། དེ་མེ་འཆང་
བ་ཀུན་གྱི་མེ་བོ་དེ་མེ་འཆང་སྟེ་རིགས་ལྔ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་
པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྐྱོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན།

ཞེས་འཇིག་དཔལ་དབྱངས་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་

རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ངེས་
 རོན་ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཁུབ་ཅིང་གནས་པ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་བ་སྟེ་མཆོན་དཔེས་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
 པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 རོ། སྤྱི་གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྒྲུང་བ་ཆེ།

རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ལོང་མེད་འོད།

ཆགས་བྲལ་ལ་སྟགས་ཆགས་པ་ཆེ།

ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད།

ཅེས་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་སྟེ། གང་ལ་བསྟན་
 ན་པན་བདེའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྒྲུང་དང་། གང་ཞིག་
 བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་ངི་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་པ་
 རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ལོང་མེད་ལྟ། གདུལ་བྱ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་ལ་སྟགས་པ་དང་།
 དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་མེད་
 གྱིས་དབང་དུ་མཛད་པ། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་
 སྒྲ་ཆོགས་པ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་

སྒྲུབ་བ་ཡན་ལག་དྲུག་བསྒྲིམས་པའི་ལམ་དྲགས་དང་སྒྲུབ་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་
ཡང་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམས་འགྱུར་གྱི་སྒྲིམས་བསྒྲིང་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དེ་རྗེས་སྒྲིལ་གྱང་རྫོགས་སངས་རྒྱས།

སངས་རྒྱས་བརྗོད་པའི་ཆོས་འཛིན་པ།

དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྒྲེས།

ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་གཟིགས་ན། རེས་

འགར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྩང་དུ་དེ་རྗེས་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་ན། བདུད་འདུལ་བ་

དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་། རེས་

འགར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཆོས་

འཛིན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་པདྨ་ལས་སྒྲེས་པའི་

ཆོས་ཀུན་བཟུང་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མན་

ངག་གི་མཛོད་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ་སྒྲུག་སྒྱུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་

རྗེ་བཞི་ལ་སྒྲུབ་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་། ཚ་བ་ལས།

རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་འཆང་།

ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷགས་རྒྱལ།

དེ་རྗེ་རྣམས་པ་རལ་གྱི་ཆེ།

ཡི་གེ་མཚོག་མེ་རྒྱུ་པར་དག

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་གཅོད།

མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་དེ་རྩེ་ཆོས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་རེས་འགར་གདུལ་བྱ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་སྤྱལ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འཆང་བ་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། མཐུ་བྱིན་
 ཆེ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གསང་སྤྱགས་དང་བྱད་པར་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྟེ། རིག་སྤྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། དེ་རྩེ་ཆོན་པོ་སྟེ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱེད་
 ཏེ་འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཅོད་པར་མཛད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 གནད་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་ཤར་བྱིན་གྱི་སྟེགས་བམ་བསྐྱེད་སྤྱེད་པ་དང་། དེ་སྟེ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། རྒྱུ་པར་དག་པ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོགས་པའི་
 སྟེགས་བམ་སྟེ་ཕྱག་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱེད་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐུ་འདག་གཅོད་པར་མཛད་པས་ན་རལ་གྱི་ལ་མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་
 དང་། རྒྱེགས་བམ་ལ་དེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཅེས་བསྐྱེད་སྤྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་
 འཕུལ་ཞེས་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་། ཆེ་བ་སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དེ་རྩེ་
 ཆོན་པོ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུར་བའི་འཆད་རྒྱལ་གྱང་ཡོད་ལ། དེར་མ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུས་པ་སྤྱོད་སྤྱེད་ཞེས་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་མཚོ་སྤྱོད་དེ་རྩེ་དང་།
 ཆོག་རྒྱང་ལྷག་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་གྲུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཚན་བརྒྱད་སོ་སོར་ལུང་བསྟན་པ་ལ་

ལྷ་མ་འཇམ་ཡོད་དེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དབྱངས་རེ་རེས་འགྲོ་བ་སོ་
 སའི་སྐད་དུ་གོ་རྒྱལ་པ་དང་། གསུང་རེ་རེས་གདུལ་བྱའི་དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་
 མ་འགྲུབ་པ་དང་། འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་སྒྲང་
 ཞིང་སྟོན་པ་སོགས་ངས་པར་ཡོད་པས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་
 གིས་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བཀོད་པ་ཀྱན་གྱང་དོན་ལ་གནས་
 པ་གསལ་གྱི་ཡོད་ནི། །ཐུན་པོ་རང་མཐོང་ཅན་གྱིས་བར་བར་དུ་ཆོག་འབྱུང་མ་
 བཅུག་ནས། རང་འདོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་དེར་མ་གཏོགས་སོ།
 ལྷ་མ་པ་ས་བཅུའི་ལམ་དགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཏོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དོ་རྩེ་བཟོ་མོ་ཐོ་ན་ཐོ་ག

དོ་རྩེ་སྟོ་གྲོས་དོན་བཞིན་རིག

པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀྱན་ཐོགས་པ།

ས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན།

རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས།

ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཟླ་འོད་བཟང་།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཟོ་མོ་བསྟོམས་པས།

ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་རྒྱལ་བ་ལས་

མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་དག་པས་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཐོ་ན་ཐོ་ག་ཅས་པ་

རྒྱུ་གྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་དེ་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་འདི་ནི་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་བདག་
 པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཞགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་
 སྤྱི་བའི་གདན་ནམ་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྣམས་རྒྱུ་འདི་ལ་
 རྩན་པ་དང་། རྒྱུ་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཐར་ལམ་བསྐོས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་
 མ་ལུས་པ་འཆང་བ་སྤེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཕྲུལ་
 གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲིགས་བཟང་།

ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཆེ།

སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཆོགས་འཆང་།

ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས།
 ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ན་སྤྱུལ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྟོན་ཞིང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ། སྒྲིག་
 སྤྱོད་པའི་འཇམ་སྒྲིགས་མི་ཟད་པ་ལྟ་བུ། སའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ། འགྲོ་བ་འཛིན་པ་
 སྤེལ་ནས་སྤྱིང་ལྟ་བུ་སྤེ། མདོར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། ཐབས་
 ཤེས་དབྱེར་མི་ཐུད་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱུལ་པའི་
 འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འཆང་བ་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །བརྒྱད་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིན་
 ནས་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དག་པ་གཉིས་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྤྱི་སྒྲིན་ས་

བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན།

སྒྲེ་མེད་ཆོས་དེ་སྒྲ་ཆོགས་དོན།

ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ།

ཞེས་བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རང་བཞིན་

མེད་པའི་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་དེས་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་སྟེ་

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་དང་། དེ་སྒྲ་བུའི་ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་

གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཚུལ་ཉེ། རང་ཚུལ་དེ་ལས་མ་འདས་

པར། ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཆང་ཞིང་། དེ་སྒྲ་བུའི་

ཆེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་པ་དེས་ཀྱང་། ཆོས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་འཆང་བ་སྟེ། མདོར་ན་

སྒྲུབ་སྟོང་བྱུང་ཏུ་འབྱུག་པའི་ལམ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱབ་ཅིང་

གནས་ལ། དེ་འབྲེལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ལ་སྒྲོ་བུར་གྱི་ཁྲི་མས་དག་པའི་སྒྲོ་

བུར་རྣམ་དག་སྟེ། དག་པ་གཉིས་ལྔ་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟེན་པ་སྒྲུར་

ཡང་མང་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་ནམ་རྣམ་

མཁྱེན་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཅིག་ལ།

ཆོས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འཆང་།
 ཆོས་ཀྱི་མངོན་པར་ཚོགས་པ་སྟེ།
 ཐུབ་པ་སྟོ་མཆོག་འབྱུང་བའི་མཐའ།
 ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཆེན་
 པོ་དེས་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་འབྱུང་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པ་འཆང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མང་པར་མངོན་དུས་དུ་
 ཚོགས་པ་སྟེ། བདུད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཐུབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཆོག་པའི་སྟོ་གྲོས་
 མཆོག་དུ་འབྱུང་བའི་མཐའ། བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྟེན་སྟེ། །ཡང་།
 ཅུ་བ་ལས།

མི་གཡོ་རབ་དུ་དྲངས་བའི་བདག་
 ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཆང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོང་སྤྱི་པ།
 ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ།
 ཞེས་། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར་
 ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་རབ་དུ་དྲངས་བར་གཟིགས་པའི་བདག་ཉིད། ཟླ་ན་མེད་པ་
 ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཆང་བ་སྟེ་བརྟེན་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གྲིས་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་མངོན་སྤྱི་གཟིགས་པ་སྟེ། འཇམ་

དཔལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཆ་སྤྱི་མེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷེ་འོད་
 རབ་དྲུགས་ལ་བས། ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའོ། བཞི་པ་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་
 བསྟོད་པ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་འི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། དེ་ལ་
 ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ
 བ་ལས།

འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ།
 ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བྱེད་བ།
 མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད།
 ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ།
 མེ་ཤེས་དགྲ་ཡེ་དྲིགས་པ་འཛོམས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་
 འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་པ་ནི་མཛད་པའི་མཆོག་དམ་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་རྒྱུ་བྱེད་གི་སྤྱུ་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་
 ལྷུང་བར་མཛད་པ་སོགས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྤྱུ་བས་གྱི་མཆོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་རབ་དྲུགྲོལ་བར་བྱེད་

པ། རྟོག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་གར་བྱེད་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། ལག་པ་
བརྒྱས་གང་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་སྒྱུ་པའོ། །ཡང་། ཅེ་བ་
ལས།

ནམ་མཁའི་བྱེད་པ་གར་བྱེད་པ།
ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་བྱོན།
རྒྱ་པ་ཡ་གཅིག་མཐིལ་གྱིས་གཞོན།
རྒྱ་མཐེབ་སེན་མའི་བྱོན་གྱིས་ཀྱང་།
ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན།

ཞེས། རྟོག་པའི་ནམས་གྱིས་ལྷག་རེ་རེས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་བྱོན་གང་བ་
རབ་དུ་བྱོས་པས་གར་བྱེད་པ། ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིང་བཞི་པའི་བྱོན་ཀྱན་ཀྱང་
རྒྱ་པ་ཡ་གཅིག་གི་མཐིལ་གྱིས་གཞོན་པར་རྒྱས་པ། རྒྱ་པའི་མཐེ་བོང་གི་སེན་
མའི་རེའི་བྱོན་གྱིས་ཀྱང་། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་ས་རྒྱུས་
ཀྱི་ཅེ་ནས་ཉེ་སྤང་ནས་གཞོན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཀྱན་
དབང་བཅུས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་ལྡན་པའི་ནམ་འགྱུར་ཅན་དུ་འདྲ་སྒྱུ་པར་
མཛད་དོ། གཉིས་པ་ཆོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞུགས་པ་ནི། ཅེ་བ་ལས།
དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན།
དམ་པའི་དོན་ནི་འཛིགས་པ་མེད།

རྣམ་རིག་ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་དོན་ཅན།

སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྷན།

དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ།

སྒྲིང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྒྲི།

སྒྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ།

ཞེས་པའི་དོན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྤྱི་དེ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 དམ་པའི་གནས་ལྷགས་གཅིག་པུར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་
 པ་དེ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་དོན་དེ་ནི་གཞི་དཔས་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་པ་སྤྱ་ཚོགས་པ་སྟེ་ཡུལ་
 ཀྱན་གཟིགས་པ། གཟུགས་སྤྱ་སོགས་ཕྱི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་དོན་དུ་
 བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་སེམས་དང་སྒྲི་ལའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྷན་པ། དངོས་པོ་
 མེད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྟེ་གནས་ལྷགས་ལ་མ་འབྱུང་བ། དེ་སྟེ་
 བྱའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་སྟེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེ་བྱེད་པ་སྒྲིང་བ་དང་།
 སྒྲིང་ཉིད་ལ་ཡུམ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་ཡིན་པས།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱས་བསྟན་པའོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲི་མཚོག་དེ་ལ་སྒྲིད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པས་གཞི་མི་རྣམས་པར། ཐམས་ཅད་སྤངས་ཟིན་པའི་སྤངས་པ་
 བདེ་གཤེགས་བརྟེན་པ་སོགས་སྤངས་དོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་

ཡོངས་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྤྱི་དགུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ།

སྤྱི་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར།

འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་འོད།

ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྗར་མཛེས།

སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཡོངས་སྤྱི་དེ་ནི། སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་

ཆེའི་དབང་གིས་སྤྱི་དགུམ་གྱི་འཁོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལ་དགའ་བ་

ཆེན་པོ་སྤྱི་དཀར་བ་བཞིན་དུ་དཀར་ཞིང་དངས་པ་ཐུགས་ཆེའི་བསལ་བ་དང་

ལྗར་པའི་སྟོན་ཀའི་ཟླ་འོད་དང་འཇམ་བ། སྤྱི་ལས་སྟེས་པའི་འོད་ཀྱི་གྲར་ཁྱིམ་ཡང་

ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྗར་མཛེས་པ། ཐུག་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་

བངས་ཀྱི་མདོག་ལྗར་ཤས་ཆེར་དམར་བ་སོགས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱི་དགུམ་པ་

སོགས་མཆོན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་ཞུགས་པའོ། །ཡང་། ཅུ་བ་ལས།

ཅོད་པར་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ།

སྤྱི་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆར།

ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ།

སངས་རྒྱས་སྤྱི་པའི་རྒྱན་དང་ལྗན།

འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་སྦྱོང་པ།

ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་ཤར་པའི་སྒྲུ་མཆོག་། རྟོན་བུའི་ཅོད་པར་
བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ་ཕན་དང་། དབུ་སྒྲ་ཡང་རྟོན་བུ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་
མདངས་འཛིན་པ་ཅན། རྟོན་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཆགས་པའི་དོ་ཤལ་དང་མགུལ་
རྒྱན་སོགས་རྒྱན་དུ་མའི་དཔལ་དང་ཕན་པ། སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱལ་པས་
དབུ་བརྒྱན་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་སྤྱལ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་
པས་འགའ་ས་ཤིང་བསྐྱོད་པ་སོགས་གྱི་སྒྲོན་ས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། གཉིས་
པ་སངས་རྒྱས་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྐྱོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱང་
ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྐྱོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྩེ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོབས་ཆེན་ཕན།

དེ་ནི་དང་པོ་པ་ཆེན་པོ་འཆང་།

དྲན་པ་བཞི་པོ་དྲིང་འཛིན་རྒྱལ།

བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་མེ་དོག་སྒྲིས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ།

ལས་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག

ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལས་རིག་པ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། འདུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས། སྦྱོང་པ། སེམས་

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་བརྟེན་པས་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། ལུས་
 དང་། རྩི་ཆེན་པོ། ཆོས། སེམས་ཏེ་བཞིས་ཕྱེ་བའི་བླ་པ་ཏེ་བར་གཞག་པ་ཆེན་
 པོ་བཞི་འཆང་བ་བླ་པ་བཞི་པོ་དེར་མ་ཟད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 ཡན་ལག་ རྟེན་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས། དགའ་བ། བྱིན་དུ་སྦྱངས་བ། ཆོས་རབ་
 དུ་རྒྱུ་འབྱེད། བླ་པ། བཏང་སྟོམས་སོགས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི།
 དེས་དོན་གྱི་མཆོད་པའི་རྣམས་ཡིན་པས་སྟོབས་དང་མེ་ཏོག་གི་སྦྱས་བསྟན་པ་དང་།
 སྟོབས་བཅུ། མེ་འཛིགས་པ་བཞི། མ་འབྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་སོགས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་མཛེས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། དེ་
 བཞིན་དུ་དོགས་པ། ངག ལས་ཀྱི་མཐའ། འཛོལ་བ། རྩི་བ། བླ་པ། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་དང་བཅས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱུ་བཞིན་དུ་རིག་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་གོང་དུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་བྱང་སྟོགས་ལྟག་མ་རྒྱལ་ས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་
 ལུས་པ་རིག་པ་སྟེ་བསྟོམས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའོ། གཉིས་པ་ལམ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་ལས་འབྲུག་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་སྟོན་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་
 ལས།

སེམས་ཅན་གྱི་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་བར་མི་གནས་པར་མ་ཟད།

ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོང་ཇེ་ཇེས་སུ་འཛོན་པ་

དང་། རྟོག་ལྟར་སྟོང་ཇེ་ཇེ་དབང་དུ་གྱུར་ཀྱང་།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་བར་གཞག་བཞིན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་མཉམ་

ཇེས་འབྲས་པ་དང་།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་རང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་འཆོས་

པའི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཅིང་།

དེའི་དོན་མཛད་པ་དང་།

དེ་ཡང་ཡུན་དུ་ཐོགས་པ་དང་།

བསྟེན་བ་སོགས་མི་མངའ་བར།

འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ཡིད་ཀྱི་བློ་ཉེག་ལྟར་

ཤིན་ཏུ་ཐུར་བས་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ།

ཕུང་པོ་ལྟ་བུར་ཉིད་ཤེས།

ནམ་དག་ཕུང་པོ་ལྟ་བུར་འཆང་བ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་

པའི་རིམ་པ་ཇི་སྟེ་ལྟར་ཡིད་པའི་དོན་རྣམས་ཤེས་ནས།

གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུབ་

ཕ་བཟླན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་
 ཕ་ལ་བཀོད་ཟིན་ནས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་དོན་བདག་མེད་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཕུང་པོ་སྟེ། ཚུལ་
 བྱིས་ས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སྟེ་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཆང་ཞིང་། འཆང་བྱ་བར་མཛད་དོ།
 ཡང་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མཛོན་དུ་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལས་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེས་འབྱུང་གི་
 ལམ་ལ་མཁས་ཤིང་ལམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལས་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས།

དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས།

དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས།

དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉིས་དམིགས་གཟིགས་
 ཤིང་དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གཟིགས་ནས། སྟོན་དེ་དག་ཀུན་ནས་
 སྤངས་པའི་ཚོས་སྟེ་ལ་གནས། དེ་ལྟ་བུའི་དེས་པར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ཀུན་ལ་
 མཁས། །དེ་ལྟར་དེས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན། སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་
 དག་པར་གནས་ཏེ་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཀུན་རྫོགས་པ་དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་དེས་

པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཀུན་སྟོན་ཅིང་འདོམས་པར་མཛད་པའོ། འདི་ལ་ཞིག་ན།
 དང་པོ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། བར་དུ་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པ།
 མཐར་ཐུག་བྱ་མཛད་ནས་གཞན་དོན་སྦྱོབ་པ་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་གྱི་ལས་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཤད་དུ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་རིགས་
 ཅན་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་རང་རྒྱལ་དང་ཐུན་མིང་པའི་ངེས་འབྱུང་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བསྟོན་པ་ནི། ཅ་
 བ་ལས།

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྟོན་ཅ་བདོན།

དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་།

ཞེས་རྒྱང་པ་ལྟ་མས། མ་རིག་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལས་འབྲས་ལ་སྟོངས་པའི་ཆ་
 སོ་སོ་ལས། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་ལས་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་
 བྱེད་༥ རྟེན་ལས་རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་གཟུགས་སོགས་རིམ་པས་བསྟེན་པ་སྟེ།
 སྟེ་མཆེད། རིག་པ། ཆོར་བ། སྟོན་པ། ལེན་པ། སྟོན་པ། སྟེ་བ། ཆ་ཤི་རྣམས་
 ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྟེན་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཚུལ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་
 གྱིས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་ནས་སྟོན་པའི་ཅ་བ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་བདོན་པ་སྟེ་འཁོར་བ་ལས་སྟོན་པར་མཛད་དེ་ཞེས་བསྟན་ལ། རྒྱང་པ་བྱི་མས།
 ཆ་ཤི་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་འགོག་པ་ལ། སྟེ་བ་འགོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས།

དོར་ཚུལ་བཞིན་མཁྱེན་ནས། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་དྲག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་དོགས་
པའི་ལམ་མཐར་ཐུན་པར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་
པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་དོགས་པ་འཆང་།

ཞེས་ཤེས་བྱེད་བཅུ་དྲུག་གི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ།
རྗེས་སུ་ཤེས་པ། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཤེས་པ། ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པ། འགོག་པ་ཤེས་
པ། རྟེན་ལམ་ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་ངོས་
འཛིན་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལྷན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་
ངོས་འཛིན་པ་སྟགས་བཞེད་ཚུལ་སྟོན་ཆོག་ས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། ཀྱང་ལྟར་ཡང་
འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཤེས་ནས་དོགས་པ་མཐར་ཐུག་
པ་ཐུགས་ལ་འཆང་བའོ། །གསུམ་པ་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི།
ཅུ་བ་ལས།

བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྟན།

ཞེས་འདི་ལ་ཡང་བཞེད་ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཆོས་འཁོར་སྟོར་
བའི་ཆོ། བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་དེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་
ལྟར་། རྟེན་ལམ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་འཁོར་
སྟོར་བར་མཛད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ནི་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི།

ཙ་བ་ལས།

དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག
 ཞེས་བདེན་བཞི་མི་དྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། སྟུག་བསྐལ་ལ་མི་དྲག་དང་། སྟུག་
 བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་བཞིར་སྟེ་པ་བཞིན་ཀྱན་འབྱུང་
 སོགས་སྟུག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་གི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་
 བཅུ་དྲུག་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རིག་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་
 ཡང་འདོམས་པར་མཛད་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། སྟུག་
 དོན་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྟུག་གི་བཅུ་དྲུག་དུ་སྟེ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་
 པའི་བཤད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་ལ། འདི་སྟོར་གྱི་དོན་ཆོན་རྣམས་མིང་ཅམ་ལས་བྱི་
 བར་མ་རྣམས་ཀྱང་། སོ་སོའི་དོན་ཞིབ་པར་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ། །གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ལས་བསྟོད་པ་ནི།
 ཙ་བ་ལས།

རྣམ་པ་ནི་ཤུའི་བྱང་ཆུབ་པ།

རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རིག་མཆོག་

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟུག་པའི་སྟུ།

བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱུང་པ་པོ།

སྟོན་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས།

སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀྱན་རིག

ཅེས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བཤད་ན། མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་། གཟུགས་
 སྟགས་ཡུལ་ལྟ་། དི་ཆུའི་དབང་པོ། ཁའི་དབང་པོ། ལག་པའི་དབང་པོ། རྒྱ་
 པའི་དབང་པོ། བཤང་བའི་དབང་པོ་སྟེ་ལས་དབང་ལྟ་། ལུས་དབང་གི་བྱ་བ། ལྷ་
 བ་དང་བཤད་པ་འདོར་བ་གཉིས། འགྲོ་བ། ལེན་པ། བརྗོད་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་སྟེ་མས་
 པས་ནི་ཤུ་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཤུས་དེ་ནི་མཐོང་བའི་སྟོན་ས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པའི་ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པ། སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ།
 དམ་ཆོག་བསྟུང་བ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྟོམ་པ་སྟགས། ལམ་ཀྱི་རྣམ་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱན་རིག་སྟེ་གཞན་ལ་འང་
 འདོམས་པར་མཛད་པས་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རིག་ཅེས་དང་། མཁའ་ཁབ་ཀྱི་
 ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུལ་པ་དབྱེ་བ་སྟགས་དཔག་དུ་མེད་པར་འབྱེད་པར་
 མཛད་པ་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེར་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
 འོགས་པ་སྟེ་མཁའ་ཅིང་གཟིགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྟོ་
 སྐད་ཅིག་རེར་གང་སྟེས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་མ་འཁྲུལ་
 བར་མཁའ་ནས་དེ་དང་འཆམ་པའི་དོན་མཛད་པའོ། གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་
 པ་གཅིག་དུ་གྱུབ་པའི་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཐེག་པ་སྟོ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱི།

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཚོག་པ་པོ།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ།

ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་གདུལ་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོ་འདིར་བདེ་བའི་
 ཐབས་དང་། ལ་ལ་ཞིག་ལ་ཕྱི་མ་མངོན་མཐོ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་། འགའ་ཞིག་
 རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས། འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་སོ་སོའི་
 རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་ཐབས་ཏེ་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཚོག་དཔྱད་
 མཛད་པ་སྟེ་དོན་བདག་སྟེང་དཔྱད་ནས་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སོ་སོའི་ངེས་འབྱུང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་
 གྲུན་གྱིང་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་གཅིག་གི་སར་གནས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།
 དེ་ཡང་ནན་རང་སོགས་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་འཁྲིད་པ་ཅས་
 ལས། རྟེན་མཐར་སངས་རྒྱས་སུ་འགོད་པ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལྷགས་དང་། དེ་ལ་
 ཡང་ལས་གྱི་མཐར་སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དགོས་པ་ནི་སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་སྟེ། མཐར་སྐག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྟོས་པའོ།
 བཞི་པ་སྒྲང་གཉིན་གྱི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟོན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲང་བྱ་
 སྒྲངས་ཚུལ་ལས་བསྟོན་པ་དེ་ལ་ཡང་དུག་ལས། དང་པོ་ལས་ནན་སྒྲངས་པའི་
 ཚུལ་ལས་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཉོན་མེད་ས་ཁམས་རྒྱམས་དག་པའི་བདག་

ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་རྩ་ཉེན་དང་ཉེ་ཉེན་ལ་སྟགས་པའི་

ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་ས་རྩ་བ་ནས་དག་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྤྱལ་བསྐལ་ .

འཇུག་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་བྱང་བར་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་གཞན་

ལ་འང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་འདོམས་པར་མཛད་ལ། གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་ཟད་གུང་ལས་

མ་ཟད་པར་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དོ། གཉིས་པ་འཁོར་

ཅ་ནོན་མོངས་གྱི་སྒྲིན་བཏུན་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཕུ་བོ་ཕུ་མཚོ་གུན་ལས་བཀྲ་ལ།

སྒྲུབ་བའི་དགོན་པ་ལས་བུང་བ།

ཞེས་། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། །འདོད་པའི་ཚུ་བོ། གྲིད་པའི་ཚུ་བོ། མ་འོ་

པའི། རྟེན་པའི་རྒྱ་བོ་སྒྲི། རྒྱ་བོ་བཞིས་ཁྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱེར་བའི་སྤྲུག་བཟུལ་

གྱི་གནས་ཀྱང་ལས་བཟུལ་ཞིང་། ཀྱང་དུ་སྒྲུབ་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། ཅོན་

མེངས་བ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བཤམ་གྱི་སྒྲིན་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སྤངས་

པ་བདེ་གཤེགས་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་བརྙེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཉན་མོངས་ངོས་བཟུང་ཞིང་དེ་

ཐུངས་པའི་ཚུལ་ལས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀྱན་ཉོན་མོངས།

བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་མྱངས་པ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདྲིང་ཆགས། ཁྲིང་ཁྲི། ང་རྒྱལ།
མ་རིག་པ། ཐེ་ཆོམ། ལྷ་ངན་སྡེ་ཙུ་ཉོན་དུག། ཁྲི་བ། འཁོན་འཛིན། འཆབ་པ།
འཆོག་པ། ལྷག་དོག། ཁེར་སྒ། སྒྱ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྒྱམ་འཆོ། ངོ་ཆ་མེད་
པ། རྒྱལ་མེད་པ། རྒྱགས་པ། ཆོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད། བཟེད་
ངེས། རྒྱེས་བཞིན་མེད་པ། རྒྱམ་གཡོང་སྡེ་ཉེ་བའི་ཀྱན་ཉོན་ཉི་ཤུ་སྟགས། བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་མྱངས་པར་མཛད་དོ། །བཞི་པ་སྒྲིབ་གཉིས་
མྱངས་པའི་གཉིན་པོ་ངོས་བཟུང་བའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས།

ཞེས་། རྒྱཐབས་ཀྱི་ཙུ་བ་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཉེ་བྱང་
རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདག་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་དོགས་པའི་ཤེས་
རབ་སྡེ་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཉིན་པོས། སྒྲིབ་གཉིས་འཛོམས་པར་
མཛད་པའོ། །ལྷ་པ་རྒྱམ་དོག་མེད་ཀྱང་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི།
ཙུ་བ་ལས།

དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན་དེ་ནི་མྱང་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་དང་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་

གཉེན་པོ་ཐབས་ཤེས་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བའི་རྣམ་ཤོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར།
 སྤང་གཉེན་སྦྱོར་ནས་སྦྱོར་པ་སྤངས་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ལ་དོན་གང་གིས་འདོད་
 པའི་ཚུལ་ཀྱན་མཁྱེན་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལས་གཡེལ་བར་མེད་པའོ།
 དུག་པ་སྦྱོབ་གཉིས་ཇི་ལྟར་སྤངས་ཚུལ་ལས་བཅུམས་ཏེ་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འདུ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་།

རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགོག་པར་བྱེད།

ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྦྱོབ་པ་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་བདག་དང་བདག་གིར་
 འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་
 དང་། །དེའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་འབྲུལ་པའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་འགོག་པར་མཛད་པས་ན། སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པས། སྦྱོབ་པ་
 རྣམས་སྤར་མི་སྟེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་
 པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོབ་གཉིས་སྤང་རྒྱས་པའི་རྩ་མཚན་མཐར་ཐུག་བཤད་པའི་སྟེ་
 རྣམ་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཡུལ་དང་ལྡན།

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་རིག་པ།

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས།

ཞེས་སྦྱོབ་གཉིས་སྤངས་རྒྱས་པའི་རྩ་མཚན་མཐར་ཐུག་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་

ཡིད་ལ་ཆོས་སྒྲིའི་ས་བོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཡུལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། གནས་རིགས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་གྱི་
 གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རིག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ནིང་དང་དབྱེར་
 མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནིང་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་མེད་ཀྱང་།
 མྱོ་བྱར་གྱི་འི་མས་བསྐྱེབས་ནས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་རང་གིས་མི་མཐོང་བ་
 ཡིན་ལ། རྗེར་བྱ་བྱི་དོར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་མྱོ་བྱར་གྱི་འི་མ་དེ་དག་པར་བྱས་ན་
 སྒྲིབ་པ་ཐུངས་པའི་ཆོས་སྒྲིའི་ཐོབ་པར་རུས་ལ། དེ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆོས་སྒྲིའི་ས་
 བོན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དབང་ལས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག

སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཆོས་པར་བྱེད།

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ།

ཞེས་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་གྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་འི་མས་བསྐྱེབས་ཏེ་མ་ཤེས་པས། འཁོར་
 བར་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། རྗེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཆེར་རྒྱས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་

པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་སྤངས་དོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བསྟོན་པ་

ནོ། ཅུ་བ་ལས།

གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་པ་མེད།

ནོར་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས།

དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་གྲོ།

ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག

ཅས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་

མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཐུགས་ལ་འབྱུང་བའི་ནོར་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་།

རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཏེ་དོན་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་

གྲོས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་རྫོགས་ཏེ་དེ་གསུམ་གྱི་

བདག་ཉིད་དུ་སྤངས་དོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་

ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཕྱང་པོ་ལྔ་དོན་དུས་གསུམ་དུ།

སྒྲིམ་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་ཕྱེད།

སྒྲིམ་ཅིག་གཅིག་གི་རྫོགས་སངས་རྒྱས།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་།

ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་མཚོག

ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་དོགས་པ་པོ།

གཟུགས་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་དུ་སྟོན།

ནོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་དོག

ཅས་འཇམ་དཔལ་གྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་དུ་ཞེན་པའི་
 དོན་གྱིས། འཁོར་བར་འབྱམས་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རབ་དུ་མནར་བ་དང་། དུས་
 གསུམ་སྟེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྦྱི་བ། ད་ལྟའི་བདེ་བ་དང་སྟུག་
 བསྐྱལ། །སྤར་གང་དུ་སྦྱི་བའི་ལུས་དང་ལས་སོགས་མདོར་ན་སྐད་ཅིག་རེའི་བུ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་འཁྱལ་བར་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་མཆེན། མཆེན་པའི་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་པར་གཟིགས་པས་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པ་སྟེ་མཆེན་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱི་
 དང་དུ་རོ་གཅིག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཆང་བ་དང་། ཐ་མལ་
 པ་ལྟ་བུའི་གུས་བཤོས་བཅས་བཅ་ཆོས་སུ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ལུས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག །ལུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག །གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་བའི་དོན་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་པ་སྟེ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཐོབ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲ་
 ཚོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། དེར་གང་འདུལ་གྱི་སྟུ་བསྟན་པ་སོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེར་མཆོད་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་དོག་ལྟར་
 ཆོས་ལུལ་དུ་བྱིན་པའི་ཞེས་སྟེ་དང་འཕྲོན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟུགས་པའོ། །

ལྷ་པ་བྱ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲིན་
 སྒྲིན་ས་བསྟོན་པ་དེ་ལ་ཡང་ལ་ལས། །དང་པོ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུགས་ལས་ལ་
 བསྟོན་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲིས་དོགས་བྱ་བ།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད།

གསང་སྒྲུགས་ལས་བྱང་ཡི་གེ་མེད།

གསང་སྒྲུགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ།

ཞེས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲིས་དོགས་པར་བྱ་བ་ལྟེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དག་པ་
 གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ། གསང་སྒྲུགས་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ནི། སོ་སོར་རང་རིག་གིས་སྤྱང་བ་ལས་ཡི་གེས་བཞེད་དུ་མེད་ལ། གསང་
 སྒྲུགས་ཆེན་པོ་ལྟེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་བྱང་ལ།
 དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་ལྟེ། རིམ་པ་དང་པོའི་ཆོ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྟེ་ཆལ་འབྱོར་
 དང་། །རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཆོ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྲར་ནས། སྤྱང་གཞི་སྒྲི
 གསུམ། །སྤྱངས་འབྲས་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟེན་
 ཉེ་གཞན་ལའང་ཆུལ་དེ་ལྟ་བུ་འདོམས་པར་མཛད་པའོ། གཉིས་པ་སྒྲུགས་ལས་ཀྱི་
 ཆེ་བ་བཞེད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གསང་སྒྲགས་དོན་ཀྱན་སྦྱང་པ་པོ།

ཞེས་གསང་ཐུགས་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་དེས་ནི། ལས་བཞི་གྲུབ་བརྒྱད་སོགས་ཐུན་མོང་
 པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས་དོན་ཆེན་མ་
 ལུས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་དུ་མི་རུང་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་
 ར་ས་གཞན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་པོ་ཞེས་བཤུགས་པའོ། གསུམ་པ་ཐུགས་ལམ་གྱི་
 གནད་སྟོན་པའི་ཨེ་ཨྱ་བ་ཚུལ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཐུག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད།

སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟར།

ཐེག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་རྒྱུག

[illegible]

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ་
སྐུས་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་གཞི་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལས་དུ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ལྟོན་
གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཁམས་སོ་དུག་སྟེ་ཆོན་ལྷར་བྱས་པའི་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་འདུས་
པ་ལས། རྒྱ་གར་ན་རིའི་ཡི་གའི་གཟུགས་ཀྱི་མིྱ་གྲུབ་པ་དང་། སྟེ་ཆོན་དུག་དུ་
བྱས་པའི་ཡི་གེ་དུག་འདུས་པ་ལས་ཨེ་ཡིག་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ལ། དེ་ཡང་སྟེ་མས་
ཐབས་ཀྱི་ཆ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱི་མས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་
པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་གནད་མ་ལུས་པ་ཡི་གེ་འདི་གཉིས་ལ་ཆང་ཞིང་། འདིའི་ཡིག་

གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོའི་དོན་མཚོན་ཚུལ་དང་། དེ་ཡི་གེ་གཅིག་དུ་བཞེད་པའི་
 ཚུལ་། རྩོམ་བསྐྱབ་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཤིན་དུ་མང་ཡང་གཞན་ལས་ཤེས་
 དགོས་ལ། ཡི་གེ་ལྟ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱགས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཡི་
 གེ་དུག་ནི་ཨོ་ལྷ་གི་ཤར་ལྷོ་ལ་བྱེད་པ་དང་ཨོ་ལྷ་གྱེད་དེ་ན་མ་ལ་བྱེད་པ་སོགས་
 འཆད་ལུགས་མང་ལ། གང་ལྟར་ཀྱང་ཨོ་ལྷ་གྱེས་མཚོན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་
 རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་སོགས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མཛོན་དུ་མཛད་པའོ།
 བཞི་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱར་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བརྩ་དུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན།

ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིས་ལས་འདས།

ཞེས་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་པས་ལས་རྒྱུད་རྒྱ་དྲིར་འདུས། རྟེ་བའི་མེ་
 སྐར་། རྩོམ་བའི་རྟོ་ཡིག་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དེ་ལས། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། བརྩ་དུག་གི་བྱེད་བརྒྱུད་དང་། དེའི་བྱེད་བཞི་སྟེ་ཐིག་ལེ་བཞི་འམ་
 དགའ་བཞི་ལ་བཤད་དོ། ཐིག་ལེ་བཞི་ནི། གཉིད་འཐུག་གི་ཐིག་ལེ། ཆེ་ལམ་གྱི་
 ཐིག་ལེ། སད་པའི་ཐིག་ལེ། བཞི་པ་འམ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 བཅས་བཞི་སྟེ། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཐིག་ལེ་སྟེལ་བའམ། དགའ་བཞི་བསྐྱེད་
 པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དེ་ནི་ཡན་ལག་མེད་པ། ཆ་མེད་
 པ། རྩོམ་ལས་འདས་པ་སྟེ། རྩ་མལ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་

ལམ་གྱི་བྱང་པར་བྱ་ན་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་པེ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོན་
 པའོ། ། རྩ་པ་སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཅེ་མོ་ཅན།

བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་།

ཉིང་འཛིན་རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་པ།

ཉིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག

ཅེས་སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མཆོག ། བསམ་གཏན་བཞི་ལས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཅེ་མོར་
 གྱུར་པ་ཅན། བསམ་གཏན་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྟོག་དཔྱད་སོགས་
 ཡན་ལག་ལྔ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་མང་པོ་དང་ལྟན་པ་
 ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཞེ་རྟོག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
 ཉིང་འཛིན་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཅིང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་འགྲུབ་བྱེད་དང་། ལམ་གྱི་རིགས་གང་དུ་
 གཏོགས་པ་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་གང་ཟག་རིམ་པ། རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་སྒྲེ་བ་
 སོགས་རིག་པ་སྟེ་མཁྱེན་ལ། ཉིང་འཛིན་གྱི་མཆོག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་།
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལུས། ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་

པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པ་ལོ། གཉིས་པ་གཟུགས་སྤྱི་སྒྲིལ་བསྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལོངས་སྤྱི་སྒྲིལ་བསྟོན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ལོངས་སྤྱི་དྲེགས་སྤྱི་ཀུན་གྱི་ཆུལ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ལོངས་སྤྱི་དྲེགས་པའི་སྤྱི་དེ་ནི། ༡.

ཡོན་ཏན་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་གཟུགས་སྤྱི་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ལས་ཆུལ་པོ་ལྟ་བུ་ལོ། ༡

གཉིས་པ་སྤྱལ་སྤྱི་སྒྲིལ་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་
སྒྲིལ་བསྟོན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མཆོག

ཅེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་

མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་བསྟན་པ་དེ་ནི་སྤྱལ་བའི་བཞོད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས། སྤྱི་

མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ལོ། གཉིས་པ་སྤྱལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིལ་བསྟོན་པ་ནི། ཅ་

བ་ལས།

སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ།

ཕྱོགས་བཅུར་སྤྱལ་པ་སྤྱི་མཆོག་ལས་འབྱེད།

ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་བ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དུ་སྤྱལ་པ་དཔག་དུ་མཛད་པ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ་མཛད་པ། ཕྱོགས་བཅུར་ཞིང་ན་སྤྱལ་པ་སྤྱི་

ཆོགས་པར་འབྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་པས། ཁམས་དང་མིས་པ་ཇི་བཞིན་
དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་རིགས་པ་ཅན་འདུལ་བའི་ཚུལ་ལས་བསྐྱོད་
པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ།

ལྷ་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་མིན་བདག་

འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཟླ།

འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷུག་པོ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། ལྷ་སྐབས་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཡི་དབང་
པོ་སྟེ་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པའི་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེད་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་བདག་པོ་སྟོབས་
ལན། །འཆི་མེད་དབང་པོ་འདོད་ལྷ་དབང་ལྷུག་། ལྷ་ཡི་ཟླ་མ་སྐྱ་མཁས་ལུར་བྱ།
འཛོམས་བྱེད་བྱེད་འཇུག་སོགས་རྟེན་གསུམ་པས་འབྱེད་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་པར་
བྱེད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་དེ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་
པའོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཆོས་བསྟན་པའི་
འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྐྱོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྤྱིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བཀྲལ་བ།

སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་འགྲོ་བའི་ཟླ།

འཇིག་རྟེན་སྤྱིགས་བཅུར་རབ་གྲགས་པ།

ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་བདག་ཆེ་བ་པོ།
 ཞེས་འཇམ་དཔལ་སྤྲུ་བའི་དབང་ཕྱུག་གིས། འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱད་པའི་འབྲོག་
 དགོན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཀྱིས་རབ་དུ་གཅོས་པ་རྣམས་བརྒྱལ་བ་སྤེ་
 འཛིགས་པ་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་པུ། འགྲོ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་ཐུ་མ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཅེས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ཞིང་
 རབ་འབྲུམས་ཀུན་ན་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་བྱལ་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྒྱུ་
 མཛོད་པའི་སྒྱུ་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། གཉིས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱལ་པས་
 ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྟོན་སྤྱོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྤེ།

སྤྱིང་རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས།

ཤར་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས།

ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུ་ལ་ངོ་སེལ།

དཔའ་བོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ།

བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པར་སེལ་བར་བྱེད།

བདུད་ཀྱི་དཔལ་རྣམས་ཕམ་བྱེད་པ།

ཞེས་རྩེ་བཅུ་ཀྱིས། འགྲོ་བ་སྤྱད་པའི་བཙོན་རར་ལས་ཉོན་གྱི་ཞགས་པས་
 བཅིངས་པ་རྣམས་གདོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྤེ།

སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཡ་ལང་གྱོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། མདའ་གཞུ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོན་ཆ། རོ་བོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཕྱག་
 མཆོན་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཐོགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་སྒྲིངས་ཆེན་གྱི་
 གཡུལ་རོ་རབ་ཏུ་སེལ་བ་སྟེ་ཆར་གཙོད་པར་མཛད་པས་ན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་།
 བདུད་ཀྱི་དགྲ། བདུད་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་བསྐྱགས་པར་
 བརྗོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་སོ། དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་།
 སྤང་པོའི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད། ལྷ་ཡི་བྱའི་
 བདུད་ལ་སོགས་པའི་བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་ཞིང་སེལ་
 བར་མཛད་དེ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་རབ་ཏུ་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང་རུས་
 པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཁོ་ནར་
 རེས་ཤིང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་བྱང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་
 ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་འདྲེན།

མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས།

རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས།

བཀྱར་འོས་རྩེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག

ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སྒྲུ་མའི་རབ།
 ཅེས་ཇི་བཙུན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ནི། སྒྲུང་སྤྲོགས་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱས།
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེན་པར་གྱུར་པས་ན། རང་ཅག་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 མཆོད་པར་བྱ་བའི་འོས་སྒྱུ་གྱུར་པ། བསྟོད་པར་འོས་པ། ཕྱག་འཆམ་བའི་
 གནས། རྟེན་སྤྲོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པའི་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས་སྒྱུ་གྱུར་པ། གོང་དུ་
 བཀྱར་བར་འོས་པ། ཇིང་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་ནས་ཀྱང་། གོང་མར་གྱུར་པ། སྒྲུ་མར་གྱུར་པ། རབ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་
 ན། རྟེན་སྤྲོག་ཅག་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་བྱ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པས་ལ། མཆོད་ཅིང་
 བསྟོན་པར་བྱ་བའི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་སྐྱུ་པ་མཐའ་མེད་པར་
 བསྐྱུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བཞུད།
 མཁའ་ལྗར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན།
 ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུ་པ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་མཁའ་ཁྲབ་
 ཀྱི་ཞིང་ཀུན་འགོངས་པར་མཛད་ཀྱང་། དེ་ལ་འབད་ཚུལ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་པར་ས་འོག་ས་ཤིང་ས་སྒྲའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་
 པ་གཅིག་གིས་བཞུད་པ་འམ་ལག་པ་བརྒྱངས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུན་ལྟ་བུ་སྒྲུང་ཅིག་གི་
 སྐྱུ་པ་འགྲེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྗར་མཐའ་མེད་པའི་སྐྱུ་པ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་མཁའ་ཁྲབ་པ་

མེ་ཞིང་ཀུན་དུ་བྱུང་པར་མཛད་དོ། །ཕྱ་པ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་མཚུངས་པར་
མཛད་པ་བཤུགས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ།

མངོན་ཤེས་དུག་ལྷན་རྗེས་དྲན་དུག་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ།

རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་འདས།

ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པའི་མཐའ།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ།

ཅེས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་
ནི། རྟེན་པོ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་གོ་མས་པར་མཛད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཀྱི་དོན་
བསྟན་པའི་ཐེ་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་རིག་པ་སྟེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། རང་གིས་ཀྱང་
རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་གཙང་མ་རྣམས་པར་དག་པ་སོགས་ལ་སྟོབ་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་
ལས་ལ་འགོད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས་ལྷའི་མིག་གི་
མངོན་ཤེས་དང་། ལྷའི་རྒྱ་བའི་མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས།
སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས། རྩ་འཕྲུལ་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མངོན་
ཤེས། རྟེན་གྱི་ཕྱི་པའི་མངོན་ཤེས་ཉི་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ནི་གནས་རྣམས་

ཕར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བརྟེན། དེར་
 མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལྷ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་
 བརྟེན་ནས་འགྲོ་དོན་མཚུངས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རང་དོན་ཆོས་སྒྲུལ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུལ་བྱང་
 ཆུབ་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་ནས་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
 འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་ས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཚུངས་པ་མེད་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལྷ་བྱའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྒྱ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ཅེས་དུ་མ་ཟད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་དང་། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་དེ་ནིང་མངོན་དུ་མཛད་ནས། གཞན་གསུལ་བྱ་ཀྱན་
 ཀྱང་དེ་ལྷ་བྱའི་ལམ་མ་ཆང་མེད་པ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པའོ། །ཡང་། ཚུ་བ་ལས།

བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ།

ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་

དཔེར་བྱ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་སྒྲིབ།

ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་

ཅེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས། བདག་དང་གཞན་
 གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྟེ་མཁྱེན་ནས། དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་མཐུ་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་པ་ཐོབ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་མཛད་པའི་གང་ཟག་
 ཀུན་གྱི་མཆོག་། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དཔེར་བྱ་བ་འོས་བ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ་
 གཞན་གྱིས་འགྲན་ཟུམ་དབེན་པ། སྒྲིབ་བྲལ་ལྟ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུགས་དང་།
 ཤེས་བྱ་རྣམ་བཅས་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྒྱུ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་
 དབང་འབྱུར་བའི་བདག་པོ་མཆོག་ཅེས་བསྟགས་པའོ། བཞི་པ་གང་གི་བསྟོད་པ་
 ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དུ། མཆོན་དངོས་སུ་བརྗོད་
 པའི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་བདག་ཆེ།

ཕུག་ཆུ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ།

འགྲོ་བའི་བརྟེན་བཀུར་གནས་ཀྱི་མཆོག་

ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བསྟོད་རྣམས་ཀྱི།

དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ།

དཔལ་ལྷན་འབྱུར་པ་ཀུན་བྱེད་པ།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་

ཅེས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཞོད་པ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་མོད། འོད་གྲང་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ལམ་
 ཀྱི་གནད་ཆ་ཆང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་གྲང་འཁྱོད་ན་མཛད་ཚུལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ལ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པར་བསྟན་ནིང་བསྟོད་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་མདོར་བྲིས་ན། འཇམ་
 དཔལ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡབ་དུ་གྱུར་པས་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་
 ཀྱི་གཙོ་བོ། སྤྱི་འཕགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱན་
 བདག་ཆེན་པོ། ཐུན་མོང་བའི་ནམས་ལོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཆང་བ། ལྟ་བ་
 བཀའ་དགས་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱ་བཞི་སྟེ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་དག་པ། ཟག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། སྤྱ་ངུ་
 ལས་འདས་པ་ནི་ནི་བ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།
 གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཐུགས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། འཕྲིན་ལས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་སྟེ་ཐུགས་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པར་མཛད་ལ།
 འཁྱོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བཀྱར་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་ཞིང་དམ་པ་དང་། ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་གང་གི་སྒྲོན་ས་ལམ་བཞོད་པར་འདོད་ཀྱང་། ལམ་སྟོན་

པའི་འདྲེན་པར་གྱུར་པ། རོན་གྱི་དམ་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ། སྒྲིན་ཐམས་ཅད་
 ཟད་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གང་ན་
 ཡང་། རྟེན་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་
 རྟེན་དེ་ནི་ཞིང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དཔལ་དང་ལྡན་པ། འབྱོར་
 བ་སྟེ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ངང་གིས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འཇམ་
 དཔལ་ནི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། ལེགས་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་
 བརྟེན་འབྱོར་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིམ་མ། རྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་པའོ།
 ཞེས་བསྟགས་པའོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་
 རོན་བསྟུ་བ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་ནི།
 རྩ་བ་ལས།

མཚོག་སྒྲིན་རྩི་རྩི་མཚོག་བྱེད་ལ་འདུད།

ཡང་དག་མཐར་གྱུར་བྱེད་ལ་འདུད།

སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་འདུད།

སངས་རྒྱས་བྱུང་བྱུང་བྱེད་ལ་འདུད།

ཅེས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མཇེད་པའི་རྩི་རྩི་
 རིགས་ཀྱི་མཚོག་བྱེད་ལ་གྱས་པས་འདུད་དོ། ཞེས། རྩལ་བ་ཟས་གཙང་སྐྱས་ཀྱི་
 དཔལ་གྱི་མགྲུལ་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདུད་

པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་དུ་བཟུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པར་གྱུར་
 པ་ཁྱེད་ལ་འདུད་ཅིས་དང་། སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྗེའི་སྤོང་པོ་ཅན་གྱི་ལམ་ལས་བྱུང་
 བའི་མཚན་དཔེའི་སྐུ་མངའ་བ་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་འདུད་དོ། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྟེས་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྷར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 མཇུག་པ་ལ་བཟུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་
 རྟོ། །རྩ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད།

སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད།

སངས་རྒྱས་དགྲེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད།

སངས་རྒྱས་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད།

ཅེས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གནས་ལུགས་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་སྤྱར་
 མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ཡུང་བར་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ཁྱེད་ལ་འདུད་ཅིས་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་སྐུ་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིལ་བར་
 འདོད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་གྲུས་པས་འདུད་དོ་ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་དགྲེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཐུགས་དགྲེས་པའི་སྒྲིན་ནས་དོན་མཛད་པ་ལས་མི་གཡེལ་བར་བྱེད་ལ་
 འདུད་དོ། །སངས་རྒྱལ་ནས་ཐུགས་བདེ་སྒྲིང་གི་ངང་དུ་རོལ་ཞིང་སྤྱང་རྩེས་འགྲོ་
 བ་རྣམས་མི་དོར་བ་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ཞིང་གྲུས་པས་འདུད་དེ་ཞེས། འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པར་ཐུགས་རྩེའི་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་བཞུགས་པའོ། །གསུམ་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་
 རྣམ་བཤྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སངས་རྒྱལ་འཇུམ་པ་བྱེད་ལ་འདུད།

སངས་རྒྱལ་བཞད་ལ་ཐུག་འཆེལ་འདུད།

སངས་རྒྱལ་གསུང་ནི་བྱེད་ལ་འདུད།

སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆེལ་འདུད།

ཅེས་སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་
 སོགས་སོ་སོར་གཟིགས་ནས་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྤྱ་ལྟས་ཞལ་འཇུམ་
 པའི་མདངས་ལྟར་བ་བྱེད་ལ་འདུད་ཅེས་དང་། སངས་རྒྱལ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་
 འགྲོ་བའི་མེས་པ་སྤྱ་ཆོགས་པ་གཟིགས་ནས་ཞི་བས་འདུལ་མི་རུས་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གད་རྒྱངས་དག་པོ་སྒྲོགས་པའི་སྐྱར་
 བཞེངས་ནས་འདུལ་བ་མཛད་པ་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ཞིང་འདུད་དོ། ཞེས་པ་དང་།

མངོན་པར་སངས་རྒྱུ་ནས་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རས་འགྲོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བྱུགས་པ་བྱེད་ལ་འདུད་དེ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་
 ཐུགས་འཁྱལ་པ་དང་བུལ་བས་བསྐྱེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ཞིང་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་འདུད་དེ་ཞེས་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་སྣ་
 ཆོགས་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་པའོ།
 བཞི་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མེད་པ་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་འདུད།

སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་བྱེད་ལ་འདུད།

ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་འདུད།

ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་འདུད།

ཅེས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ཏེ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་དོན་དམ་འོད་གསལ་ལས་
 བྱུང་བ་སྟོང་གཟུགས་མཆོན་དཔེའི་བརྒྱན་པའི་སྒྲུབ་རྟེན་པ་བྱེད་ལ་འདུད་དེ་ཞེས་
 པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་
 རས། གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པས། གཏུལ་བྱ་སྐལ་པ་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་རྩོགས་སྒྲིལ་སྒྲུངས་གསུམ་མཐར་ཐུག་ཏེ་སངས་རྒྱུ་དཔག་དུ་

མེད་པ་འབྱུང་བ་མཛད་པ་བྱེད་ལ་འདུད་དོ། ཞེས་དང་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་
 བསྐྱེམས་པས་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲིག་སྒྱུ་སྒྲིགས་ལས་དྲགས་སྒྲ་ཚོགས་པར་འཆར་
 བ་ལས་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་ག་བྲུགས་མི་འགྱུར་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་
 བྱེད་ལ་འདུད་དོ། །སྒྲིབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་
 བྱུང་འདུག་མངའ་བ་མགོན་པོ་བྱེད་ལ་འདུད་དོ་ཞེས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལས་བསྟོད་པའོ། །ཟླ་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི།
 ཅུ་བ་ལས།

སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་བྱེད་ལ་འདུད།

སངས་རྒྱས་རྣམས་སྒྲིང་ལ་འདུད།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་འདུད།

ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཉིད་བྱེད་ལ་འདུད།

ཅེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་སྒྲིབ་སྒྱུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་གྱི་དྲ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པས་
 འགྲོ་བ་འདྲན་པ་བྱེད་ལ་འདུད་དོ་ཞེས་དང་། མཛོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པའི་རྣམས་པར་རྣམས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲིབ། ཞིང་ཁམས་ལ་ལར་
 སྒྱུ་བཞུགས་པ། ལ་ལར་སངས་རྒྱས་པ། ལ་ལར་ཆོས་འཁོར་སྒྲིབ་བ་སྒྲིགས་དུ་
 མའི་མཛད་པ་དུས་རེ་རེར་ཡང་སྒྲིན་པའི་འཇམ་དཔལ་བྱེད་ལ་འདུད་དོ། ཞེས་
 པ་དང་། མདོར་ན་བཞུགས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་

རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པ་འོས་པ། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 གསལ་བ་འདེབས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་བྱེད་ལ་འདུད་དོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་སྒྲིམ་ཅན། སྒྲིབས་གནས་ཡོད་དེ་ཅིག་གཅིག་དུ་
 ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་བྱེད་ལ་གྱས་པས་འདུད་དེ་ཞེས་འགྲོ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལྟན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ནང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་ཅན་བསྐྱེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཆོགས་བཅད་ལྔ་པོ་འདི་ནི་མདོ་སྐྱེད་ལམ་ཇི་སྟེང་ཅིག་བསྐྱེད་
 པའི་སྒྲིམ་ཅན་བསྐྱེད་པ་གྲུན་གྱི་གནད་བསྐྱེད་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པའི་གནད་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གསུངས་སོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་མཆོན་བཞིན་པའི་
 སྐྱེད་ཡོན་བསྐྱེད་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ཞུ་བ་པོ་གསང་བདག་འཁོར་བཅས་རྒྱུད་
 སྐྱེད་པ་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྒྱུད་འདི་ཉིད་བཟུང་བ་ལ་སྐྱེད་ཡོན་མཐའ་
 ཡས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་རྒྱལ་པ་
 རྒྱལ་བ་སྐྱེད་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་ལ་ནད་
 གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་བྱང་ཞིང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་
 སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བཅས་ཀྱིས་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ཅིང་ས་ལམ་སྐུར་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་། རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་

རྒྱལ་ལ་ཐེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མུར་དུ་བྱིན་གྱིས་ཆོབ་པ་དང་། རྒྱུ་
 འདི་བཟུང་ཞིང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱལ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 དོན་མུར་དུ་འགྱུབ་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་བཞུན་པ་ནི། ས་བཅད་དུག་གི་སྒོ་
 རྒྱལ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བཞུན་པ་ནི། རྒྱལ་འཕུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དུམ་བུ་མཆོན་བཅོད་པ་འདི་ཡི་ཆོག་མཆོམས་འདིར་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་བུར་དུ་
 འབྱུང་བ་ལྟར། དེའི་ཆོག་དོན་རྒྱལ་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྒྲིན་གྱི་དམ་པ་རྒྱལ་
 ཀྱི་མཛོད་པའི་འགྲེལ་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་ཀྱང་། དེང་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཅོད་
 པའི་རྒྱུད་ལ། ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་དི་ནིད་བསྐྱེས་ནས་མ་བཞོད་པས། ཆོག་འགྲེལ་
 དངོས་སུ་ཕྱན་གྱིས་ཀྱང་ཡི་གས་འཇིགས་ནས་མ་བཞོད་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་
 གནད་ཕལ་མོ་ཆེར་ཆང་བའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྐྱེས་པ་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་
 པ་བདག་གི་ཟླ་མ་དམ་པས་མཛོད་པ་ལྟར་འགོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཆེ་། རྒྱལ་པས་བཟླགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྒྲིན་པ་དོ་ཐེ་འཆང་དབང་གིས། ཆེ་
 འདིར་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་གྱིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་ཆོབ་འགྱུར། ཆངས་
 དབང་ལྟ་སྐྱོགས་ལྟ་སྐྱོལ། འགྲོ་འཆག་སྤྱོད་ལམ་མ་ལུས་པ། ཉིན་མཆོན་དུས་
 དུག་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། མདངས་དང་སྒྲིབས་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། ཉད་དང་
 གདོན་སྐྱོགས་ཞི་བ་དང་། ཆེ་བསོད་ཡོན་ཉན་རབ་དུ་རྒྱས། འདྲ་སོང་རྒྱལ་སུ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 རྒྱུ་ཐར་བཞིའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་གི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེན་ཞེས་པ་
 ལ་དོན་བསྐྱུར་གྱི་འདུག་སྟེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཅ་ལྷགས་དང་། གཉིས་པ་སྟུན་འདྲེན་
 པའི་ལྷགས་ནི། ཕ་གྱི་དེ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་པོ་དུ་ཡ་དེ་ཞེས་པའི་བར་དེ། ཕ་གྱི་དེ་
 ཞེས་པ་གང་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་དང་། པ་རི་ཤུཌ་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ས་ན་
 རྒྱལ་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཡ་དུ་ཏ་ཞེས་པ་གཤེགས་ཤིག །ས་ན་ཏ་ཐུག་ཏ་
 ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། རྩ་ན་ཀ་ཡ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་
 མ་ཉུང་ཤི་ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ། པ་རི་ཤུཌ་ཏ་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷ་པོ་དུ་
 ཡེ་དེ་ཞེས་པ་སྟུར་བར་གཤེགས་ཤིག་ཅས་པ་སྟེ། མདོར་བྲིས་དེ་སྒྲུ་དོན་འགྱུར་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ཞིང་གང་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཤིག་ཅས་པའོ། །གསུམ་
 པ་སྟེང་ལྷགས་བསྟན་པ་ནི། ཨ་ཨུ་ཞེས་པ་ནས། ག་རྩ་ཨུ་ཞེས་པའི་བར་དེ།
 ཨ་ཨུ་ཞེས་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། སྟུང་ཏ་ཐུག་ཏ་ཞེས་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅས་རིགས་བསྟན་པ་དང་། ཅི་ད་ཡ་ཞེས་པ་སྟེང་པ་
 དང་། རྩ་ར་ཏ་ར་ཞེས་པ་འབྱུང་བ། ཨོ་དྲུ་ཅི་ཞེས་པ་སྟུག་སྟུང་ལྷགས་དང་།
 རྩ་ག་བན་ཞེས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། རྩ་ན་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་དེ་ཞེས་
 པ་ཐམས་ཅད། རྩ་གྱི་ཤ་ར་ཞེས་པ་ངག་གི་དབང་ལྷག །མ་དུ་པུ་ཅ་ཞེས་པ་འཇམ་

དཔལ་ཆེན་པོ། སྒྲ་རྩ་མཁའ་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད། ག་གྲ་ཀྱི་ཞེས་པ་ནམ་
 མཁའ་དཀྱིལ་ལྷ་མོ་མཁའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སུ་ནི་བདེ་བ། པ་རི་ཤུལ་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། རྩ་མ་རྩ་དུ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། རྩ་ཀ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས། ག་རྩ་
 ཞེས་པ་སྟོང་པོ། ཨ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་འདུག་པ་སྟེ། མདོར་དེལ་ནས་ཆོག་གོགས་
 དང་བཅས་པས་གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་དུག་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་ངག་གི་དབང་ལྷུག་འཇམ་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་བྱུང་བས་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་
 པོ་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིན་
 རྒྱལ་སྐུར་དུ་འབེབས་པའི་ཐུགས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅུ་བའི་ས་བཅད་
 གསུམ་པ། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ལེགས་གསོ་དང་། རྗེས་
 སུ་ཡི་རངས་མཛད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་།

དགའ་ཞིང་མགྲ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར།

མགོན་པོ་བཙུག་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས།

ལག་ན་དེ་ཆེ་ཁྲི་བའི་རྒྱལ།

སྤྲོ་ཆོག་ས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ།

གསང་བསྟོན་ནས་ནི་ཆོག་འདི་གསོལ།

ཞེས་། །དེ་ལྟ་བུ་ལུས་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ཡིད་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་

མཆོག་དུ་དད་པས་དགའ་ཞིང་མགྲ་བ་དང་ལྷན་པའི་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་

པོ་འཇམ་། །ལག་ན་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་སྟེ། དེས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱལ་པར་འཆང་བ་

མཆོན་པའི། དང་དོན་གྱི་དེ་ཆེ་ཕྱག་མཆོན་དུ་བསྐྱམས་པའི་ཁྲི་བའི་རྒྱལ་པོ།

འཁོར་སྤྲོ་ཆོག་ས་པའི་གཟུགས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། གསང་

ལྷགས་ཐུ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་

དག་པར་བརྟེན་པ་གསུངས་པ་ལ་བསྟོན་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཟབ་

མོ་རབ་དུ་བསྐྱུགས་པར་འདོད་ནས་ནི་ཆོག་འདི་སྐད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཅ

བ་ལས།

མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ་།

ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས།

རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཆལ་བ་ཡི།

འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི།

བདག་ཅག་ཡང་དག་ཆོག་ས་པ་ཡི།

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། མགོན་པོ་ཞེས་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ལ་བོས་ནས། བདག་ཅག་
 ལག་ན་དོ་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས་ཡིད་ཆེས་
 ལྷོད་གཏེར་བས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། རང་དོན་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་
 བའི་ཁྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་བསྟན་པས་ལེགས་སོ། གཞན་དོན་རྟོག་པ་ཕུན་
 ཚོགས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ལེགས་སོགས་ལེགས་
 སོ་འབུལ་བ་དང་། ལམ་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་འདི་རྩ་བུ་
 བསྟན་པར་མཛད་པས་ལེགས་པར་གསུངས་ལ་ཞེས་བསྟུགས་པ་དང་། ད་ནི་
 གདུལ་བུ་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ་འཁོར་བ་དང་།
 བྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བའི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་འཆལ་བ་ལགས་ན། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་སྟུག་
 བསྟུལ་ཀྱི་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་
 པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཁྱ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་
 ཆོས་བསྟན་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྩོད་
 པའི་རྒྱུད་འདི་རྩ་བུ་བསྟན་པས་དོན་ཆེན་པོ་མཛད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་གནས་
 སྐབས་མངོན་མཐོ་འགྲུབ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་པོ། རྒྱུད་པར་ཁྱ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་

པ་སྒྲེ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་པོ་རྣམས་པད་ཐུག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་དུ་
མི་རུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་པར་མཛད་དེ་ཞེས་སོ། །ཡང་། རྩ་
བ་ལས།

སྒྲུ་འཕྲུལ་ང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ།

ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ།

དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི།

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད།

ཅས་། །སྒྲུ་འཕྲུལ་ང་བའི་ཚུལ་ཏེ། སྒྲུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་
སྒྲུལ་བསྒྲུར་སྒྲུ་ཆོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་བདག་རྒྱུན། སྒྲུ་དག་པ་རྒྱ་
མའི་སྒྲུ་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཏེ་སྒྲུ་ཐུགས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་
དེ་རྩེ་འཆང་གི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་ལམ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། འབྲས་བུ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་འདི་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་
གྱི་ཁྱི་མ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཏན་དུ་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་འབྲས་བུ་མཆོག་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་ལམ། བ་

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཆོན་པ་སོགས་ངེས་དོན་དང་སྒྱུར་བའི་བཤད་པ་ལ་
 ཡང་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་མདོ་ཙམ་ནི་གོང་དུ་འང་ཅི་རིགས་པར་བཛོད་ཐོན་ལ།
 ཞིབ་པར་འདི་སྒྲིལ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་གོང་འོག་ཀུན་གྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་བླ་
 གནད་ཆེས་མང་ཞིང་དོགས་པར་དཀའ་བས་བདག་ལྟ་བུས་འོ་ལ་ཆོད་དུ་འཆད་
 པར་ནི་གནས་མ་ཡིན་ལ། སློབ་ཀྱིས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས། འགྲེལ་ཆེན་ཏི་མེད་
 འོད་དང་། བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་སོགས་ཐུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་ཏུ་མཆོས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དམྱེར་བའི་ནི་མ་དང་།
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བདག་ནི། པཌ་ཏེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཛད་
 པའི་འགྲེལ་ཆེན་བསྟོད་སྤྱོད་གྱི་སྒྲ་དབྱེར་སོགས་ལས་དོགས་པར་མཛད་དགོས་
 སོ། ། བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་
 པ་ནི། བཙེམ་ལྟན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་
 མཆོན་ཡང་དག་པར་བཛོད་པ། བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་
 པས་གསུངས་པ་ཚོགས་སོ། ། ཞེས་པ་གོ་སྟོན། །གཉིས་པ་ཡོ་པཌ་གང་གིས་བསྒྱུར་
 བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤ་རྩ་ཀ་ར་ཨ་མ་དང་། ཀ་མ་ལ་གུལ་དང་། ལྷ་ཆེན་
 གྱི་ལོ་ཙུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྒྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། ཞེས་
 བསྟན་པ་ལྟ་དར་གྱི་མཇུག །ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་མ་ལྟ་བུར། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་
 འཛིན་པའི་མཐུ་གུབ་པ། ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས། རྒྱ་གར་གྱི་པཌ་ཏེ་

སངས་རྒྱལ་ནས་ཚུལ་གྱི་མཆོག་། །བར་ཆོག་ས་བཅད་བཅུ་གཉིས་དྲེ་དབྱེངས་གྱི་
 བསྐྱོད་པའི་ལུ་། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནས། །ཞགས་པ་ཆེ། ཞེས་
 པའི་བར་ཆོག་ས་བཅད་ཉེར་བཞི་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཆོས་དབྱེངས་གྱི་ལུ་། དྲེ་དྲེ་འཇིགས་བྱེད་ནས་རྣམས་གྱི་མཆོག་བར། །ཆོག་ས་
 བཅད་བཅུ་དང་རྒྱུ་པ་གཅིག་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུ་། ཡང་དག་
 བདག་མེད་ནས་འོད་རབ་གསལ། །བར་ཆོག་ས་བཅད་ཞེ་གཉིས་ནི། སྤྲོ་སྤྲོ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུ་། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ནས་རིན་ཆེན་དོག་། །བར་
 ཆོག་ས་བཅད་ཉེར་བཞིས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུ་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་ནས་
 དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་བར་ཆོག་ས་བཅད་བཅོ་ལྔས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུ་།
 མཆོག་སྤྱིན་དྲེ་དྲེ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཉིད་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཅེས་པའི་བར་ཆོག་ས་
 བཅད་ལྔས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བསྐྱོད་པའི་ལུ་། གཞུང་དུ་མ་
 བཀོད་པ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ། ལག་ན་དྲེ་དྲེ་ཞེས་པ་ནས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་པའི་བར་མན་ཡོན་གྱི་ལུ་། །ཞོ་སྤྲོ་ཞེས་པ་ནས་གར་ལྷ་ལྷ། ཞེས་
 པའི་བར་ལྷགས་གྱི་ལུ་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ནས་ཀུན་གྱི་བཤད། ཅེས་པའི་བར་
 རྟོགས་སུ་ཡི་རང་བའི་ལུ་སྟེ། ལུ་ར་བཅུ་བཞིར་མཛད་པ་འདིར་ས་བཅད་གྱི་སྟེ་
 ནས་སྟོན་པ་ཅམ་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཆོག་ས་བཅད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་
 རྒྱུ་བཞི་རེ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་

མེས་པ་དཔེ་མཆོད་ཡང་དག་པར་བཞུང་པའི་སྒྲིན་ས་བཞུང་པ། བྱིན་ཆུབ་སྤྱི་
 ཆོད་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཏུ་ཡོང་ས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ཅིན་ཏེ། །སྤྱི་པ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུད་བ་འབྲུམ་ཕྱག་གིས། །ཀྱན་ནས་ལྷམ་པའི་སྤྱི་མཆོག་པོ་འདི་གཉིན། །ཤེས་
 རྒྱུན་ཞི་སངས་བུ་བའི་རྩི་རྒྱུན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་འང་མ་དཔལ་རྩི་རྩི་སྤར་ཡང་
 དད། །གང་གི་གསང་གསུམ་ལྷམ་ཅེན་ལམ་གྱི་མཐའ། །མི་མཉམ་རྣམ་དཔྱད་
 ཡང་ས་པས་གཞལ་རྒྱས་པ། །ཟས་གཙང་སྤྱི་ཤེས་གྲགས་པའི་བ་དན་དགར།
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་། །འོན་ཏང་རྩི་ལྷ་རྩི་བཞིན་ཆ་
 རྩིགས་པའི། རོ་མཆོར་སྤྱིགས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དབྱལ་མིན་ཡང་། །མཐའ་དག་
 བཞུང་ལ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །དུས་ཀྱི་ཡུན་ཆད་དེ་ཡི་སི་བཟོད་འགྱུར། །དེ་
 ལྷམ་ན་ཡང་དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདག །མཆོག་གི་སྤྱིང་སྤྱི་བས་ཞགས་པས་
 འཆིང་རྒྱས་ཅམ། དོན་དམ་མཆོད་མཆོག་བཞུང་པའི་ཕྱིགས་གཅིག་འདི། །རྒྱལ་
 སྤྱི་པལ་གྱིས་སྤྱི་ཡིས་གཞལ་མི་བཟོད། དེ་ཕྱིར་དམན་སྤྱི་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གར། །ཟབ་
 དོན་རྒྱན་པོ་རྒྱུད་པ་སྤྱི་མིན་ཡང་། །སྤྱི་མིག་པོ་ཀྱིན་དུ་བཞུང་པ་ཅམ། །འཕྱ་
 སྤྱི་གཉམ་གྱིས་བཤུང་བའི་གནས་མེད་སྤྱི་པ། །ཁྱད་པར་རྩི་རྩིས་ཕྱགས་པའི་ཤལ་
 ཉིད་དུ། །ཤད་བྱ་ཕྱ་མི་འང་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ན། །དམ་པས་ལགས་པར་བཤད་
 པའི་རྒྱལ་དེ་ཡི། རྩིས་སུ་སྤྱིས་པ་མི་འགལ་ཉིད་དུ་སྤྱི་པས། །འོན་ཏེ་ཐོག་མ་

མེད་ནས་སྤངས་ཆེན་གྱི། མལ་དུ་དྲག་པར་མནལ་བའི་ཉམ་ཆུང་སྒྲིང་། མ་མས་
 སྒྲིབ་ཆེད་དག་པར་སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་། འོ་འཕུང་དབ་དེབ་ཤོར་བའི་ངང་ཆུལ་བཞིན།
 མ་དྲོགས་ལྷག་དྲོག་འཁྱལ་བའི་རྫོག་བ་ཀུན། མཁས་ཆུལ་གསུམ་གྱི་རྩམ་དཔྱིད་
 གཟི་འབར་བ། དན་དབང་ཐུགས་རྗེའི་རིན་ཆེན་གེ་ཏ་ཀས། །བསྐྱུང་བར་མཛོད་
 ཅེས་ཡང་ཡང་སྤྱོད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་ཤས་གར་མཆིས་དེས།
 བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རྗེས་
 སུ་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་བཞིན་འགྱུར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཛོད་པའི་རྩམ་བཤད། འཇམ་
 དཔལ་དགུས་པའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་པ་འདི་ནི་
 དད་ལྡན་འཇིགས་མེད་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་
 ཐོས་བསམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛིག་པར་འདོད་པའི་ཉེར་ལེན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས།
 རིང་ཐ་སྤྱོད་པ་དག་སྤོང་སྤོང་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས། དབེན་གནས་ཆོས་གྱི་
 པོ་བྱང་དུ་བྲིས་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདག་དུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ལས་
 སྒྲིལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདག་མེད་དྲོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་ཏེ་སྐུར་དུ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་དཔལ་ལ་རིག་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །།ཤུ་ལྷ་མ་སྤུ་སྤྱེད་ག་

༡༡། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ནོར་བུའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

༡། བཀའ་གདམས་མན་ངག་སྤང་ཅི་འཛིན་ལ་དབང་། རྩོགས་ལ་བྱང་བ་
 ཆོས་ཀྱི་རོ་བཟང་པོས། ཆོས་མཛད་བྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ།
 བཤེས་གཉེན་མཆོག་གིས་ཤིས་པ་དམ་པས་སྦྱང་། གཟུགས་སྤྱུགས་རིམ་
 མཆོན་དཔའི་འོད་གྱིས་འཁྱུང་། ལེགས་གསུང་རོལ་མཆོར་ཤིས་བྱའི་གཟུགས་
 བརྟན་བཟ། བྱགས་ཀྱི་ནི་མས་འཛིག་དེན་རྒྱད་ལྟན་གཞིམ། བྱབ་དབང་ཞབས་
 ཀྱི་པརྩོག་ཅུག་གིས་བཀྱར། ལད་མའི་མཆོ་ལ་ངང་མ་ཅེན་པ་བཞིན། ལང་ཆོའི་
 དཔལ་གྱིས་སྒྲེག་པའི་དབྱངས་ཅན་སྟ། བདག་ཡིད་རྣོག་བྲལ་དང་བའི་རྩིང་བྱ་ལ།
 དགུས་བཞིན་བཞུགས་ནས་སྤོབས་པ་མཆོག་སྦྱལ་ཅིག རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱང་གསུང་
 རབ་མཐའ་དག་ལ། ཆང་མའི་སྦྱིས་བྱ་འཁྱལ་མེད་ཡིན་ནི་ཞིས། མངོན་པར་
 བཞུགས་པའི་མེ་དོག་ཐོར་པའི་ཡུལ། ཁྱུ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་གྲས་པས་རི་མོར་བྱ།
 ཟབ་མོ་ཤིར་ཕྱིན་བཛྲོད་བྱའི་སྒྲ་ལས་ཁྱོན། བདག་སྤྱོད་བས་གཞལ་བར་མི་
 སྤོད་ཀྱང་། སྒྲ་ཅེས་བྲངས་པའི་ཆོད་དུ་སྦྱང་བ་འདི། མང་ཐོས་དོན་གཉེར་དག་
 གི་གསེས་སྤྱབསྟན། ཉེ་ལ་འདིར་ཤིས་རབ་སྦྱིང་པོ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། སྦྱིའི་

༡༡། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ནོར་བུའི་འོད་ཅེས་བྱ་
བའི་འགྲེལ་མཛད་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་

བཞུགས་སོ།

༡༡། །བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པ་ནི་སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་
ས་ལོས་ (1759) ལོ་ལ་འབྲུངས། སྐུ་རླུང་དུས་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་
སྒོ་མང་གྲ་ཆང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཅུམ་ལ་ལྷ་ལྷན་སྒྲིན་
ལམ་ཆེན་མོར་རབ་འབྲས་པའི་གྲ་སྒྲིར་མཛད། དགྲང་ལོ་སོ་གསུམ་སྐབས་
འབྲས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་མཁན་པོར་ཕེབས། དགྲང་ལོ་ང་གཅིག་ཐོག་ནི་རམས་
པ་ལྷ་ཞེའི་དུང་ནས་སྟན་ངག་སོགས་རིག་གནས་ཁག་གསན་སྦྲིང་མཛད། ཁོང་
གིས་སྦྲིང་ནི་ལ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་སོགས་བསྟན་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་
གསན། རྟེན་དགྲང་ལོ་དོན་གཅིག་སྐབས་གསར་བུ་བ་རྣམས་ལ་ཕར་ཕྱིན་དང་།
གནས་ལྷ་རིག་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་དར་བར་མཛད། དགྲང་ལོ་དོན་དུག་
ཐོག་བསྟན་འགྱུར་གྱི་འགྲེལ་པ་ཁྱི་བསྟན་གྱི་སྒོ་བ་སྦྲིངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གསར་ཅོམ་
མཛད། རྟེན་གཤེགས་པའི་དུས་ཆོད་མ་རྟེན་༥ ॥ ॥

དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་
 བཀའ་གསུང་པ་པོ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་ཡི་དོ་བོ་འདོད་ཚུལ་ལ། གྱེ་
 བཀའ་སྤྱོད་པས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། མདོ་
 གྱེ་པས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་འདོད་པ་
 དང་། ཤེས་པ་འགྱུར་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པས་སྤྱོད་དང་བཅས་
 པོར་ཡང་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་པས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་སྤྱོད་རང་
 མཆོན་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅས་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤྱོད་
 ནས་འགྱུར་དགོས་པས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་མདོ་སྤྱོད་ཏུ་
 མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་དྲག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རང་གིས་ངོས་
 ནས་སྤོང་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་ལས་དག་ཅིང་རྒྱུད་
 སྤོང་པ་གཉིས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་སྤོང་
 པ་པོར་སྤྱང་བ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་སྤོང་པ་པོར་སྤྱང་བ་
 སྤུལ་སྤྱོད་དང་། དེ་དག་གིས་ཆོས་གསུངས་པར་སྤྱང་བ་ནི་བཀའ་ཡིན་པར་འདོད་
 དོ། ཤེས་བྱེད་ནི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིར་དུ་རྒྱན་སྤྱང་གི་ལུང་དང་བཅས་ཡོད་
 དོ། རྒྱུད་པར་དུ་ཐེག་བསྟུན་གྱི་བཤད་སྤྱོད་ལས། རྒྱུད་པ་དང་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་

གྲིས་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་རྗེ་གདན་བཞིན་དུ་སྤྲོད་མེ་ལ་
 སོགས་པས་གཞིག་དུ་མེད་པ་དང་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པས་བར་སྤྲོད་པ་རེ་གཞན་ལ་མི་
 ཐོགས་ཀྱང་འདི་ལ་ཐོགས་པར་བཤད་དོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དུས་ནས་གྱི་ཆོ་
 གསུངས་ཤེན། ཅིས་ལ་མཁས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་རྩེ་རྒྱུ་ཆོས་
 གྲགས་རྒྱ་མཚོ། ཡུག་པ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་རྣམ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
 གསུམ་གྱིས། རྣལ་ལངས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་ནས་ཟླ་བ་རྗེས་མའི་ཆོས་
 བཅོམ་ལ་སྤྲོད་ལས་འདས་པར་བཞེད་ལ། མཆིམས་དང་ཆག་ལོ་སོགས་གྱི་
 བཞེད་ཚུལ་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་དེ་རྗེས་ཡར་ཕྱིན་མཐའ་དབྱེད་ཡིད་བཞིན་
 རྣམ་བུར་སྤྲོད་ཕྱིད་ནས། རང་ལུགས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ལོར་ཤེར་
 ཕྱིན་གསུངས་པར་བཞེད་ལ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། སྟོན་པ་ས་
 ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅོམ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བདུད་ཅི་བས་ལ་བུ་ཞིག་སྟེས་
 པ་དེ་ཀྱན་དགའ་བོ་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་དེ་ནས་བཅིས་པའི་བཙུ་གཞིས་
 པ་ནག་པ་ཉ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་དུས་སུ་ཀྱན་དགའ་བོ་སྟེས་ནས་ཟླ་བ་བཙུ་ལྷག་
 ཅིས་ལས་མ་སོང་བས་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ཀྱན་དགའ་བོ་ཅི་ལྟར་
 ཡོད་ཅིས་དོགས་སོ། དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་དེ་རྗེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 ཐོག་མར་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ཀྱན་དགའ་བོ་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་གསུངས་པའི་
 འཁོར་དུ་ཡོད་པས་སྟོན་མེད་ཅིས་གསུངས་མོད། དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ།

བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་པོའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་པུང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་ཏེ། དགེ་སྟོང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་
 རྩ་བརྒྱ་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་གོ། །ཐམས་ཅད་
 གྲུང་དག་བཅོམ་པ་བླག་པ་བླད་པ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་
 དམ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། གང་བླག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་ཞེས་པའི་སྟངས་གཞི་འདི། བརྒྱད་སྟོང་
 པ་ཐོག་མར་གསུངས་དུས་ཀྱི་སྟངས་གཞི་ཡིན་ན་ཀུན་དགའ་བོ་མེད་པ་དང་འགལ།
 བཀའ་བསྟུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྟངས་གཞི་ཡིན་ན་དེའི་དུས་སུ་ཀུན་དགའ་བོ་དག་བཅོམ་
 པ་ཡིན་པ་དང་འགལ། བར་དུ་གསུངས་པའི་སྟངས་གཞི་ཡིན་ན་ཆོས་ཡང་དག་པར་
 ལྟུང་པ་ལས། དགེ་སྟོང་དག། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གྱིས་ལ་ཆོས་
 བསྟུ་བར་བྱའི་ཞེས་བཀའ་བསྟུ་བའི་ཆོ་ན་ཆོག་འདི་སྟུང་ཞེས་གདམས་པ་དང་
 འགལ་སྟུམ་དུ་དོགས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ཏུ་དོན་གྲུབ་དང་སྟུ་
 རྩལ་འགྲན་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱུང་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་ཕྱོག་པར་བྱ་
 ལྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་བཤད་པར་མ་བློ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་གྲུང་བཤད་པས།
 ལྟོན་པ་འཆང་རྒྱ་རྩལ་བཞུན་པའི་སྐ་རོལ་ནས་གྲུང་ཀུན་དགའ་བོ་ཡོད་ཟེར་ལ།
 ཁ་ཅིག་གིས། རབ་འབྱུང་དང་ཀུན་དགའ་བོ་དང་འཆར་ག་དང་ལེགས་སྐར་
 སོགས་ལ་ཆེ་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་སྐ་ཕྱི་གཉིས་རེ་བྱུང་བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

གཞིན་ལུ་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་བདུད་ཅི་ཟས་ཀྱི་བྱ་ལས་གཞན་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཟེར་རོ། བུ་རྒྱུ་གཡའ་སེལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་དུས་འཕགས་པ་
 རབ་འབྱོར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་པ་དགོས་ཤིང་། རབ་འབྱོར་ནི་ལྷ་
 བབས་ཀྱི་ཉིན་བདེན་པ་གསར་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་མི་རིང་བར་དག་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པས། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་རྗེས་སུ་གསུངས་
 པ་འཐད་པའི་རྩ་མཚན་མང་དུ་སྒྲིམ་ནས། ཐུབ་པ་དགྲའ་ལོང་བརྒྱད་པ་མེ་སྒྲུལ་
 ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་གསུངས་པར་བཤད་ནས། ཡང་འོག་དུ་ཤོག་བུ་བཞི་བརྒྱ་
 དང་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ན། སངས་རྒྱུ་དགྲའ་ལོང་གཅིག་པ་ལྷགས་ཁྱིལ་ཤེར་ཕྱིན་
 ཀྱི་སྒྲིམ་གསུངས་པར་ཡང་བཤད་པས། དེས་ན་མཁས་པ་དེ་སྟོན་གྱིས་མི་མཐུན་པ་
 བཤད་པ་ལ་རྩ་མཚན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས། །དེ་ཡང་ཁོ་བོའི་བསམ་ཚེད་ལ།
 དཔེར་ན་སྟོན་པའི་འཁྲུངས་ལོ་ལ། ཆོས་རྗེས་ས་སྒྲུ་པའི་ལྷགས་ལ་ས་འབྲུག་དང་།
 པའ་ཆེན་ཤྲུག་ཕྱིའི་ལྷགས་ལ་མེ་སྒྲུལ་དང་། དུས་འཁོར་པ་གཡུང་སྟོན་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་ཤིང་བྱེད་དང་། ཨ་ཉི་ཤའི་ལྷགས་ལ་ཤིང་མང་དང་། བུ་སྟོན་ལྷགས་ལ་མེ་ཏྲ་
 དང་། རྩུག་ལྷགས་ལ་ལྷགས་སྟེལ་དང་། རྩ་ནག་མཁས་པའི་ལྷགས་ལ་ཤིང་
 ལྷག་དུ་བཞེད་པ་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནའང་། རྩུན་མོང་བ་ལྷར་ན་མཁས་པ་དེ་ཐམས་ལ་སྟོན་པའི་འཁྲུངས་ལོ་དུས་
 ཀྱི་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བ་ལྷར་འདིར་ཡང་འདི་འཇམ་སྟེ་མོ། དེ་ལྷ་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་

མདོ་ལ་ཡུམ་སྐུ་བཅུ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བོད་དུ་གྲགས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 གཙོ་ཆེ་བ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟུང་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་པ་འབྲུམ། འབྲུང་ཉི་མ། བཟུང་པ་
 བརྒྱད་སྟོང་པའོ། མིང་དེ་དག་ནི་ཤོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བཀྲགས་པ་ཡིན་ནི།
 སྤྱིར་བོད་དུ་འབྲུམ་ཐེ་ལུ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་
 འབྲུམ། སྤང་འདས་ཀྱི་མདོ་གསུང་གི་འབྲུམ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་
 སྤྱིའི་འབྲུམ། སྤལ་པོ་ཆེ་འི་མདོ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུམ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་
 འཕྲུན་ལས་ཀྱི་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུམ་ཐེ་ལུ་ཟེར་རོ། དེ་རྣམས་འབྲུམ་དུ་
 བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱུ་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀའི་འབྲུམ་ཡོད་པ་དང་། མདོ་
 སྤང་འདས་ལ་སངས་རྒྱུ་སྤང་ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་འབྲུམ་
 ཡོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་མཚན་མི་འདྲ་བ་
 འབྲུམ་ཡོད་པ་དང་། སྤལ་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་ལམ་འབྲུམ་ཡོད་པ་དང་། ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལ་སྤྱི་པོ་འབྲུམ་བདུལ་རྒྱུ་ཡོད་པས་ན་འབྲུམ་ཞེས་བྱའོ། །ལང་
 འབྲུམ་ཐེ་ལུ་པོ་དེའི་དོན་བཟུང་པའི་མདོ། རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལུ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི།
 ཡུམ་གྱི་དོན་བཟུང་གིས་རབ་སྟོང་པོ། སྤང་འདས་ཀྱི་དོན་བཟུང་འདའ་ཀ་ཡེ་
 ཤེས། རྟེན་མཆོག་བརྟེན་པའི་དོན་བཟུང་དེ་ཆེ་རྣམ་འཛུམས། སྤལ་
 ཆེན་གྱི་དོན་བཟུང་བཟང་སྤྱོད་སྟོན་ལམ། ལང་གཤེགས་ཀྱི་དོན་བཟུང་ལྷུང་
 བཞགས་རྣམས་སོ། རྟེན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྟེན་

དུས་སུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གྲོར་མདོ་ལྷ་པོ་དེ་གདོན་པར་བྱ་བ་ལས་
 བཏགས་པར་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བའི་མདོ། འདེལ་ཀ་ཡི་
 ཤེས་སྒྲིང་པའི་མདོ། རྟོ་རྩེ་རྣམ་འཛུམས་ཁྲུས་ཀྱི་མདོ། བཟང་པོ་སྒྲིང་པ་སྒྲོན་ལམ་
 ཀྱི་མདོ། ལྷ་བ་བཤགས་ཐིག་པ་བཤགས་པའི་མདོའོ། །དེ་ལྷ་བྱ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་
 གཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱང་ཞིང་།
 ཞིང་དག་སྒྲོར་བའི་ཐད་དུ་སྒྲིང་མོ་གཞུང་ལྷ་མོ་ལྷང་བསྟན་པར་མཚུངས་པས་སོ།
 ལྱབ་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་གང་ཟག་གཅིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་དུ་སྒྲོན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་སོ།
 ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་སྐྱེགས་བམ་ལ་བྲིས་པའི་དུས་ནི་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པའི་དུས་
 ཞེས་གྲགས་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་སྒྲོན་དུ་བཀའ་ཡི་གེར་འཁོད་པའི་སྐྱེགས་བམ་ཅམ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་ཡུལ་གང་དུ་ཅི་ལྟར་དར་ཞེ་ན། སྒྲོན་པ་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་སུས་བདག་པོ་བྱེད་ཅེས། ལྷ་སྒྲོན་སྒྲེ་
 བརྒྱད་ཆོགས་ནས་གྲོས་བྱས་པས་མ་འཆམ་ནས་དབ་ཐོབ་བྱས་པས། ཡུམ་རྒྱས་
 པ་སྐྱུས་ཐོབ། ཁྱི་བརྒྱད་སྒྲོང་པ་ལྷས་ཐོབ། ཉི་ཁྱི་མིས་ཐོབ། ཤེས་རབ་ཁྱི་པ་ལྷ་མ་
 ཡིན་གྱིས་ཐོབ། བརྒྱད་སྒྲོང་པ་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱས་གྱིས་ཐོབ་ཅེས་
 གྲགས། །དེ་ནས་སྐར་རྒྱ་གར་དུ་ཡུམ་རྒྱས་པ་བྱང་རྒྱལ་ནི། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནད་
 ཀྱིས་ཐེབས་ནས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་པར། བུ་མོ་ཞིག་གིས་མོ་བཏབ་ནས་མའི་ཡུལ་

མ་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་བྱ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་
 སྒྲིབ་དངས་ན་བསྒྲིབ་དངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་ཕེབས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་སྒྲིབ་དངས་པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་བཤད་
 ཚུལ་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པའི་ཅན་དན་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཡུལ་
 ཏུ་ཕེབས་ནས་ཡུམ་རྒྱས་པ་སྒྲིབ་དངས་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཡུལ་ནས་
 སྒྲིབ་དངས་པའི་ཆེ་ཡུམ་རྒྱས་པའི་ཞབས་ནས། བྱམས་ཞུས། ཆོས་འཕགས་
 རྒྱུ་ཏུ་ངུ། ཡོངས་གཏད་དེ་ལེའུ་བཞི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཏུ་ལུས་པས། དེང་སང་གི་ཡུམ་
 འབྲུམ་པའི་མཇུག་ཏུ་རྫོགས་སོ་བྱ་བ་མི་འདུག་པས་མ་ཆང་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས།
 དེང་སང་གི་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཤོ་ལོ་ག་འབྲུམ་ལོངས་ཤིང་མཇུག་ཆོས་ནིད་མི་
 འགྱུར་བའི་ལེའུ་བསྟན་པས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཆང་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱམས་
 ཞུས་དང་ཆོས་འཕགས་སྒྲོམ་པའི་ལེའུ་གཅིག། །དྲག་ཏུ་ངའི་ལེའུ་དང་གཉིས།
 ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་དང་གསུམ་ཉི་ཁྲི་དང་བརྒྱད་སྒྲོང་པ་ནས་ཁ་བསྐང་བའི་
 ལུགས་སུ་བྱས་ནས་ཡུམ་འགའ་ཞིག་གི་གཤམ་ཏུ་ལེའུ་དེ་གསུམ་བསྟན་ནས་ལེའུ་
 དོན་ལྟ་བུས་པ་ཡང་མཆིས། ཡང་འགོས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱར་པ་
 ཡང་ཡོད་ཟེར་རོ། བོད་གངས་ཅན་ཏུ་དར་ཚུལ་ནི། ཁྲི་སྒྲོང་ཕྱེ་བཅན་གྱི་དུས་ས་
 ཉང་ཁམ་པའམ་རྒྱངས་ཁམ་པ་གོ་རྒྱུ་བཞི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་ཞིག་
 ཤེར་ཕྱིན་གདན་འདྲན་ཏུ་བཏང་པས། དེས་ཡུམ་རྒྱས་པ་སྒྲིབ་བཟུང་ནས་གསེར་

གྱི་སྒྲུགས་ཤིང་རྒྱལ་ལ་བཀའ། གཡུ་ཡི་སྒྲུགས་ཤིང་མདུན་ལ་བཀའ། མུ་ཉིག་གི་
 སྤང་བས་སྒྲུགས་ཐག་བྱས་ནས་བྱོན་དེ་ཁོང་གི་སྒྲི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་དུམ་པ་
 བཞི། །རྒྱ་སྐད་ལ་ཤུ་ས་ན་སྤྲེལ་པ་ལས་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱངས་ཀྱི་ཐུགས་འགྱུར་
 རེ་གཟིགས་དམར་པོ་དང་ཤ་སྒྲོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ཡང་སྤྲེལ་མཉམ་སྤྱོད་དང་ཉང་
 ཞིན་པ་སྤྲེལ་རྒྱ་ལ་ཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེའི་སྤྱིང་ནས་བསྐྱུར་པ་དུམ་པ་བཞི། རྒྱ་སྐད་ལ་
 ཤུ་སྤྲེལ་པ་ཞེས་ཡོད་པ་ནི་དཔྱ་འབུམ་དང་རེག་ཟིག་སྤྱོད་པོ། དེ་ཡང་རེག་ཟིག་ནི་
 སྒྲུགས་བམ་དེ་རྣམས་ན་ཅང་བསྐྱུས་པས་བྱིན་བྱིས་སྤྱུ་བྱར་སོང་བའི་དོན་དང་
 དམར་པོ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཤངས་ཁྱུག་མཆོལ་དང་བསྐྱུས་ནས་བྱིས་པ་དང་།
 སྤྱོད་པོ་ནི་དབུ་སྤྱོད་གཞིབ་རམ་དང་བསྐྱུས་ནས་བྱིས་པ་ལས་མིང་ཆགས་ཤིང་།
 ཤ་སྒྲོ་ཅན་ནི་འདུག་སྤྱོད་ལས་འགྲེས་དེ་བདགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་འཛིག་སྤྱོད་ཤ་
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞིག་ཡིན་འདྲ། དཔྱ་འབུམ་ནི་མངའ་འབངས་རྣམས་ལས་དཔྱ་
 ཁྱུ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུར་པའི་སྤྱོད་ནས་བདགས་སོ། ཡང་ཕེ་རྩ་ཅན་བསྐྱུར་པ་དུམ་
 པ་དུག །རྒྱ་སྐད་ལ་ཤུ་ས་ཤུ་ས་ཤུ་ས་སྤྲེལ་པ་ཞེས་ཡོད་པ་ནི་སྤྱུ་འགྱུར་འབྱེང་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡང་སྤྲེལ་ཅིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་པ་དུམ་པ་བརྒྱ་དུག །མཆོན་ཀྱི་འོག་དུ་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལེ་ཞེས་ཡོད་པ་ནི་སྤྱུ་འགྱུར་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་རྣམས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུ་ལས་མེད་པར། རྒྱ་

ལོ་ཙཱ་བས་ཕམ་མཐིང་གི་འབྲམ་ལས་སྒངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་
 སྒྲུང་བ་གསལ་བ། ཟླ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་བཞུན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡ་བཏགས་དང་ད་དྲག་མེད་པ་ནི་རྫོག་འགྱུར་ཞེས་
 བྱའོ། །ཉི་མེ་ལ་འགྱུར་གསུམ་ཡོད་ཅེས་གྲགས། བརྒྱད་སྟོང་པ་ཡ་འགྱུར་དྲུག་
 ལས་གྲགས་ཆེ་བ་གསུམ་སྟེ། སྟངས་བ་ཅན་དང་བཟོ་སྒྲུངས་དང་སྟེ་ཅན་ནོ། །དེ་
 གསུམ་ལ་ཆོག་སྒྲིང་སྒྲུང་མེ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དཔེ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་
 སམ་འགྱུར་མེ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཟེར་ཞིང་རྒྱས་པ་ནི་སྟངས་བ་ཅན་ནོ། །དེ་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐབས་ནི། ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་བཟོ་སྒྲུངས་བྱུང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་
 རབ་འབྱུར་གྱི་ལེའུ་བྱང་ན་སྐྱེ་ཅོག་གི་འགྱུར་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སྟེ་ཅན་བྱུང་ནས་
 དེའི་འོག་ཏུ་རབ་བྱུར་གྱི་ལེའུ་བྱང་ན་བྱི་ཅ་ནའི་འགྱུར་དང་། ཡང་དེར་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་ལེའུ་བྱང་ན་རྫོག་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སྟེ་ཅན་བྱུང་ནས་དེའི་
 འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལེའུ་བྱང་ན་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་
 གནས་གྱི་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱས་འབྲིང་བཞུས་གསུམ་གྱི་ཆོད་ལོ་ཙཱ་བས་
 བྱས་པ་ནི། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ། ལེའུ་དོན་གཉིས། ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་
 ཕྲག་བརྒྱ། ཤད་འབུམ། ཆོག་ས་ཡ་བཞི་དང་འབུམ་ཆོ་གཅིག ཉི་མེ་ལ་བམ་པོ་
 དོན་བརྒྱད། ལེའུ་དོན་དྲུག ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ། ཤད་འབུམ། ཆོག་ས་
 ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་ཆོ་གཅིག །བརྒྱད་སྟོང་པ་ཡ་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། ལེའུ་

སྐྱོན་གཉིས། ཤོ་ལོག་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱད། ཆོག་སྤུམ་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲི་གཉིས་སྤྱོད་ཡོད་
 ཟེར། རྩེ་གངས་ཀྱི་ཅིས་འདི་དང་འབྲུར་འགའ་ཞིག་ནི་མཁས་པ་གོ་ཆས་མཛད་
 ཟེར་བའི་དཔེ་འབྲུར་ཞིག་ལས་བྲིས་པ་ཡིན་པས་དག་པ་རང་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོས་
 ཡང་མཁས་པའི་དཔྱད་གཞིར་བྲིས་སོ། རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིས་
 པ་ནི། ཡིག་འབྲུམ་མི་འབྲུགས་པ་ཆོག་གི་རྒྱ། ཆོག་རྒྱ་མི་འབྲུགས་པ་ཤད་ཀྱི་རྒྱ།
 ཆོག་དོན་མི་འབྲུགས་པ་ལེའུའི་རྒྱ། ཤོ་ལོག་མི་འབྲུགས་པ་བམ་པོའི་རྒྱ། བམ་པོ་
 མི་འབྲུགས་པ་བམ་གངས་ཀྱི་རྒྱ། མཐའ་མི་འཆོལ་བ་སྡེ་ཐིག་གི་རྒྱ། སྡེ་གས་བམ་
 མི་འབྲུགས་པ་གདོང་ཡིག་གས་སྤྱན་ཁྲུར་གྱི་རྒྱ་དང་བདུན་ནི། ཁ་ཅིག་གིས།
 སྡེ་གས་ཐག་བདུན་པའི་རྒྱ། སྡེ་གས་ཤིང་པ་ཏའི་རྒྱ། ཡིག་མགོ་གངས་ཀྱི་རྒྱ།
 གསེར་གདོང་ལན་ཅའི་རྒྱ། བམ་པོ་ལེའུའི་རྒྱ། སྡེ་ཐིག་སྤྱན་ཁྲུར་གྱི་རྒྱ། དཔལ་
 ཤད་ནག་ཤད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བདུན་ཟེར་རོ། དེའི་སྤྱན་ཁྲུར་ནི་སྡེ་གས་བམ་གྱི་སྡེ་མོའི་
 གངས་ཡིག་གི་གོང་འོག་གང་རུང་དཔེ་ཆའི་མིང་བྲིས་པ་ལ་ཟེར། རྒྱན་སྤྱོད་
 ལས། རྩེ་རགས་བདུན་གྱིས་དམ་པོར་བཅིངས་ནས་མདུད་པའི་གནས་བདུན་ལ་
 རང་གི་མིང་གི་རྒྱ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་
 འདོད་དོ། ཞེས་བྱུང་ངོ། ཁོ་བོའི་བསམ་ཆོད་ལ། ལྷ་མ་བོད་དུ་བསྐྱུར་བའི་
 སྡེ་གས་བམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བརྒྱད་སྤྱོད་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 འཕགས་ལུལ་གྱི་སྡེ་གས་བམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་བྱས་ན་རུང་ངམ་སྙམ་ཞིང་

མཁས་པས་དཔུང་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས། སྤྲོན་འགྲོ་
 དང་། །དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ། གྲུ་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་སྤྲེགས་སུ་མདོ་
 འདོན་པའི་ཐོག་མར། སྤྲེགས་པས་བཞུང་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཅེས་པའི་
 ཆོགས་བཅད་གྱིས་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་སྟོལ་དར་བས། ཆོགས་བཅད་དེ་ནི་སྤྲེགས་སྤྲེགས་
 གཙན་འཛིན་གྱིས་རང་གི་ཡུལ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཟེར། དོན་ནི། ཆོག་དུ་
 སྤྲེགས་དང་བསམ་པ་རྟོག་པས་བཞུང་དུ་མེད་པ་སྟེ་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་བྱར་མེད་
 པའི་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བྱེད་དང་སོན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་མ་སྤྲེགས་མི་འགག་ཅིང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ལྷར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། མཉམ་གཞག་སོ་སོར་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྟོད་པར་མཛད་པའི་ཡུལ་སྟེ་སྟངས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཕྱག་ཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མདོ་དངོས་བཤད་པ་ལ་ཡང་གཉིས།
 མཆོན་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གླང་དུ་ཐུག་བཞེད་པར་
 སེ་ཏ་ཅི་དེ་ལ་ཞེས་པ་བོད་གླང་དུ་བསྐྱར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟངས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ནི་མདོའི་མཆོན་ཡིན་ནོ། །མཆོན་སྟེས་
 པའི་དགོས་པ་ནི། མིང་མ་བཏགས་ན་མདོ་གང་ཡིན་གཏོལ་མེད་པའི་ཕྱིར་མིང་
 ཐོག་སར་སྟེས་སོ། །སྟོང་པོ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ལ་སྒྲིང་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
 གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པས་ན་མདོའི་ཡང་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 རོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་མདོ་འདིར་འདུ་བ་ཡང་ཡིན་
 རོ། ། རྟེན་གསུམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱུད་བ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྒྲིང་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རྟོན་
 འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཅུམས་ཏེ་འདུག །དེ་ཡང་སྤྱ་རན་འདའ་ཕྱིར་དེ། ཞི་འགྱུར་
 མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་དགོངས་ཤིང་། སྤྱ་
 རན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤྱ་རན་ལས་འདའ་མཁན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 པས། ། མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱི་
 མ་སྒྲིང་ཐབས་གསུངས་པ་གསུག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གོ་ན་བཞུན་པ་ཐམས་ཅད་
 འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དེ་ལ་མ་དང་ཡུམ་
 གྱི་ཐ་སྙད་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་སོ།
 བམ་པོ་གཅིག་གོ་ཞེས་པ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལེ་ཞེས་པ་ལོ་ཙྰ་བས་བྱས་པའི་ཆོག་གོ །སྤྱིར་བམ་པོའི་ཆོད་ལ་

ལྷ་པ་པོས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཐོས་པར་གོ་ནས་མཉན་པ་པོ་རྣམས་ལྷ་པ་པོ་ལ་
 རྩ་བ་ལེགས་པར་གཏོད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དུས་གཅིག་ན་ནེས་
 པ་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་དུས་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཀུན་དགའ་བོའི་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མདོའི་ཆོག་མ་ལུས་
 པ་སྤང་བའི་དོན་ཏེ། རྒྱན་སྤང་ལས། མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་རྩ་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྲེད་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་པ་པོ་ལྷག་ན་དོ་ཆེ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། སང་
 བཟང་གིས་ཀུན་དགའ་བོས་རང་ངོས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྷ་པར་བཞེད་པ་སོགས་བཤད་དགོས་འགའ་ཡོད་ཀྱང་
 མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་བྱ་ཆོད་ལྷང་པོ་གཉིས་སྟེས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱ་བ་སྟེ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་
 ཀུན་ཉན་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གནས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་
 པ་ནི་སྟེན་རྩ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཡང་ཡང་མེ་
 བཏང་བའི་རྒྱན་གནས་མ་ཐུབ་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོས་དེ་ཕྱིན་ཆད་སུའི་ཁྱིམ་དུ་མེ་
 ཤོར་བ་དེས། བསལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཁྱིམ་བཅེགས་ནས་སྦྱོད་ཅིག་བཀའ་

བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་པོར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་མེ་ཤོར་
 བས། རྟེན་སྒྲུབ་པོ་དེར་ཕྱིན་ནས་གནས་བཅའ་བ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་
 མིང་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་ལྟ་ལྟར་པོའི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། རྟེན་སྒྲུབ་ནི་བསྐྱེད་
 པར་རྟེན་སྒྲུབ་པ་བཅུ་པོ་གང་རུང་གིས་དཔེ་སྒྲུབ་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་
 སྐབས་འདིར་དག་བཅོམ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སྤྱིད་འདུག་ལས། བསྐྱེད་ཅུ་དཔེ་སྒྲུབ་ནིང་
 ཡིན་ན། རྟེན་སྒྲུབ་ནིང་གྲང་དགའ་བར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 དཔེ་འདུན་ནི་དཔེ་སྒྲུབ་བཞི་ཡིན་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དང་དེའི་སྐྱེད་པོ་སྐྱེད་པ་སངས་
 རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་གྲོགས་ཆངས་པར་སྤྱིད་པ་དག་ལས་བདུད་
 ཀྱིས་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པོའི་འདུན་པ་ཅན་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས།
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དཔེ་འདུན་ཏེ། བདུད་རྣམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་གྲང་། གང་
 ཕྱིར་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པས། རྟེན་འདུན་ཞེས་ནི་མདོན་པར་བརྗོད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་གྲངས་མང་བའི་དོན་ལ་བཤད་པ་
 མང་ངོ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་དང་མདོ་སྤྱད་
 པ་སོགས་ལས་བཤད་པ་མང་ཞིང་། སྐྱེད་པོ་ཅན་ནི་ཉེས་སྐྱེད་བྱང་ཞིང་ཡིན་
 ཏེ་རྒྱལ་པས་ན་བྱང་རྒྱལ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་སེམས་ཤིང་བདུད་ལས་ཆར་
 གཅོད་པས་ན་སེམས་དཔའ་འཇམ། ཡང་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་བྱང་
 ཞིང་དེའི་དོན་རྒྱལ་པས་བྱང་རྒྱལ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡང་སེམས་

ཕ་སྐན་ཚུགས་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེན་པོ་ནི་མདོ་ལྷུང་པ་ལས།
 གཏོང་བ་ཆེ་དང་སྒྲོ་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཆོག་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་འདུལ་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
 ན་སེམས་ཆེ་ཞེས་རབ་དུ་བརྗོད། །ཐབས་ཅིག་ཅེས་པའི་ཐབས་ནི་ཆོ་གའམ་སྤྱོད་
 པ་དང་གཅིག་ནི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་མདོར་ན་མཉམ་པའི་འཁོར་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་
 མཐུན་པ་གཞུག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །བཞུགས་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཞུགས་པ་
 དང་། །ཆོས་སྒྲོན་པས་བཞུགས་པ་དང་། །མཉམ་པར་བཞུག་པས་བཞུགས་པ་
 དང་། །ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་པས་བཞུགས་པ་བཞི་ལས་འདི་ནི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་
 བཞུགས་པའོ། །སྒྲིང་གཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟེང་
 མོ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་
 མོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟེང་མའི་སྤྱོད་པ་ནིང་ལ་
 རྣམ་པར་སྒྲིང་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་རྣམ་པར་
 ལྷོའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིང་གཞི་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་ནི་
 མདོ་འདི་ལ་ཡོད་ཅིང་གཞན་ལ་མེད་པའོ། །དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་པའི་འཁོར་
 རྣམས་དག་ཅུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ནས་ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་པར་སྣ་ཞིང་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པར་རྣམ་པར་སྣའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་གཞི་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ནི་མདོ་གཞན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་དང་མདོ་འདི་ལ་
 ཡོད་ཅིང་གཞན་ལ་མེད་པའོ། དེའི་ཆོ་ཞེས་པ་ནི་མཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་དགེ་རྩ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ནས་ཆོས་སྒྲིན་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་བྱའོ། ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 པའི་ཟབ་མོ་ནི་སྒྲོ་ལ་འཆར་དགའ་བ་སྟེ་དཔེར་ན་མཆོའི་ནང་དུ་ནི་ཆུ་སྟགས་གྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་མི་དགའ་ཡང་རྣམ་མཁའི་མཐའ་འཆར་དགའ་བ་ལྟར་
 ཀུན་རྫོབ་འཆར་སྤྱོད་དོན་དམ་འཆར་དགའོ། སྤྱོད་བཞི་དེ་ལྷ་བྱ་ཟབ་མོ་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཆོས་གྱི་རྣམ་བཤངས་ནི་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་སྟགས་སོ། །ཡང་
 དེའི་ཆོ་ཞེས་པའི་ཡང་གི་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྟེ། གཏུལ་བྱ་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་
 དུས་ཁོ་ནའི་ཆོ་ན་ཞེས་པའོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་
 ནི། །སྤྱོད་པ་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པ་དང་གང་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེམས་
 ཅན་ལ་གཟིགས་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་བསྐུལ་དང་བུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བའོ།
 ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་པར་སྣ་བཞི་དེ་
 ལྟར་དུ་བསམ་པའོ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་གི་སྤྱོད་ཅིང་ཕྱང་པོ་
 མ་ཟད་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་སྣ་བའི་དོན་དེ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་ཡིག་གས་ཕུལ་བཞི་མ་དག་གོ། །གཉིས་པ། མདོ་དངོས་གྱི་

དོན་ལ་གསུམ། ཤུ་རིའི་བུ་རི་བ་བྱེད་ཚུ་ལ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལན་
 བཏབ་ཚུ་ལ་དང་། དེ་ལ་སྟོན་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་མཛད་ཚུ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཞེས་པ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་ཞེས་ངོས་སོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུས་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་བཤད་བྱའི་དོན་ཐུགས་སུ་ཁུད་པའི་རྗེས་སུ་ཞེས་པའོ། །ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་གཞིན་པ་ལ་འབོད་པར་གྲགས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཡང་། ཆོག་
 འདི་ནི་བཀའ་བསྟུ་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོག་ཡིན་ན་ཤུ་རིའི་བུ་བཀའ་སྟུད་པ་
 པོ་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པ་མི་འཐད་པས། དེས་ན་ཉོན་མོངས་བྱངས་ཤིང་ལས་
 ཉོན་གྱི་སྒྲེ་འཆི་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
 མོ། །ཤུ་རིའི་བུ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་ཐང་འཕམ་འདས་བྱའི་ཆལ་དུ་བྱ་ཤིང་ཀའི་མིག་
 དང་འབྲེལ་བའི་མ་ཤིང་ཀ་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་འདུས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་གྱི་
 སྤྱལ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བར། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་འདུས་པའི་མིང་ཉེ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་
 བྱངས་པའི་མིང་ཤུ་རིའི་བུ་དང་། ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་རིགས་ཡིན་པས་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བུ་
 ཞེས་གྲགས་པ་དེའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་
 ལྡན་པའི་དོན་ནོ། །བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ནི་ལམ་དང་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་དང་བྱ་མོ་དེ་གྱི་རྟོན་ཁོ་ན་ལ་སྒྲེ་ཞིང་བྱ་མ་དང་
 མ་ནིང་སོགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་མི་སྒྲེ་བས་དེ་དག་ལས་དགར་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །གང་ལ་

ལ་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་མ་བྱེ་བ་ལྟེ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་མི་སྒྲག་ཅིང་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་
 ལུ་རུང་རུང་ཞེས་པ་འོ། །ཟབ་མོའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྲོད་པ་ཟབ་མོའི་སྤྲོད་པ་ལྟེ་དོན་ཉམས་སུ་གྱང་བྱ།
 སྤྲོད་པར་འདོད་པ་ལྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་དེས་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱང་
 ཞེས་ངེས་པ་འོ། །དེང་སང་གི་དཔེ་ཡི་ཆེ་བ་ལས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པར་འདོད་ཅེས་
 བྱང་བ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པས་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པར་འདོད་ཅེས་འདོན་དགོས་ཏེ།
 སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་པ་འཕམ་ཉམས་སུ་གྱང་བྱ་དང་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་བཤེས་གཉིན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ལས། རྟེན་གྱི་ཁ་ཅིག་ལས་སྤྲོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བྱེད་
 པ་དང་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཞེས་དང་། སྐྱབ་དཔོན་
 ལ་ལྟར་སེ་ནའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྤྲོད་པ་ནི་གང་ཟག་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའོ།
 སྤྲོད་པ་ནི་ཆོས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་རྒྱལ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་
 ཞེས་པ་ནས་འདི་ལྟར་རྒྱུ་པར་བཞུ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོམས་སྤྲོད་
 རས། རྟེན་གྱི་པོ་ལྟེ་དཔེ་དག་གྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པར་རྒྱུ་པར་ཡང་དག་
 པར་རྟེས་སུ་བཞུ་འོ་ཞེས་པས་ལན་མདོར་བསྟུ་དང་། གཟུགས་སྤྲོད་པའི་ཞེས་པ་
 རས་ལེགས་སོ་ཕྱིན་པའི་བར་གྱིས་ལན་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །ཆོག་འབྲུ་ཅོམ་ནི་

ཕལ་ཆེར་སྤྲོ་བས་བཤད་མི་དགོས་ལ། ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་ཞེས་པའི་གྲང་གི་
 སྒྲི་ནི་ང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མ་ཟད་ང་ཡི་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་བདག་མེད་དོན་གས་རིམ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་ནི་རང་ངོས་ནས་སྟོང་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ནས་སམ་
 ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་ཁང་པ་
 སྟང་བ་ན་སྟང་གཞིའི་ངོས་ནས་ཚུར་སྟང་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྟང་མཁན་གྱིས་པའི་ངོས་
 ཕར་བཅོ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟོང་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གོ་
 དགོས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་མདོ་འདི་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་
 དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ཡང་དོན་གྱིས་སྦྱར་བར་སོང་བས་ན་ངས་དོན་སྦྱ་ངའི་བཞིན་པའོ།
 གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་
 མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་གོ་ལུགས་
 རགས་པ་བྱས་ན། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སུ་སྟང་བ་འདི་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་རིག་གོ། །རང་རིག་དེ་ནི་གཟུགས་སུ་སྟང་བའོ།
 གཟུགས་སྟང་བ་ལས་རང་རིག་གཞན་མ་ཡིན། རང་རིག་ལས་གྲང་གཟུགས་སུ་
 སྟང་བ་གཞན་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན།
 གཟུགས་སུ་སྟང་བས་ན་མེད་པའོ། །མེད་པས་ན་གཟུགས་སུ་སྟང་བའོ། གཟུགས་

ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་སྒྲོང་ཚུལ་བཞི་དངོས་སུ་སྒྱུར་ནས་ཡུང་པོ་ལྟག་མ་བཞི་
 ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཅམ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཡུང་པོ་
 ལྟ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་ཉེན་དང་སྒྲོང་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡུང་པོ་ཕྱི་མ་བཞིན་ཤེས་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
 དེ་ཡང་ཉེན་སྒྲོང་ཞིག་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུ་ཡང་འཇིག་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་
 ཡུང་པོ་སྒྲོང་པར་རྟོགས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡང་སྒྲོང་པར་རྟོགས་
 སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །མདོར་ན་སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་གཟུགས་སོགས་ལ་ཆགས་ཏེ་
 འཁོར་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་ཆེད་དུ་གཟུགས་སྒྲོང་པའི་ཞེས་གདམས་པ་ན།
 ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོང་པ་ཆགས་ཏེ་ཞི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་ཆེད་དུ་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཡས་ཕྱགས་ན་ཆོར་མ་དང་
 གཡོན་ན་ངམ་གྲགས་ཡོད་པའི་ལམ་དོག་པོའི་ནང་དུ་མིག་མེད་པ་ཞིག་འགྲོ་བ་ན།
 མིག་ལྟ་ཞིག་གིས་ཆོར་མ་ཡོད་དོ་བྱས་ན་ངམ་གྲག་དུ་ལྷུང་ཉེན་ཡོད། ངམ་གྲག་
 ཡོད་དོ་བྱས་ན་ཆོར་མར་ལྷུང་ཉེན་ཡོད་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྷུང་བའི་ཆེད་དུ་
 དབུ་མའི་ལམ་བཟུན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། ཤུ་རིའི་བུ་ཞེས་པོས་
 ནས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྒྲེས་པ། མ་འགག་པ། ཅི་མ་མེད་པ། ཅི་

མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་ཞེས་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་ཚན་མ་མེད་པ་དང་། བྱི་
 བ་མེད་པ་དང་། གང་བ་མེད་པ་ཞེས་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་ཚན་མ་མེད་པ་
 བསྟན་ཅིང་ཇི་བའི་ཞལ་གདམས་ཇོག་ལགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཞོད་པ་ལས་
 བྱུང་ལ། མདུ་ཇ་ནའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་
 རིམ་པ་ལྟར་སྟུག་བསྟུང་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་མ་སྟེ་བ་དང་མ་འགག་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་དང་།
 དེ་མ་མེད་པ་དང་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་གཉིས་ལམ་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་དང་།
 བྱི་བ་མེད་པ་དང་གང་བ་མེད་པ་གཉིས་འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 པར་བཤད་དོ། །དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅེས་དང་། དེ་མ་མེད་པ་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་འགྲེལ་སྟུག་ཡོད་
 ནའང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མང་པོར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་དེ་མ་དང་
 བྲལ་བ་མེད་པ་ཞེས་དགག་ཆོག་ཉིས་བཅེགས་བྱུང་བ་ལྟར་འགྲེལ་ན་དོན་ཆེ་བར་
 མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དུ་བསྒྲིམ་ཆུ་ལ་ནི། དེ་མེད་བཤེས་གཉིས་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་དང་ཇི་བའི་གསུང་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་དམ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཆོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་བཏོན་ནས་འཆད་ལ། འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ལས། དེ་ལྟར་
 ན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞེས་བཏོན་ནས་འཆད་པ་དོན་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་
 པོ་མེད་ལ། མཁས་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒྲིམ་ཚན་ཀྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་

ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་གཟུགས་ངོ་ལ་གཟུགས་
 སོགས་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་ནི། བེ་མ་ལ་མི་འདྲའི་འབྲེལ་པ་ལས། སྒྲིང་པ་
 ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ལ་གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཞུར་
 མེད་ཅེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་མཉམ་བཞག་གི་གཟུགས་ངོ་ལ་ཕྱང་
 བོ་ལྷ་མི་སྒྲིང་བ་ནི། གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་པའི་
 བར་རོ། །སྒྲིམ་ཆེད་བརྟུ་གཉིས་མི་སྒྲིང་བ་ནི། མིག་མེད་ཅེས་པ་ནས་ཆོས་མེད་
 དོན་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཁམས་བཙུ་བརྟུད་མི་སྒྲིང་བ་ནི། མིག་གི་ཁམས་མེད་ཅེས་
 པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོན་ཞེས་པའི་བར་རོ།
 ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུ་གི་དོན་འབྲེལ་མི་སྒྲིང་བ་ནི། མ་རིག་པ་མེད་ཅེས་པ་ནས་
 ཆ་ཤི་བྱད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོན་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དམིགས་བྱ་མི་སྒྲིང་བ་ནི།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐུལ་དང་ཞེས་པ་ནས་ལམ་མེད་ཅེས་པའི་བར་རོ། །དམིགས་
 བྱེད་མི་སྒྲིང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་པའོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་གང་
 ཡང་མི་སྒྲིང་བ་ནི། ཐོབ་པ་མེད་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲི་
 མ་ཆེད་བརྟུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཙུ་བརྟུད་བྱེད་གཞིར་བཟུང་བའི་དགོས་པ་ནི། ཕྱི་
 རོལ་གྲངས་ཅན་པས། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱང་པའི་ནང་ན་
 གནས་པ་དེས། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པའི་སྒྲིམ་གཟུགས་ལྟ་བུ་དང་སྒྲི་
 ཐོས་པ་སོགས་མ་གཏོགས། བདག་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་ཤེས་

མེགས་ལོགས་སུ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ནེས་སྐབས་གྲུབ་
 རེས་ཐེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་
 པའི་བདག་འཛིན་དེ་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་བདགས་ཡིན་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ནི་རང་
 རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡིད་དུ་འཛིན་པ་ལ་འདོད་
 པས། །དེའི་འཛིན་ཚུལ་ནི་རང་ལྷན་དུ་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་
 ཡུང་པོ་ལ་རག་ས་ལས་ཤིང་ས་བཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་པོ་
 དང་རྩེ་པོ་ལྷ་བྱར་འཆར་ཞིང་། ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་
 ཁོལ་པོ་ལྷ་བྱར་འཆར་ཏེ། རའི་གཟུགས་རའི་ཆོར་བ་ནེས་ནེན་ཅིང་གཞན་དང་
 བརྩེ་ས་བྱུང་ན་ངེས་པར་ལྷེར་ཡོད་པའི་ཆོད་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པ་
 བདག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་རྣམས་ཡིད་དུ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། རའི་
 ལྷས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དོན་རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཕྱོད་དུ་ས་
 བཏང་བར་ཡུང་པོ་མཐོང་བ་ན་རང་གིས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 ལྷན་འཛིན་བཞིན་ནེས་བཀོད་དོ། །སངས་རྒྱས་པ་དག་གིས་བདག་རྣམས་ཡིད་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། ཡུང་པོའི་ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་གང་ལ་བཏགས་པ་ས་
 ཡིན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཡུང་པོ་དང་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་བོང་རྩ་བཞིན་ནེས་
 པའི་རིགས་པས་འགོག་གོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོར་བ་དེའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཀོད་པ་གནི་ས་

ལྷ་པ་མ་གཏན་ཆོག་མ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རེ་ཞིན། སྒྲིན་མེད་དེ། རང་རྟེན་
 གྱི་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཆོག་མ་པའི་ཆོག་པ་དོན་ཚད་མས་བསལ་
 ན་གཏན་ཆོག་མ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡང་། ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དང་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཆོག་མ་པའི་ཆོག་པ་དོན་ཚད་མས་བསལ་གྱང་གཏན་
 ཆོག་མ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 གཉིས་ཀྱི་མེད་དགག་བཞེད་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་གཞི་མ་གྱུ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་རུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱང་པའི་ཆོག་པ་ཆུན་གང་ལའང་མ་བཏགས་པའི་གང་
 ཟག་རང་སྒྱུ་པ་དེའི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དང་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 གང་ཟག་རང་སྒྱུ་པའི་སྒྲིན་དོན་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་གང་ཟག་རང་སྒྱུ་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲིན་པ་
 དེའི་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཅན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིན་ལ་རྟག་པ་དགག་པ་དང་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་ནི།
 རྟོག་པ་ལ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་རྟོག་
 པ་ལ་ཇི་བཞིན་དངོས་སུ་སྒྲུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པར་སྒྲུང་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་ཡོད་དམ་སྒྲིན་མོ།
 དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་དུ་མ་
 ཟད། རྟེན་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དག་གིས་གྱང་གཟུགས་རྟགས་པ་དང་ཤེས་
 པ་རང་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་པར་མཛོན་ཏེ། དངོས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གིས་

བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གདགས་གཞི་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་རེ་ལ་
 བཏགས་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་ལས་ཤེས་ཤིང་། དབུ་མ་
 འཇུག་པའི་རྩལ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ས་རོལ་པོས་བཏགས་ཡོད་
 ཀྱི་དངོས་པོ་རྩལ་སྤྱོད་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་རེ་བཏགས་གཞིར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་ནིང་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །ཡུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བས་འཇུག་བཤད་མི་རུང་ངོ་། །དངོས་སྐྱུ་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་དང་
 གཟུགས་རགས་པའི་སྤྱིང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མི་ཞེས་པ་གང་ཟག་
 རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱད་བྱུང་མེད་པ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ལ་འཇོག་པ་སོགས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་
 རྒྱུ་ལོ། ཤུ་རེ་བུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩལ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། དོན་
 གི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡང་མི་སྤྱང་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིང་ཕྱིན་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 སོ་ཞེས་གདམས་པའོ། །འདི་ཡན་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། རྟོག་ཏེ་དབང་རྟོག་ལ་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་རྩལ་ཞེས་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་

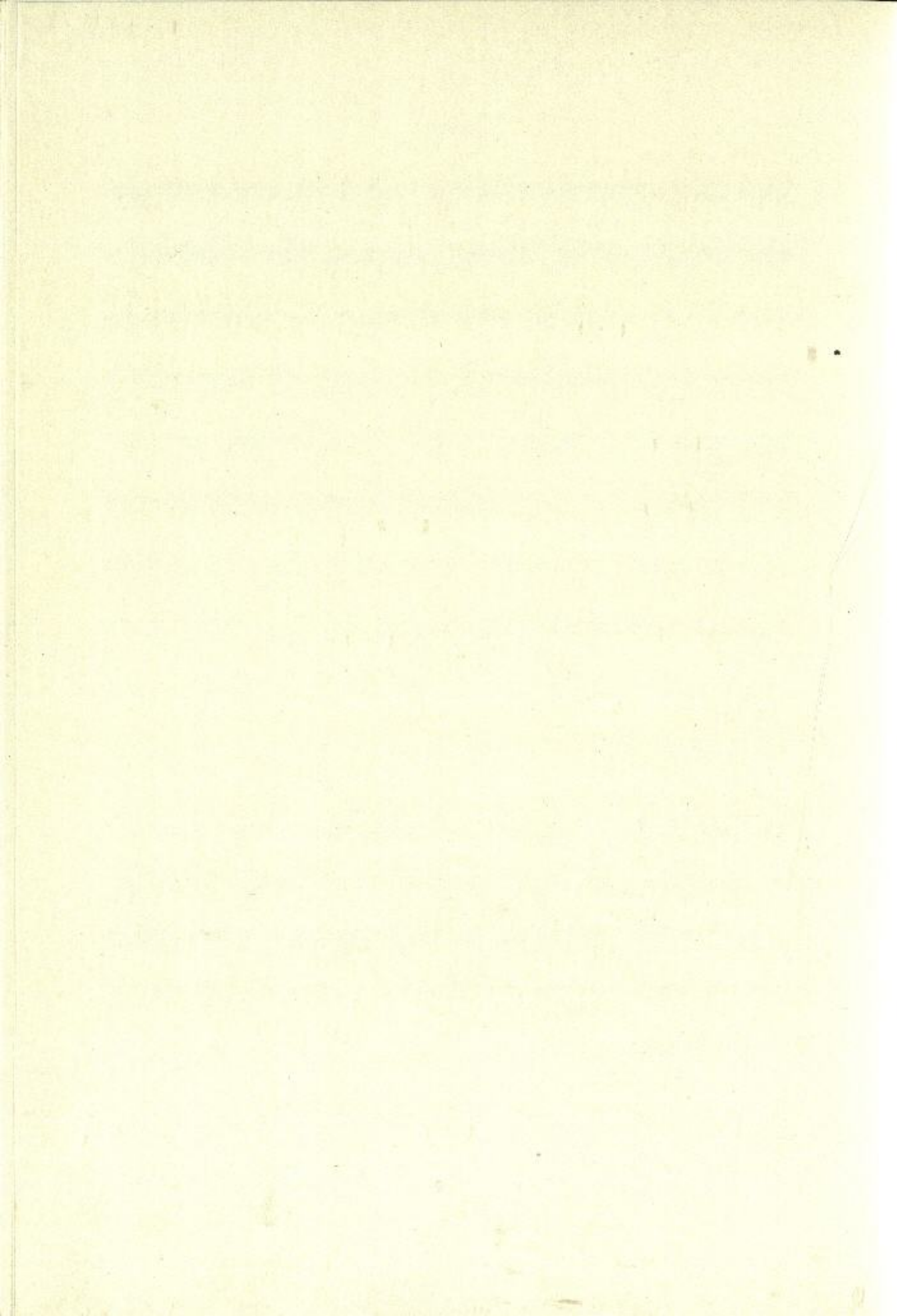
བྱེད་ཀྱི་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ཡང་བེ་མ་ལའི་འགྲེལ་པ་ལས། གསང་ལྷགས་ནི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ལྷགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དོད་མནུང་ཞེས་པ་ཡིད་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པས་ལམ་ལུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཤེས་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་ལྷགས་ནི་ཆོགས་ལམ། རིག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ནི་སྦྱོར་ལམ། ལྷན་མེད་
 པའི་ལྷགས་ནི་མཐོང་ལམ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ལྷགས་ནི་སྦྱོར་ལམ།
 ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ནི་མི་སྒྲིབ་ལམ། ཤེས་ཕྱིན་
 ཟབ་མོ་འདིས་གཟིགས་པ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་ན་
 སངས་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་
 ཡང་ཉཏུག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ་འཁོར་འདས་བདེན་མེད་དུ་རོ་གཅིག་པ་འདི་
 ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་འོ། །ག་ཏེ་ག་ཏེ་ནི་སྤང་ཞིག་སྤང་ཞིག་སྟེ་ལྷ་མ་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་ཕྱི་
 མ་ནི་སྦྱོར་ལམ་དུ་ཞེས་པ་འོ། །ཕུར་ག་ཏེ་ནི་མཐོང་ལམ་དུ་སྤང་བ་དང་། ཕུར་སྤང་
 ག་ཏེ་ནི་སྦྱོར་ལམ་དུ་སྤང་བ་དང་། རྩོམ་སྤྲུ་ནི་བྱང་རྒྱུ་དུ་གཞི་རྒྱུགས་ཤིག་སྟེ་
 མི་སྒྲིབ་ལམ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། ལམ་ལུ་ལ་སྦྱར་བ་འདི་མདུ་ཇ་ནའི་
 འགྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་འགྲེལ་གཞན་ན་མི་གསལ་མོད། བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་
 རམས་འདི་བཞེད་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་མངོན། མོ་དང་སྤྲུ་ནི་

རྒྱལ་ཁུ་པ་ཅན་དུ་བྱེན་གྱིས་ཚྭ་བྱེད་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཨོ་མེད་པ་མ་དག་སྟེ།
 རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཤར་སྟོང་རྒྱལ་ཐབས་ལས། སྟོན་བདེན་པའི་རྒྱལ་ས་
 འདོན་ཏེ། ཏུའུ་དང་ཨོ་སྟེལ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
 གི། རྒྱལ་ཁུ་འདི་རྒྱུད་ལྔའི་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་མདོ་ལྷགས་གཞིར་
 བཞག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་རྒྱལ་དང་དུ་རི་ཀ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱལ་ལྷགས་
 རྒྱལ་ལ་བས་དེས་ན་རྒྱལ་ཁུ་འདི་རྒྱུད་ལྔའི་གཏོགས་པའི་སྐབས་སོ། འོན་ཀྱང་
 མཁས་གྲུབ་ཆེས་རྒྱ་རྒྱལ་དང་དུ་རི་ཀ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་བརྒྱུས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་དང་། མཁས་པ་ལ་ལས་དེ་འཐད་ལྟ་དུ་མཛད་ཅིང་། ཡང་གྲི་སོ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བས་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་རྒྱལ་ལྷགས་སུ་བཀྲལ་བའང་ཡོད་པས་དཔྱད་དཀའ་བར་
 སྒྲུང་ངོ་། གསུམ་པ་དེ་སྟོན་པས་ཆེས་སུ་ཡི་རང་མཛད་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྟ་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་བཅོམ་ལྟ་འདས་གྱིས་
 གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། འོན་པལ་ཆེར་གོ་སྟོན་ཞིང་།
 ལེགས་སེ་ཞེས་ལན་གཉིས་སྟོས་པ་ནན་ཏན་གྱི་ཆོག་ཡིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་ཆོག་
 མ་ཡིན་ནོ། འདི་དེ་བཞེན་ནོ་དེ་དེ་བཞེན་ཏེ་ཞེས་པ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཁྱིད་གྱིས་
 བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལྷགས་དེ་བཞེན་ནོ་ངེད་ཀྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའང་དེ་
 བཞེན་ཏེ་ཞེས་པའོ། འདི་ཡང་གཞུང་འདིའི་སྟེང་གཞི་དང་མཐུག་གི་བཅོམ་ལྟ་

འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་ཞེས་སོགས་ཆེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ།
 ལྷ་རིའི་བྱས་ངེས་པ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལན་མཛད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་བཀའ། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས་ཞེས་པ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་
 བཀའོ། །བདུད་བརློག་བྱེད་ཚུལ་ལ། མཁས་གྲུབ་ཆེས་རྒྱུད་མྱེ་སྤྱི་རྣམ་དུ།
 བདུད་བརློག་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་འོད་གསལ་མ་དང་སྒྲུང་གཞི་མ་སོགས་ཡོད་དེ་དོག་
 བཟེའི་ཞེས་དགག་པ་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་
 རབ་གྱི་མ་རིལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡོད་ལ་བསམ་ཞིང་ཆོག་ཁ་བཏོན་དུ་བྱས་
 པ་ལས་བདུད་མྱེག་ཅན་བྱིར་བརློག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་དག་ནི། བརྒྱད་སྒྲིང་
 པའི་ཆོག་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་ཡང་སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བའི་གཏམ་ཡང་མཆིས་
 པས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ། དཔག་དཀའི་ཟབ་དོན་ཞིབ་དུ་མ་བཤད་པ།
 བཤད་བྱའི་ཆོས་ལ་མེད་པས་མ་ནོངས་ཀྱི། བདག་གི་སྒྲིག་སྤྱོད་དོག་པའི་སྤྱོད་ཁོ་
 རས་། །གཞན་གྱི་ཟེར་གྲོས་འབའ་ཞིག་སྒྲོས་པར་ཟད། །དོག་གའི་རིགས་པས་
 བྱས་བྱིར་བྱུང་དགོངས་དང་། །རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་རིག་ན་གཤིས་ངན་བྱ།
 ཉེས་ཀྱང་བཅེ་ལྷན་མ་ཡིས་མི་ཁྲི་ལྷར། །བདག་ལ་བཅེ་བས་དགོངས་དེ་མ་བྱེལ་
 མཛོད་། །སྤྱོད་པ་དཔྱར་ཆོགས་པའི་བྱེ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ཆོགས་གཞུང་ནས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཟབ་མོ་བཛོད་བྱས་གཏམས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ནག་

མིན་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པས་ནས་མེད་དམ། །དག་འདིས་བདག་ཡིད་ལག་ལྟ་
 དཀར་པོ་གང་། །མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་དྲ་བས་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། །གཉིས་སྒྲིང་
 རལ་གི་སྒྲིགས་སྒྲེར་བཟུང་སྟེ། །བདེན་འཛིན་གཡུལ་ངོ་མ་ལུས་པམ་བྱེད་ཤོག
 །ཅིས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ནོར་བུའི་འོད་ཅིས་བྱ་བ་འདི།
 གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བའི་དབང་པོ་དཀོན་མཆོག་བཟོད་པས་བསྐྱེད་
 བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །ལྟ་ལྟ་གྲ་སྒྲིར་པའི་མིང་ཅན་ཨ་ལག་ཤ་ངག་དབང་
 བསྟན་དར་གྱིས་གཞུང་སྤྱ་ཆོགས་ལས་བརྒྱས་ཏེ་བཀོད་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་
 རི་སྤྱ་འབྲམ་བྱམས་པ་སྒྲིང་དུ་དཔར་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །

* རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་དུ། །གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་
 གྲུང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་
 བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་མ་
 སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ཐུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་
 དབང་འཕྱོར་ཤོག།







གངས་ཅན་ཁུད་ནོར་དཔེ་ཚོགས། གོ་དཔྱད་བསྟུང་བཞི།

